ELI
FEIN
seductie

ELLEN FEIN
SHERRIE SCHNEIDER

Regulile seducţiei
Cum se cucereşte un bărbat

Ediţia a V-a

Traducere din limba engleză de
OANA VLAD
EDITURA HUMANITAS
2014

Ellen Fein and Sherrie Schneider

The Rules
Time-tested Secrets for
Capturing the Heart of Mr. Right
1995

© HUMANITAS 1997, 2013 (ediția print)
© HUMANITAS 2014 (ediția digitală)
ISBN 978 – 973 – 50 – 4379 – 7 (pdf)
EDITURA HUMANITAS
www.humanitas.ro

Redactor: Oana Bârna
Coperta: Angela Rotaru
Corector: Georgiana Becheru
Tehnoredactor: Luminița Simionescu
DTP: Emilia Ionaşcu, Dan Dulgheru

Ellen Fein a absolvit Universitatea din New York, are doi copii şi locuieşte în Long Island. Sherrie Schneider este scriitoare şi trăieşte în New Jersey. Nimic neobişnuit în viața lor înainte ca *The Rules* să le aducă, pe neaşteptate, celebritatea... Cele două autoare au publicat, în continuarea acestui bestseller internațional, şi alte cărți cu Reguli, dar niciuna nu a avut un succes la fel de mare ca al celei dintâi.

Minunaților noştri soți şi copiilor noştri formidabili.

Calde mulțumiri lui Connie Clauzen, *Anne Hamilton şi Myndie Friedman*.

Introducere

Istoria Regulilor

Nimeni nu îşi mai poate aminti exact cum s-au născut *Regulile*. Probabil că începutul lor datează de prin 1910, din vremea când bunica Melaniei îi făcea pe bărbați s-o aştepte, tot mai nerăbdători, în salonul casei părinților ei de pe strada principală a unui orăşel de provincie. Pe atunci *Regulile* se numeau «jocul de-a te lăsa greu». Numele n-are însă nicio importanță. Important e că bunica a avut mai multe cereri în căsătorie decât batiste... Ea şi-a transmis ştiința mamei Melaniei, care a transmis-o apoi fiicei ei. Aproape un secol a rămas o comoară de familie. Abia prin anii '80, când s-a căsătorit, Melania a început, generoasă, să-şi ofere sfaturile de modă veche prietenelor ei nemăritate şi colegelor de serviciu, printre care ne numărăm.

La început Melania a povestit despre *Reguli* în şoaptă. La urma urmei, nu se cuvine ca femeile moderne să vorbească în gura mare despre dorința lor de a se căsători. Am crescut – măcar cele mai tinere dintre noi – cu visul de a deveni directoare de firmă, nu soții de directori. Aşa că am transmis *Regulile* fără mare tam-tam, din prietenă în prietenă, oarecum stânjenite că ele păreau să aibă. un parfum al anilor '30. Dar trebuia s-o recunoaştem: oricât ne-ar plăcea să devenim femei de afaceri, asta nu ne ajunge. La fel ca altă dată mamele şi bunicile noastre, tânjim şi noi după un soț cu care să ne înțelegem mereu ca-n prima zi.

Să spunem adevărul până la capăt: în străfundul sufletelor noastre dorim de fapt căsătoria – povestea de dragoste, rochia de mireasă, florile, darurile, luna de miere. pe scurt, tot tacâmul. Nu vrem să renunțăm la independența câştigată, dar nici nu dorim să găsim, venind acasă, un apartament pustiu. Şi, de fapt, cine spune că nu putem avea *tot*?

Dacă *Regulile* ți se vor părea deplasate, nu te nelinişti – şi nouă ni s-au părut la fel. Dar după îndelungi frământări sufleteşti am căpătat convingerea că ele nu sunt nici imorale, nici retrograde. Sunt doar un simplu «instrumentar» de comportamente şi reacții care, odată urmate, le fac fără greş pe majoritatea femeilor să devină irezistibile în ochii bărbaților doriți. De ce să n-o admitem? Avem nevoie de *Reguli*! Femeile anilor 2000 nu au primit, pur şi simplu, educația de bază: *Regulile* pentru a-şi găsi un soț sau măcar pentru a avea mare succes la bărbați.

Curând am devenit mai îndrăznețe şi am început să vorbim mai tare. Într-adevăr, *Regulile* cu pricina funcționau! Deşi de modă veche şi inflexibile, erau nemaipomenit de eficiente.

La început, cele câteva premise care păreau să sfideze tot ce învățaserăm înainte despre relațiile dintre bărbați şi femei ne-au făcut să ne simțim stânjenite. Dar – şi peste asta nu se putea trece – succesul vorbea de la sine. Ne-am înăbuşit deci teoriile preconcepute, am urmat cu încredere *Regulile* şi am văzut cum multe dintre noi reuşesc să se căsătorească (nerenunțând deloc la carieră sau la vreun alt ideal).

Şi iată-ne într-o conspirație, împărtăşindu-i magia, transmițând-o mai departe, făcând ceea ce femeile au făcut una pentru alta de când lumea – croindu-ne drum spre victorie. Însă de data asta miza era mai importantă şi succesul mai dulce decât cel dobândit în urma unei afaceri

reuşite. De data asta era vorba – *este* vorba – despre căsătorie: căsătoria adevărată, durabilă, nu simpla asociere lipsită de iubire. Căsătoria ca rezultat al aplicării *Regulilor*. Câteva *Reguli* simple care te învaţă cum să-ţi găseşti soţul visat dintotdeauna...

Ani de-a rândul, acasă şi la serviciu, am destăinuit *Regulile* femeilor pe care le cunoşteam. Ani de-a rândul am fost căutate de femei care voiau să le verifice: «Cum spuneai, că nu-mi mai amintesc, *eu* trebuie să dau semnalul că întâlnirea s-a terminat – sau *el*?»

Pe urmă, într-o după-amiază, pe când stăteam la o cafea cu câteva dintre prietenele noastre nemăritate, am auzit-o pe Cora zicând ceva despre nişte... *Reguli* pe care le aflase de la o verişoară a ei din provincie. Şi atunci am ştiut! Nu mai încăpea niciun dubiu: erau aceleaşi *Reguli* pe care le urmase una dintre noi aici, în capitală, găsindu-şi astfel un soţ minunat. *Regulile* traversaseră ţara, trecând de la femeie la femeie, din suburbii în centrul oraşului, până când reveniseră la noi în clipa când ne beam cafeaua, stând la taclale.

Dar – şi aici e aici – Cora le înţelesese pe dos!

— *Regula*, spunea ea, e ca bărbatul să dea semnalul că întâlnirea s-a terminat ca să pară el şeful.

— Nu, nu, NU E AŞA! *Regula* este ca *tu* să dai semnalul, pentru că aşa el te va vrea şi mai mult, i-am explicat.

În clipa aceea ne-am hotărât să scriem *Regulile*. Aşa, nicio femeie nu va mai face vreodată greşeli.

Ce sunt Regulile?

De câte ori n-ai auzit spunându-se: «E frumoasă, e deşteaptă, e simpatică. oare de ce nu s-o fi măritat?» Nu cumva era vorba chiar despre tine? Te-ai întrebat vreodată de ce anumite femei mai puţin frumoase sau inteligente decât tine atrag bărbaţii aproape fără niciun efort?

Să fim sincere: multora dintre femeile pe care le cunoaştem le este mai uşor să se mute în altă casă, să-şi schimbe profesiunea sau chiar să se lase de fumat decât să-şi găsească bărbatul potrivit, care pe deasupra să se şi însoare cu ele. Dacă acum îți spui în sinea ta «parc-aş fi eu!», atunci ai nevoie de *Reguli*.

Ce sunt *Regulile*? Sunt un simplu cod de comportament față de bărbații din jur, cu ajutorul căruia orice femeie are şansa să câştige inima celui la care visează. Sună prea frumos ca să fie adevărat? Citeşte atunci mai departe!

Scopul *Regulilor* este să-l facă pe «bărbatul ideal» complet obsedat de gândul că trebuie să fii numai a lui. Cum? Dându-i impresia că eşti imposibil de obținut. Pe limba tuturor, asta înseamnă «să te laşi greu». Urmează *Regulile*, şi el nu numai că se va căsători cu tine, dar va mai fi şi nebun după tine – pentru totdeauna. Ceea ce îți promitem este «... şi au trăit fericiți până la adânci bătrâneți». O căsătorie cu adevărat ca-n poveşti.

Dacă urmezi *Regulile* poți trăi liniştită, având certitudinea că soțul tău te va trata ca pe o regină chiar şi atunci când l-ai supărat. De ce? Pentru că a investit *prea mult* încercând să te obțină. Ai căpătat în ochii lui o astfel de valoare, încât nu te consideră ceva firesc. Dimpotrivă, te are în minte tot timpul. E prietenul tău cel mai bun, stânca de care te poți agăța în vremurile tulburi. Se simte rănit dacă nu-i împărtăşeşti problemele tale. Îți este mereu alături – când începi noul serviciu, când eşti bolnavă sau ai un necaz. Ba chiar îi place să participe la treburi «terestre», cum ar fi, de pildă, achiziția unei noi cuverturi de pat. Vrea întotdeauna să faceți *totul* împreună.

Când aplici *Regulile*, nu trebuie să fii neliniştită că umblă după alte femei, chiar dacă e vorba de vecina cea ademenitoare sau de noua lui secretară cu sâni generoşi.

Pentru că atunci când aplici *Regulile*, el crede – nu se ştie cum – că eşti femeia cea mai sexy de pe pământ. Dacă aplici *Regulile*, nu trebuie să ai grija că te părăseşte, te neglijează sau pur şi simplu te ignoră.

O cunoştinţă de-a noastră, adeptă a *Regulilor*, este căsătorită acum cu un bărbat extraordinar, care nici măcar nu încearcă să scape, din când în când, de ea ca să iasă în oraş «cu băieţii». Dimpotrivă, devine puţin gelos când femeia îşi vede şi ea de ale ei. Mai mult, se înţeleg perfect în toate, îi leagă o prietenie de invidiat.

Bărbaţii sunt altfel decât femeile. Femeile care îi caută ele pe bărbaţi, le cer să iasă împreună, au «ca din întâmplare» două bilete la un spectacol sau se arată disponibile sexual de la prima întâlnire distrug ambiţia şi pornirile senzuale masculine. Bărbaţii au venit pe lume ca să răspundă provocărilor. Răpeşte-le provocarea – şi vei vedea cum interesul lor se volatilizează. Iată, în câteva cuvinte, premisa *Regulilor*. Desigur, este posibil ca un bărbat să se însoare cu tine şi dacă nu aplici *Regulile*, dar nu-ţi putem garanta atunci o căsătorie fericită.

Iar dacă bărbaţilor le place provocarea, asta şi trebuie să devenim! Dar nu care cumva să întrebi un bărbat dacă îi place, într-adevăr, provocarea... S-ar putea să creadă – sau să spună – că nu. S-ar putea ca nici măcar să nu-şi dea seama cum reacţionează. *Fii atentă la ce face*, *nu la ce spune*.

Citind cartea de faţă, e posibil să te gândeşti că *Regulile* astea sunt mult prea «calculate» şi, prin urmare, să te întrebi: «Cât de *greu* trebuie să mă las? N-am să ajung niciodată să-i pregătesc ceva bun de mâncare sau să-l duc la un spectacol? Iar dacă simt, pur şi simplu, nevoia să stau de vorbă cu el – ce-am de făcut? Când o să-i pot vorbi deschis despre mine însămi?»

Răspunsul este: citeşte *Regulile*. Urmează-le în

totalitate (nu pe alese) şi vei fi fericită că ai făcut-o. Câte dintre noi nu cunosc femei care n-au avut niciodată deplină încredere în soții lor şi care simt permanent o neliniște surdă în adâncul sufletului? Ba uneori recurg şi la un medic – sau la psihologii anumitor emisiuni de radio şi televiziune – ca să-şi descarce inima, destăinuindu-le cum le neglijează soții. *Regulile* te vor scuti să ceri ajutorul profesioniştilor.

E foarte uşor să aplici *Regulile* cu bărbații care *nu* te interesează. Desigur că pe ei nu îi suni, lor nu le returnezi imediat apelurile, nici nu le trimiți scrisori de dragoste. Câteodată indiferența ta îi înnebuneşte atât de tare, încât – în cele din urmă – te căsătoreşti cu unul dintre ei. Dar asta s-a întâmplat pentru că (fără să-ți dai seama!) ai aplicat *Regulile*, iar el te-a cerut în căsătorie.

Cartea de față nu te învață însă să te mulțumeşti cu puțin. Rostul ei e să aplici *Regulile* cu bărbatul după care *tu* eşti înnebunită. Pentru asta ai nevoie de efort, răbdare şi stăpânire de sine. Dar oare nu merită? De ce să faci compromisuri, căsătorindu-te cu cineva care te iubeşte, dar de care tu nu eşti îndrăgostită cu adevărat? Cunoaştem multe femei confruntate cu această dilemă. Fii însă fără grijă – în cartea asta nu e vorba despre compromisuri.

Ceea ce ai acum de făcut este să-l tratezi pe bărbatul de care eşti *cu adevărat* îndrăgostită exact ca pe unul care nu te interesează deloc. Şi procedează astfel de la început – din prima zi. Procedează astfel chiar din clipa în care dai ochii cu el sau, mai bine zis, din clipa în care *el* dă ochii cu tine. Cu cât aplici mai bine *Regulile* de la început, cu atât se va îndrăgosti mai tare de tine.

Întreabă-te mereu: «Cum m-aş purta cu el dacă nu m-ar interesa aşa mult?» Şi poartă-te în consecință! Ai încuraja tot timpul un bărbat care nu-ți place deloc? Ai sta cu el la telefon ore întregi? Cu siguranță că nu!

Nu te teme că, părând ocupată şi neinteresată de el, o

să-l îndepărtezi. Bărbații care nu-ți plac continuă să te sune şi *după* ce i-ai refuzat, nu-i aşa?

Ține bine minte: *Regulile* nu-şi propun să-l facă pe *orice* bărbat să te adore şi să te ceară de nevastă; îşi propun să-l determine să se însoare cu tine doar pe bărbatul la care visezi! E o schemă de modă veche, dar neînchipuit de eficientă.

Este de înțeles de ce femeile foarte emancipate, al căror scop e numai cariera, ne-au disprețuit câteodată sfaturile. Au învățat din anumite cărți «să treacă la acțiune», să fie «regizorii» propriei cariere. Însă relația cu un bărbat e altceva decât exercitarea unei profesiuni. Aici *el* trebuie să fie şeful – el trebuie să te ceară în căsătorie. N-am inventat noi asta: din rațiuni biologice, el este agresorul.

Unele femei se plâng că *Regulile* le împiedică să-şi manifeste personalitatea sau să se distreze. «De ce să fie o corvoadă întâlnirile cu un bărbat?» – întreabă ele. Dar când rămân până la urmă singure weekenduri în şir pentru că n-au aplicat *Regulile*, revin la noi spăsite, mărturisind: «M-ați convins – învățați-mă ce să fac de-acum înainte...»

A face exact ceea ce-ți place nu e întotdeauna în interesul tău. La interviul pentru o angajare nu-ți «manifeşti personalitatea». Nu mănânci prăjituri dacă vrei într-adevăr să slăbeşti. Şi e la fel de neînțelept ca, de îndată ce-ai început să te vezi cu un bărbat, să arunci totul în aer, încălcând *Regulile*.

Iar pe termen lung nu mai e deloc distractiv să le încalci. Pentru că este foarte posibil ca până la urmă să rămâi singură. Gândeşte pe termen lung. Închipuieşte-ți un soț pe care-l iubeşti, o viață sexuală minunată, apoi copiii, căldura celor apropiați. Închipuieşte-ți că vei îmbătrâni împreună cu cel care te crede comoara lui neprețuită.

Gândeşte-te că n-o să mai fi niciodată singură la sfârşit de săptămână – sau că nu va mai trebui să apelezi la

prietenele tale căsătorite ca să-ți aranjeze şi ție ceva. Gândeşte-te ce înseamnă să formezi un cuplu. Din păcate însă, pentru a atinge fericirea conjugală va trebui să suporți, în primele luni ale relației tale, o oarecare amânare a recompensei. Dar faptul că nu ți-ai ascuns sentimentele te-a dus vreodată la ceva?

Există multe cărți şi teorii pe tema asta. Toate fac promisiuni minunate – *Regulile* însă au rezultate concrete. E uşor să-ți dai seama unde te găseşti când aplici *Regulile*. Totul e foarte simplu. Dacă te sună, te caută, îți propune să ieşiți împreună, atunci e vorba de *Reguli*. Dacă trebuie să găseşti scuze pentru purtarea lui – să-ți spui, de pildă, că nu te-a sunat după prima voastră întâlnire pentru că se mai simte încă legat de fosta lui prietenă –, atunci nu poate fi vorba de *Reguli*. Nu te gândi prin ce trece (de exemplu: «se teme de obligații» sau «nu e copt încă pentru o relație»). Adu-ți aminte că nu ne jucăm de-a psihologia când aplicăm *Regulile*. Dacă te sună şi-ți propune să vă vedeți, e vorba de *Reguli*. Orice altceva este conversație.

Fă cunoştință cu o adeptă a Regulilor

Dacă ai fi cunoscut-o pe Melania, nu ți s-ar fi părut nici extraordinar de frumoasă, nici foarte deşteaptă şi nici măcar ieşită în vreun fel din comun. Dar ai fi remarcat că avea un stil al ei de a se comporta cu bărbații, prin care pur şi simplu eclipsa toate femeile din jur. Melania ştia să pună în valoare tot ce poseda: se farda şi îşi purta minunat îmbrăcămintea, dar mai ales dădea impresia că e o ființă intangibilă. În timp ce alte fete, adesea mai frumoase ca ea, alergau după bărbați şi se arătau dispuse să iasă cu oricine le-ar fi sunat, Melania se purta cu indiferență – fiind uneori distantă, alteori drăguță, dar părând mereu *fericită şi foarte ocupată*. Nu-i suna niciodată pe cei care o căutaseră la telefon, nu-i privea niciodată cu atenție pe bărbați (dovadă fatală de interes, vezi *Regula* nr. *3*) şi încheia întotdeauna ea

convorbirile telefonice. «Am o mie de lucruri de făcut!» – era fraza ei de încheiere preferată. Astfel că până la urmă, de teamă că n-o va avea niciodată, prietenul Melaniei o cerea de nevastă...

Oricine a întâlnit în viață o Melanie. N-am cunoscut fiecare dintre noi femei care posedă arta de a atrage bărbații? Iar ei nu reușesc să le intimideze, nici să le descopere trucurile. Asemenea femei au o anume siguranță de sine în fața bărbaților, care nu are nimic de-a face cu atuurile fizice sau reușita lor profesională. Melaniile se simt pur și simplu *împăcate* cu sine – libere să aleagă sau să părăsească un bărbat – și de aceea bărbații vor să le aibă cu orice preț. Numește-o «psihologie inversă» ori cum vrei tu, fapt este că Melaniile obțin întotdeauna bărbații pe care-i vor.

Când întâlnești o Melanie, mai ales una sinceră și nesofisticată, îți vine s-o întrebi: «Spune, cum faci de toți bărbații aleargă după tine? Care-i secretul tău?» O Melanie autentică o să-ți răspundă probabil (fără să stea prea mult pe gânduri): «De fapt, n-am niciun secret.» Însă Melaniile renăscute – cele care încălcau *Regulile*, dar au învățat lecția după ce s-au ars, alergând *ele* după bărbați – probabil că o să-ți spună: «Sigur că există un secret. Bărbaților le place provocarea. Așa că nu-i aborda tu prima, arată-te uneori ocupată, refuză-i (drăguț!) din când în când.»

Vei găsi Melanii peste tot. Urmărește-le cu atenție. Observă-le – și vei vedea cum și-au prefăcut mulțumirea de sine și independența într-un fel de artă. Nu aruncă priviri disperate în jur, doar – doar vor atrage atenția vreunui bărbat. Nu se bagă niciodată în vorbă. Își văd pur și simplu de treabă.

Când vei merge data viitoare într-un loc unde e invit ață multă lume, ar fi un bun exercițiu pentru tine să stai deoparte și să urmărești atât Melaniile, cât și pe cele care

încalcă *Regulile*. Fii atentă cum se comportă cu bărbaţii aceste două tipuri de femei, compară-le stilurile şi observă rezultatele. Remarcă faptul că Melaniile nu au niciodată – cu bună ştiinţă! – un pix în poşetă, cu care să-şi scrie, pentru un bărbat, numărul de telefon; nici nu se grăbesc să-şi ofere, în dreapta şi-n stânga, cartea de vizită de la serviciu. Remarcă felul în care se mişcă de jur-împrejurul încăperii, în vreme ce femeile care încalcă *Regulile* întârzie prea mult într-un loc, par mereu nelinişţite sau vorbesc excesiv de mult cu acelaşi bărbat. Se poartă în aşa fel încât *ajută* bărbaţii să le propună o întâlnire – ceea ce este, cum vei vedea mai încolo, o imensă greşeală.

Ani de-a rândul, am privit neputincioase cum femeile din rasa Melaniei ne fură bărbaţii visaţi... Şi într-o bună zi am întrebat-o pe Melania însăşi cum a reuşit *ea* să-şi împlinească visul. I s-a făcut milă de noi şi ne-a vorbit despre *Reguli*. Ne-a spus că suntem foarte drăguţe, numai că vorbim prea mult, suntem nerăbdătoare şi încercăm – mare greşeală! – să devenim «prietenele» bărbaţilor în loc să fim nişte creaturi suave şi intangibile sau, cu vorbele ei, nişte «făpturi altfel-decât-toatecelelalte» (vezi *Regula nr*. 1).

Am fost, bineînţeles, jignite în simţămintele noastre cele mai adânci: ni se părea că totul nu e decât înşelătorie şi manipulare crasă. *Regulile* ar trimite femeile la ce erau în urmă cu 50 – 60 de ani. Ce ar spune feministele?! Pe de altă parte, Melania avea exact ceea ce vrem şi noi: soţul visat, îndrăgostit de ea ca-n prima zi... Aşa că merita să regândim puţin jignirea ce ne umplea sufletul.

Melania ne-a asigurat că şansa unei căsătorii fericite o au mai degrabă femeile urâte care urmează *Regulile* decât femeile frumoase care nu le urmează. Reamintindu-ne propria experienţă, ne-am dat seama că bărbaţii pe care i-am dorit cu adevărat nu ne-au dorit neapărat şi ei. Am vrut să ne arătăm aşa cum suntem, am fost prietenele şi

sprijinul lor, iar ei ne-au considerat extraordinare – şi cu asta s-a terminat. Şi dacă stăm să ne gândim, cei de care nu ne-a păsat prea mult, cei pe care nu i-am remarcat sau cei pe care i-am disprețuit chiar – ei bine, ei n-au încetat să ne caute şi ne-au iubit nebuneşte. De parcă în toate astea se ascundea un mesaj: poartă-te cu bărbații pe care-i doreşti ca şi cum *nu* i-ai dori.

Simplu de spus, greu de făcut. Dar aveam altă soluție? Voiam ceea ce are Melania. Deci am făcut ca ea – şi totul a mers strună.

Înainte de toate, miza: tu însăți

Înainte ca *Regulile* să poată fi puse în aplicare, cu rezultate incredibile – cererea în căsătorie din partea bărbatului visat –, trebuie să-ți atingi nivelul maxim. Asta nu înseamnă să fii perfectă ori de o frumusețe amețitoare, ci exact ce am spus: să fii la nivelul tău cel mai bun.

Prin urmare, arată cât poți tu de bine. Cu cât arăți mai bine, cu atât o să te simți mai bine, iar el te va dori mai mult. S-ar putea ca şi alți bărbați să fie atraşi de tine şi să încerce o apropiere. N-o să mai ai impresia că cel cu care te întâlneşti de obicei e singurul bărbat de pe pământ. Vei fi mai destinsă şi mai încrezătoare în tine însăți. Iar când arăți bine şi te simți bine, şansele să încalci *Regulile* scad.

Chiar dacă nu suntem medici, ştim că o alimentație corectă – cu proteine, legume şi fructe – te va ajuta să fii în formă. Şi mai ştim că exercițiul fizic duce la eliberarea endorfinelor, grație cărora devii mai veselă şi capeți energie. Aşa că te sfătuim cu toată seriozitatea să laşi lenea deoparte şi să te mişti! Du-te la nişte ore de gimnastică, mergi să faci jogging în parcul de lângă casă (unde ai ocazia, pe deasupra, să întâlneşti bărbați care aleargă şi ei sau îşi plimbă câinele). Gimnastica e mai plăcută pe muzică: dă drumul la radio când îți faci flotările.

Regimul alimentar, exercițiul fizic şi *Regulile* au multe

în comun. Toate presupun să pui scopurile pe termen lung înaintea satisfacțiilor imediate. Vrei, nu vrei, o să resimți o oarecare neplăcere şi când te vei abține să mănânci fursecuri, şi când vei renunța să telefonezi unui bărbat. Dar vrei să fii în formă şi vrei să te căsătoreşti, aşa că vei face exact ce *trebuie*. Împrieteneşte-te cu o persoană de sex feminin dispusă să sufere pentru aceleaşi idealuri: faceți jogging împreună, mergeți împreună la discotecă, opriți-vă una pe cealaltă când vreuna din voi este tentată să încalce *Regulile*. La urma urmei, nu eşti obligată să înduri totul singură!

Dacă vrei într-adevăr să-ți găseşti un soț, va trebui să dai alt sens noțiunii de satisfacție. «Satisfacție» înseamnă ca un bărbat să te caute, să te «vâneze» chiar, şi la un moment dat să te ceară în căsătorie. «Satisfacție» nu înseamnă o plăcintă aurie, mirosind îmbătător, şi nicio întâlnire la fel de îmbătătoare, unde vei încălca în mod sigur *Regulile*.

Ameliorarea propriului caracter te va ajuta nu numai să cucereşti un bărbat, dar şi să-l păstrezi. Aşa că schimbă-ți deprinderile rele (neglijența şi delăsarea, de pildă) dacă speri să-ți găseşti soțul visat. Bărbaților nu le plac femeile dezordonate şi murdare. Genul acesta de persoane cu siguranță n-or să le crească aşa cum trebuie copiii...

Şi acum, câteva cuvinte despre felul în care te îmbraci. Dacă porți orice vechitură, convinsă fiind că important este ce ai pe dinăuntru, nu pe dinafară, revizuieşte-ți radical ideile! Bărbaților le plac femeile îmbrăcate modern şi sexy, în culori atrăgătoare. De ce n-ai corespunde acestor aşteptări?

Dacă nu te pricepi la modă, citeşte cărți şi răsfoieşte reviste pe această temă (există în momentul de față o mulțime). Sau cere sfatul unei prietene în gustul căreia ai încredere. Mergeți împreună la cumpărături. Când probezi haine de una singură într-o cabină de magazin, poți ajunge

la confuzie şi disperare – mai ales dacă nu prea eşti în formă –, aşa că e bine să ceri şi părerea altcuiva. O cunoştinţă cu «ochi bun» te poate ajuta să descoperi acele lucruri care ţi se potrivesc şi îţi ascund defectele, spre deosebire de hainele atrăgătoare – când stau pe umeraş –, dar care nu te avantajează.

Adu-ţi întotdeauna aminte, când îţi cumperi ceva, că eşti o persoană unică, o fiinţă altfel-decât-toate-celelalte; pe scurt, o femeie. Nu năzui, prin urmare, la stilul unisex. Cumpără-ţi o îmbrăcăminte care arată feminin, fie că este pentru ocazii speciale sau pentru serviciu. Nu uita că te îmbraci ca să placi bărbaţilor, nu altor femei, aşadar străduieşte-te să-ţi pui întotdeauna în valoare feminitatea.

Deşi e bine să ţii pasul cu stilul vremii, nu deveni sclava modei. Nu-ţi cheltui un salariu întreg pe pantaloni evazaţi sau pe ghete cu tălpi uriaşe de lemn numai pentru că se întâmplă să fie foarte la modă pe moment. În primul rând, e foarte posibil ca în sezonul viitor să nu se mai poarte, apoi – şi mai ales – poate că nici nu-ţi vine bine aşa ceva! Cunoaştem femei care întrec măsura încercând să adopte câte un stil (indiferent că este vorba de stilul taioarelor cu croială masculină sau al puloverelor până la genunchi), iar rezultatul este că arată. ciudat, sunt stridente şi nicidecum sexy. Fii o cumpărătoare inteligentă, nu-ţi risipi banii prosteşte. Cumpără-ţi câteva piese clasice de foarte bună calitate şi combină-le cu lucruri mai ieftine, dar de efect.

Gândeşte-te mereu că simplul fapt de a fi foarte modern nu transformă automat un obiect de îmbrăcăminte în ceva care-ţi vine bine şi atrage bărbaţii. Lor nu le place neapărat stilul «decontractat», nici nu se omoară după femeile care poartă rochii lungi de bunică şi bocanci militari, oricât de populară ar fi – printre femei – moda asta. Bărbaţilor le plac femeile îmbrăcate feminin. Poartă mai

degrabă fuste scurte (dar nu exagerat de scurte!) dacă ai picioare care merită arătate...

De asemenea, să nu crezi că trebuie să-ți cumperi hainele de la cine ştie ce mare casă de modă ca să atragi bărbații. Puțin le pasă lor de etichetă dacă rochia pe care-o porți arată şi îți vine bine! E preferabil să cumperi o marcă de care n-a auzit nimeni, însă ia ochii şi îți maschează şoldurile prea late, decât creația unui mare designer, care-ți dezvăluie defectele.

Dacă tot ai plecat la cumpărături, opreşte-te la un salon de cosmetică şi cere să ți se facă un machiaj. Oricare dintre noi putem arăta *mai bine*. Şi cele mai multe dintre noi ne ignorăm total potențialitățile până în clipa când suntem machiate de o profesionistă. Fii atentă la culorile care ți se potrivesc şi fii tot atât de atentă la modul în care cosmeticiana aplică aceste culori. Cumpără-ți apoi, pe cât îți poți permite, produsele care ți-au fost indicate, du-te acasă şi exersează aplicarea fardului. Nu pleca *niciodată* în oraş fără să te fi machiat. Rujează-te (discret!) chiar şi când mergi să faci jogging.

Fă tot ce-ți stă în puteri ca să arăți lumii cel mai frumos chip al tău. Dacă ai nas urât, nu ezita să-ți faci o mică operație estetică. Vopseşte-ți părul, dacă e cenuşiu. Şi lasă-l să crească! Bărbații au o predilecție pentru părul lung – motiv de joacă amoroasă şi de mângâieri. Nu lua în seamă părerea coafezei ori a prietenilor, căci nu pe *ei* încerci să-i cucereşti. Să spunem lucrurilor pe nume: coafezele, ştie toată lumea, încearcă din răsputeri să-şi convingă clientele să se tundă scurt. aranjarea părului lung e cea mai mare plictiseală pentru ele. Faptul că părul scurt e mai uşor de spălat şi uscat – sau că ai firul foarte subțire – nu are nicio importanță. Important este că suntem femei şi nu dorim defel să arătăm precum băieții.

Dacă te îngrijeşti aşa cum trebuie, îți va fi mai uşor să

te simți o făptură altfel-decât-toate-celelalte. Manichiura, pedichiura, un tratament cosmetic periodic şi chiar un machiaj – dacă îți poți permite – trebuie să intre de-acum înainte în programul tău obişnuit. Şi nu uita să-ți dai, când ieşi din casă, cu un parfum devastator! (fireşte, fără să exagerezi cu cantitatea).

Acum, de vreme ce arăți pe potriva rolului, îți mai rămâne să-l şi joci. Bărbaților le plac *femeile*. Deci nu te purta ca un bărbat nici dacă eşti directorul propriei tale firme. Lasă-i să te salute şi să-ți deschidă uşa. Fii feminină. Nu face glume sarcastice. Nu fi o tipă «nostimă» la modul isteric, gură-spartă şi stricându-se de râs la orice. N-ai decât să fii aşa când eşti doar cu prietenele tale. Dar când te afli în prezența unui bărbat care-ți place, fii calmă şi misterioasă, poartă-te ca o doamnă, stai pe scaun picior peste picior şi zâmbeşte. Nu vorbi prea mult. Poartă dresuri negre transparente şi trage-ți uşor fusta în sus pentru seducția sexului «tare»... Ştim, e posibil ca sfaturile astea să te jignească şi să susții că inteligența (sau personalitatea ta cea tumultuoasă) e pusă astfel în umbră. Mai e posibil să crezi că n-ai să fii cu adevărat tu însăți, dar. crede-ne, bărbații vor fi încântați!

Ai grijă, de asemenea, să nu pari cinică sau deprimată (şi deprimantă) povestind la nesfârşit despre nenumărații oameni care te-au chinuit şi trădat de-a lungul vieții tale. Nu-l transforma pe soțul tău potențial într-un salvator sau un psihiatru. Poartă-te, dimpotrivă, de parcă te-ai născut ca să fii fericită. Nu spune *tot* despre tine. Spune doar «mulțumesc» şi încearcă să placi. Exersează acest comportament aristocratic cu portarii, cu chelnerii, cu vânzătorii. chiar şi cu şoferii de taxi, mai ales cei care ocolesc în loc s-o ia pe drumul cel mai scurt spre destinație. Procedând astfel, o să-ți fie mai uşor să te porți feminin – sau, altfel spus, ca o doamnă – când ai o întâlnire.

Dacă în viaţa ta curentă nu ţi se prea întâmplă să cunoşti bărbaţi, mergi peste tot – la discotecă, în baruri, pizzerii, fast-food-uri; frecventează diverse asociaţii sau cluburi (chiar dacă nu te interesează deloc scopul propriu-zis al clubului). Mişcă-te, circulă, arată-te în lume! Nu te sfii să dai un anunţ la rubricile de «matrimoniale» din presă, răspunde la rândul tău anunţurilor, cere prietenilor să-ţi aranjeze ceva. Nu te feri de reuniunile pentru celibatari sub motivul că «bărbaţii care frecventează aşa ceva nu sunt genul meu». La urma urmei, nu vrei să găseşti *o mulţime* de bărbaţi care să fie «genul tău», ci doar *unul*! Nu uita această idee fundamentală. Te va ajuta să depăşeşti acele zile nefericite în care vei fi convinsă că pentru tine marea iubire n-o să mai vină niciodată.

În sfârşit, dar nu în ultimul rând, nu-ţi pierde încrederea în viitor. E posibil să nu-ţi întâlneşti soţul *de îndată* ce ai făcut tot ca să fii în formă, ţi-ai cumpărat câteva piese de îmbrăcăminte nemaipomenite şi ai exersat *Regulile* cu trei «aleşi» potenţiali. E posibil ca vremea ta să nu fi venit încă. Dar experienţa noastră arată că, atunci când continui să aplici *Regulile* în orice ocazie favorabilă şi când nu-ţi pierzi răbdarea, o să-l întâlneşti, până la urmă, pe bărbatul visurilor tale şi te vei căsători cu el.

Regula nr. 1

Fii o f**ă**ptur**ă** altfel-decât-toate-celelalte

A fi o făptură altfel-decât-toate-celelalte este o stare de spirit. Ca să te simţi aşa nu e nevoie să fii bogată, frumoasă ori neobişnuit de inteligentă. Şi nici măcar nu trebuie să te fi *născut* cu acest sentiment. Poţi să-l înveţi, să-l exersezi şi să-l stăpâneşti exact ca pe orice altă *Regulă* din cartea de faţă.

A fi o făptură altfel-decât-toate-celelalte este de fapt o atitudine. Este acea senzaţie de încredere şi de iradiere care

îți traversează ființa din creştet până-n tălpi. Este felul în care zâmbeşti – iluminând spațiul din jur. Felul în care intercalezi pauze între propoziții – nelăsându-te pradă, din nervozitate, unei trăncăneli fără capăt. Felul în care asculți – cu atenție. Felul în care priveşti – difuz, niciodată scrutător. Este felul în care respiri (lent), felul în care stai (dreaptă) şi păşeşti (cu vioiciune şi ținându-ți umerii traşi puțin înapoi).

Nu contează că n-ai câştigat niciun concurs de frumusețe. Nu contează că n-ai reuşit să-ți termini facultatea sau că nu eşti deloc la curent cu ce se întâmplă în lume. În sinea ta, eşti împăcată. Ai mai multă încredere în tine însăți decât o femeie cu licențe şi doctorate sau una cu bani serioşi în bancă. Tu nu te umileşti. Nu eşti disperată ori anxioasă. Tu nu ieşi cu bărbați care nu te doresc cu-adevărat. Ai încredere în bogăția şi generozitatea acestei lumi: dacă n-a fost să fie el, îți spui, atunci va fi altul mai bun. Tu nu te resemnezi; nici nu «vânezi» bărbații. Nu te foloseşti de sexualitate ca să-i determini să te «iubească». Crezi în dragostea adevărată şi în căsătorie. Nu eşti cinică. Dar nici nu clachezi atunci când o relație nu merge: te duci la coafor şi ieşi, pe urmă, cu altcineva; sau mergi pur şi simplu să dansezi. Eşti o optimistă. Îți ştergi repede lacrima care amenință să-ți strice machiajul şi... treci mai departe. E adevărat că nu asta şi *simți*. Dar aşa te *prefaci* că simți – până când sentimentul devine realitate. Te comporți *de parcă* aşa ar fi.

Când te întâlneşti cu un bărbat, nu-i arăți defel că marele tău vis este căsătoria. Eşti rezervată. Iar el s-ar putea să-şi închipuie că ai refuzat deja mai multe cereri în căsătorie. Tu îți savurezi cu înghițituri mici (niciodată nu bei pe nerăsuflate!) băutura pe care ți-a oferit-o şi-l laşi *pe el* să descopere totul despre tine, nu te dezvălui singură. Dai răspunsuri scurte, amuzante şi pline de subînțelesuri.

Gesturile îți sunt grațioase şi feminine. Când părul îți acoperă fața, îți dai puțin capul pe spate şi-ți piepteni şuvițele cu degetele, pornind din creştet, într-o mişcare lentă şi amplă.

Toate mişcările tale – de pildă felul în care te scuzi ca să mergi la toaletă sau te uiți la ceas, spunând că e momentul să plecați – sunt fluide şi sexy, nu sacadate ori dând impresia de autocontrol. Te-ai mai întâlnit cu bărbați de nenumărate ori, eşti o «expertă». De aceea ştii să ai grijă de tine însăți. N-ai zăcut în pat, deprimată şi ronțăind fursecuri, înainte de a te întâlni cu el. Te-ai cufundat într-o baie cu spumă, ai citit din cartea asta şi ți-ai întărit sufletul cu sloganuri pozitive, precum: «Sunt o femeie minunată. Sunt împăcată cu mine însămi.» Ți-ai spus că n-ai de făcut, la întâlnirea care te aşteaptă, decât să te arăți, nimic mai mult. Iar el te va iubi sau nu. Nu eşti de vină dacă pe urmă nu te mai caută. Eşti minunată, pe dinăuntru şi pe dinafară. Dacă nu el, atunci *altcineva* te va iubi, asta e sigur. Unicul lucru într-adevăr important este ca *tu* să dai semnalul că întâlnirea s-a terminat (*vezi Regula nr. 11*).

Să presupunem că mergi la o petrecere unde vine multă lume necunoscută. Eşti persoana capabilă să-ți aduni, într-o asemenea situație, toată energia de care dispui. Îți închipui că eşti un star de cinema. Intri cu capul sus, dând impresia că tocmai ai descins dintr-un superb avion Concorde, venind de la Paris.

Te afli aici doar pentru o noapte şi dacă vreun băştinaş isteț nu se grăbeşte să pună mâna pe tine, el are de pierdut!

Îți iei ceva de băut, un pahar cu apă minerală să zicem, chiar dacă nu ți-e sete: ai astfel ce face cu mâinile şi prin urmare nu-ți rozi unghiile, nici nu-ți răsuceşti nervoasă şuvițele de păr. Nu-ți arăți oricum nervozitatea, indiferent cât eşti de neliniştită. Secretul este să te porți de parcă totul

merge strună, chiar dacă eşti pe cale să-ţi ratezi facultatea ori să fii concediată. Dar tu te mişti cu vioiciune printre invitaţi ca şi cum ai şti exact unde mergi... Şi de fapt, chiar ştii: trebuie să mergi neapărat de jur-împrejurul încăperii. Mergi încontinuu. Nu stai în vreun colţ, aşteptând să apară cineva. Prada – bărbaţii o ştiu prea bine – trebuie surprinsă în mişcare.

Dacă îţi închipui că nu eşti destul de drăguţă, dacă îţi spui că alte femei sunt mai bine îmbrăcate sau mai zvelte, sau mai interesante, nu lăsa să se vadă nimic în afară. Repetă-ţi fără încetare: «Orice bărbat ar fi fericit să mă aibă» – până când fraza se absoarbe în tine şi începi să crezi în ea. Când te abordează cineva, zâmbeşte-i şi răspunde-i la întrebări foarte drăguţ şi amabil, fără să vorbeşti însă prea mult. Fii rezervată şi oarecum misterioasă. Lasă-l puţin înfometat, vrând mai mult – ceea ce reprezintă contrariul plictiselii. După câteva minute, spune-i: «Îmi pare rău, dar aş vrea să mă mai învârt un pic pe-aici.»

Multe femei dau târcoale bărbaţilor toată seara, aşteptând să fie invitate la dans. Tu însă aplici *Regulile*. Dacă cineva vrea să stea cu tine sau să-ţi afle numărul de telefon, n-are decât să te caute în aglomeraţie până te găseşte. Tu nu-i dai pixul tău sau cartea de vizită de la serviciu. Nu îl ajuţi în niciun fel. Nici măcar nu le purta la tine, ca să nu fii tentată să-i «uşurezi calea». *El* trebuie să facă totul. În timp ce se agită, implorând-o pe fata de la garderobă să-i dea ceva de scris, tu stai deoparte, tăcută. În sinea ta, îţi spui: «Uite că *Regulile* încep să funcţioneze.»

Vezi cât este de simplu? Aplici *Regulile* şi ai toată încrederea că într-o bună zi un prinţ ca-n poveşti va observa că eşti complet diferită de toate femeile pe care le-a cunoscut – şi de aceea îţi cere mâna.

Regula nr. 2

Nu te adresa tu prima unui bărbat (şi nu-l invita la dans)

Niciodată? Nici măcar cu o frază de genul: «Nu vrei să bem o cafea?» sau «Vii des pe-aici?» Da, nici măcar cu asemenea formule de deschidere, aparent inocente. Altminteri cum o să ştii că el te-a remarcat primul, că l-ai atras şi că a vrut să te cunoască? Cum o să-ţi dai seama că *nu* e vorba doar de politeţe? Ştim ce gânduri îţi trec acum prin minte. Ştim cât de exagerată poate părea o astfel de regulă – şi în acelaşi timp cât de snoabă, de rigidă şi de chinuitoare. Dar în contextul *Regulilor* e plină de sens. La urma urmei, premisa *Regulilor* este să nu intervenim niciodată, să avem încredere în ordinea naturală a lumii (după care bărbatul este urmăritorul femeii, nu invers).

Adresându-te tu prima unui bărbat, influenţezi ceea ce trebuia (sau nu) să se întâmple. Poţi determina producerea unei conversaţii – sau chiar a unei întâlniri – care în mod natural n-ar fi avut loc, fiind inevitabil rănită sufleteşte în cursul acestui proces. Căci până la urmă el se va adresa (primul!) femeii pe care o doreşte cu adevărat, iar pe tine o să te părăsească.

Adesea ne raţionalizăm comportamentul, spunându-ne: «Dar e aşa de timid!» sau «N-am vrut decât să fiu drăguţă cu el...» Sunt însă bărbaţii cu adevărat timizi? Mai bine să rezolvăm acum problema asta. Deşi e posibil ca psihologii să aibă altă părere, noi credem că majoritatea bărbaţilor nu sunt deloc timizi. Sunt pur şi simplu neinteresaţi de tine când nu te abordează ei! E tare greu, ştim, să admiţi asta. Şi este tot atât de greu să-l aştepţi pe omul potrivit – cel care ţi se adresează primul, care te sună şi care, în genere, se ocupă de toate la începutul relaţiei voastre, pentru că, vrând să te aibă, se simte constrâns *dinăuntru* să facă aşa.

Comportamentul agresiv al femeilor din ziua de astăzi are o explicaţie simplă. Altă dată, femeile îi întâlneau pe

bărbați doar în ocazii speciale şi aşteptau, răbdătoare, ca unul dintre ei să le remarce în mulțime şi să le abordeze. Astăzi, cele mai multe exercită aceleaşi profesiuni ca sexul opus – sunt medici, avocați, contabili, ingineri ş.a.m.d. – şi au adesea funcții de conducere. Lucrează cot la cot cu bărbații şi lucrează pentru bărbați, iar aceştia lucrează, la rândul lor, pentru ele. Bărbații sunt pacienții, clienții, subordonații lor. Şi atunci, de ce femeia nu li s-ar adresa ea prima?

Regulile spun să te porți cu bărbații după care suspini exact la fel cum te porți cu orice client, pacient ori coleg. Ştim cât de greu îți este... De ce n-am recunoaşte-o? Când o femeie întâlneşte un bărbat care-i place, în ea se declanşează un mecanism independent de voință care o face mai vorbăreață, mai apropiată, mai caldă decât trebuie. Sperând într-o viitoare relație sentimentală, ea propune de pildă o întâlnire în care ei doi să discute ceea ce s-ar putea rezolva foarte bine la telefon – e un tertip bine ştiut. Femei dintre cele mai inteligente încearcă să intervină în mersul firesc al lucrurilor folosindu-se de pretexte profesionale. Asemenea persoane se cred prea cultivate – sau dăruite de natură – ca să rămână pasive, să «joace teatru» ori să urmeze *Regulile*. Ele îşi imaginează că diplomele lor (sau responsabilitățile înalte, sau banii pe care-i manevrează) le îndreptățesc să facă mai mult în viață decât să stea cuminți, aşteptând soneria telefonului. Femeile acestea ajung întotdeauna, fii sigură de asta, să sufere cumplit când inițiativele le sunt refuzate. Şi de ce n-ar fi refuzate? Un bărbat ştie perfect ce vrea. Nimeni nu trebuie să-i răpească plăcerea de a avea *el* inițiativa.

Pe scurt, ideea este să aplici *Regulile* chiar şi cu bărbații cu care ai de-a face pe linie strict profesională. Trebuie să aştepți ca – neapărat în afara relației voastre profesionale! – *el* să te invite la o cafea sau în altă parte. Aşa

cum vom arăta *în Regulă nr. 17*, invitația trebuie să aparțină obligatoriu bărbatului. Chiar dacă ai note mai bune ca el, chiar dacă posezi o licență pe care el n-a reuşit s-o obțină, chiar dacă ai un salariu mai mare – tot el trebuie să te invite la o cafea. Dacă refuzi ideea că în iubire nu există egalitate a sexelor, deşi pe plan profesional egalitatea asta poate exista, o să te porți exact ca un bărbat: îi vei vorbi tu prima, îi vei cere tu numărul de telefon, îl vei invita să discuți cine ştie ce la tine acasă, îi vei chema, când se face târziu, un taxi şi-l vei conduce grijulie până în stradă. Genul acesta de comportament e extrem de riscant. Se întâmplă să aibă şi efecte bune, însă de cele mai multe ori are consecințe dezastruoase şi pune *întotdeauna* la grea încercare sufletul feminin. Neacceptând ideea că bărbatul trebuie să le «vâneze», femeile riscă să fie respinse ori ignorate; dacă nu imediat, cu siguranță mai târziu. Iată două întâmplări reale, soldate cu un chin sufletesc pe care nu-ți dorim să-l încerci vreodată:

Prietena noastră Paula, studentă la stomatologie, l-a invitat la un pahar de cola pe Robert, colegul ei, cu speranța secretă că vor deveni prieteni. Aşadar, *i s-a adresat ea prima*. Chiar dacă au devenit într-adevăr prieteni mai târziu, ba chiar au locuit împreună, Robert nu se purta ca un bărbat îndrăgostit, iar Paula n-a scăpat nicio clipă de senzația că legătura lor se poate destrăma oricând. Şi de ce să nu se destrame? La urma urmei, *ea* făcuse primul pas... De curând, sub un pretext oarecare, Robert a părăsit-o. Adevărul este că n-a iubit-o niciodată. Dacă Paula ar fi urmat *Regulile*, fireşte că n-ar fi avut ea inițiativa şi ar fi întâlnit, probabil, pe cineva care să o dorească realmente. Nu şi-ar fi pierdut vremea. Adeptele *Regulilor* nu fac aşa ceva.

Cel de-al doilea exemplu de femeie inteligentă care a încălcat *Regulile* se referă la Claudia, o tânără economistă

foarte apreciată de patronii firmei la care lucra. Claudia a pus ochii pe viitorul ei soț într-o discotecă bine cunoscută de toți tinerii din oraş. El se afla pe ringul de dans, iar ea, foarte sigură pe sine, s-a postat în imediata lui apropiere. Când, după vreo cinci minute, el nu făcuse nicio mişcare, fata s-a gândit că o fi timid – şi l-a invitat la dans. Relația lor a fost plină de poticneli. Claudia se plânge adesea că soțul ei e tot atât de «timid» în dormitor pe cât fusese în seara aceea pe ringul de dans.

Câteva cuvinte despre acest ultim lucru: a devenit destul de obişnuit în zilele noastre ca femeile să invite bărbații la dans. Dacă mai ai vreun dubiu, află că un asemenea comportament este cu desăvârşire interzis de *Reguli*. Când un bărbat nu se osteneşte să traverseze încăperea ca să te «intercepteze» şi să te invite la dans, e clar că n-ai trezit în el niciun interes. N-o să-i schimbi sentimentele invitându-l tu pe el. Se va simți probabil flatat că-l inviți, va dansa cu tine din politețe, poate va vrea chiar să se culce cu tine în noaptea respectivă... dar nu va fi în niciun caz *înnebunit* după tine, căci nu te-a remarcat el primul şi tu i-ai înlesnit calea prea mult. N-a avut ocazia să te urmărească, să te caute, să te «vâneze», şi asta va marca negativ pentru totdeauna relația voastră, chiar dacă îți propune să vă mai întâlniți.

Ştim la ce te gândeşti acum: «Şi ce-o să fac toată seara dacă nu vine nimeni să mă invite la dans?» Răspunsul s-ar putea să te dezamăgească. Du-te cât poți de des la toaletă ca să-ți refaci machiajul, bea încă un pahar cu apă minerală, gândeşte-te la lucruri vesele, fă turul încăperii până când cineva te bagă în seamă, telefonează prietenelor tale măritate ca să capeți curaj. pe scurt, fă orice, numai *nu* invita vreun bărbat la dans! La urma urmei, în cazul tău dansul nu este o distracție în sine. Să se distreze aşa femeile care nu urmăresc decât să iasă în lume şi să petreacă! Tu

însă, cea interesată de dragoste şi de căsătorie, nu-ți poți permite să faci doar ce ai chef. Ştii că trebuie să aplici *Regulile*, iar asta înseamnă că nu trebuie să inviți tu la dans nici dacă mori de plictiseală sau îți vine să urli de singurătate. Şi nici nu te posta pe lângă un bărbat care-ți place, aşa cum fac multe femei, în speranța că el se va simți obligat să te invite. N-ai de ales: *trebuie să aştepți* până vei fi remarcată. S-ar putea să fii nevoită să pleci acasă fără să te fi abordat nimeni care să-ți placă, ba chiar fără să fi dansat deloc. Spune-ți atunci că ai avut, cel puțin, şansa de a exersa *Regulile* şi că ocazii să dansezi o să mai ai. Du-te acasă cu sentimentul bun că ai realizat totuşi ceva dificil: n-ai încălcat *Regulile*.

Dacă treaba asta nu te prea consolează, adu-ți aminte că n-ai o alternativă mai bună. Aflată la o petrecere, Sandra – una dintre prietenele noastre apropiate – s-a simțit brusc atât de revoltată că trebuie să danseze cu toți fraierii, încât s-a hotărât să dea naibii *Regulile* (pe care le ştia foarte bine). A traversat încăperea şi l-a invitat la dans pe bărbatul cel mai bine de-acolo. El s-a simțit atât de măgulit, încât a dansat cu Sandra ore întregi şi pe urmă a invitat-o, câteva seri la rând, să iasă împreună. «La urma urmei, poate că există şi excepții de la *Reguli*» – şi-a spus ea, triumfătoare. Bineînțeles, n-a fost cazul. «Bărbatul ideal» venise *din întâmplare* singur la petrecere, prietena lui fiind plecată la rude. În seara aceea nu simțise nevoia, la drept vorbind, să invite la dans nicio femeie. Acceptase probabil să vină doar pentru distracție, nu ca să-şi găsească viitoarea soție. Morala poveştii: nu încerca să explici aşa cum îți convine *ție* faptul că cineva nu te invită la dans; întotdeauna există un motiv temeinic...

Crudul adevăr este că femeile care participă la petreceri şi la diverse evenimente sociale cu speranța că îşi vor întâlni aici «alesul» sunt mult mai numeroase ca bărbații

cu năzuințe similare. Majoritatea acestor femei se lasă pradă nerăbdării şi anxietății – şi până la urmă cedează, abordând ele bărbații sau invitându-i la dans. Iată de ce trebuie să-ți inculci convingerea că n-ai *nimic* de aşteptat de la un dans. Priveşte-l pur şi simplu ca pe o ocazie să porți pantofi cu toc, să încerci o nouă nuanță de fard sau să te cufunzi într-o «baie» de lume. Există şansa ca un reprezentant al sexului opus să ți se adreseze el *ție* la un moment dat. Dacă şi când o face, presupunând că treaba asta nu te încântă deloc, *nu* o arăta. Nu face pe deşteapta sau pe cinica, spunându-i: «Cred că m-aş fi distrat mai bine dacă stăteam acasă şi mă uitam la un serial.» Bărbații nu sunt atraşi de femeile sarcastice. Când cineva te întreabă dacă te simți bine, spune pur şi simplu da şi zâmbeşte-i.

Iar dacă ai impresia că nu poți face toate astea, nu mai ieşi o vreme în lume. Stai acasă, fă gimnastică, uită-te la seriale TV şi reciteşte *Regulile*. E preferabil să stai acasă şi să citeşti *Regulile* decât să ieşi în lume ca să le încalci.

Regula nr. 3

Nu privi insistent b**ă**rba**ţ**ii **ş**i nu vorbi prea mult

Să te uiți tu prima la cineva înseamnă să-ți trădezi interesul pentru persoana respectivă – ceea ce e periculos. Lasă-l pe el să se uite *la tine*. Dacă nu te observă el mai întâi, probabil că nu-l interesezi. Treci mai departe, se va găsi cineva să te remarce!

Ştiai că există în lume cursuri pentru femei care te învață cum se stabileşte «contactul vizual» cu bărbații? Presupunând că ai avea acces la un astfel de curs, fii sigură că nu merită banii! «Contactul vizual» nu e deloc necesar. Mai bine dă celor din jur senzația că eşti receptivă. Zâmbeşte, pur şi simplu, văzduhului – sau universului, dacă preferi –, arată-te relaxată şi abordabilă. Aşa se atrage atenția unui bărbat, nu uitându-te țintă la el. Nu privi

anxioasă în jur, căutându-l cu disperare pe «El, Este o cale sigură să-l faci pe cel vizat să-şi ferească privirea. Anxietatea n-are nimic atrăgător...

Renunță, la prima voastră întâlnire, să-l priveşti languros drept în ochi. Îşi va închipui că te gândeşti deja la luna de miere. Uită-te mai degrabă în jos, către fața de masă, ori spre paharul (ceaşca) din care bei. Sau fii pur şi simplu atentă la lumea care se perindă prin fața voastră. Cel mai bun lucru este să te arăți interesată de ceilalți oameni, de priveliştea din jur, de afişele de pe pereți. de orice, cu excepția prăzii tale. Dacă-l priveşti prea insistent, se va simți sufocat, şi se va supracontrola. Abține-te. Lasă-l să-şi petreacă seara încercând să-ți atragă *el* privirea.

Una din marile probleme ale femeilor este ce trebuie să discute cu bărbatul care le-a propus o întâlnire. E bine să vorbeşti despre vreme sau despre politică? E bine să faci pe intelectuala ori să pari o fetiță inocentă? Dacă eşti cu adevărat inteligentă, nu te ambala, stai în expectativă şi ascultă-l, pur şi simplu, pe el. Lasă-te condusă. Dacă el vrea, de exemplu, să vorbească despre discoteci, spune-i doar unde ai fost şi care ți-a plăcut mai mult. Să nu-ți închipui că te învățăm să n-ai păreri proprii – dimpotrivă! Trebuie să-i arăți însă, de la bun început, că viața cu tine e uşor de trăit. Când va fi cazul, arată-i că eşti la curent cu ce se petrece în lume şi că ai propriile tale convingeri şi pasiuni.

Dacă sunteți abia la începutul relației voastre, nu e momentul să-i povesteşti despre problemele tale de la serviciu. Şi în general – nu fi sumbră, nu fi apăsătoare. Dar nici nu face haz în clipa când el devine serios. Secondează-l, fii mereu *în armonie* cu el.

Vor exista cu siguranță momente, în cursul întâlnirilor voastre, când niciunul dintre voi nu va şti ce să spună. Nu te simți obligată să umpli aceste goluri de conversație: vei

ajunge să spui lucruri prosteşti şi forțate. Bărbaților le place uneori – mai ales când conduc maşina – să se cufunde în tăcere. Lasă-l s-o facă. Poate că se gândeşte cum te va cere de nevastă într-o bună zi. Nu-i distruge momentele de concentrare.

Pe scurt, nu te simți obligată să-l distrezi sau să întreții o conversație mereu interesantă. Te va socoti nenaturală şi obositoare. *Fii acolo*, nimic mai mult. Bărbații se îndrăgostesc, la urma urmei, de esența ta, nu de ceea ce se întâmplă să le spui.

În orice caz, *ei* trebuie să-şi scormonească creierii în căutarea unor fraze inteligente şi tot ei trebuie să-ți pună întrebări, întrebându-se în acelaşi timp dacă-ți mențin ori nu interesul treaz. Pe deasupra, majoritatea bărbaților găsesc că femeile vorbărețe sunt plicticoase. Ştim cazul cuiva care a renunțat la o femeie – deşi exercita asupra lui o extraordinară atracție fizică – pentru că pur şi simplu nu se putea opri din vorbit. Nu fi şi tu aşa. Probabil că, femeie fiind, îți place să vorbeşti – *mai ales* despre relația voastră. Dar e imperios necesar să-ți ții gura. Aşteaptă să ajungi acasă, şi acolo n-ai decât să-ți chemi zece prietene şi să analizezi cu ele ceasuri în şir întâlnirea la care tocmai ai fost...

Dar *în timpul* întâlnirii fii tăcută şi rezervată. El se va întreba la ce te gândeşti, dacă-l placi, dacă ți-a făcut o bună impresie. Te va considera interesantă şi misterioasă, cu totul altfel decât majoritatea femeilor cu care a avut de-a face. Nu vrei să aibă astfel de gânduri minunate despre tine?

Regula nr. 4

Nu te întâlni cu el la jum**ă**tatea drumului **şi** nu contribui niciodat**ă** la cheltuieli

Bărbaților le place provocarea, de aceea fac sport, luptă în războaie şi se implică în bătălii economice. Cel mai

stupid lucru pe care-l poți face e să le uşurezi calea. Când un bărbat încearcă să fixeze o întâlnire cu tine, nu-i spune: «Oricum aveam de gând să trec şi eu pe-acolo!» şi nu-i indica – dacă nu ți-o cere în mod expres – cafenelele, barurile, cofetăriile etc. care se află la jumătatea drumului dintre voi. De fapt, nu-i spune mai nimic. Lasă-l pe el să gândească, lasă-l pe el să vorbească, lasă-l pe el să se zbată (n-are decât să exploreze singur terenul ori să-şi întrebe cunoscuții) pentru ca finalmente să-ți propună locul de întâlnire cel mai comod *pentru tine*. Bărbații se simt minunat când luptă din greu să te vadă... Nu-i lipsi de această plăcere.

Regula spune că ei trebuie să-şi ajusteze programul după tine, să te «vâneze», să te «urmărească», să schimbe autobuze, metrouri şi taxiuri ca să ajungă la tine. La a doua lor întâlnire, de pildă, Adrian a fost nevoit să ia trenul ca s-o vadă pe Dana, care plecase în weekend la rudele ei de la țară. Majoritatea fetelor şi-ar fi lăsat baltă unchii şi mătuşile ca nu cumva să-şi pună iubitul la treabă. Dana avea însă şcoala *Regulilor*, aşa că ştia perfect ce trebuie făcut. Cu cât distanța dintre ei a fost mai mare, cu atât dorința lui Adrian de a o vedea a devenit mai puternică.

Doar prietenii sau colegii se întâlnesc la jumătatea drumului. Bărbații (bărbații adevărați!) vin să le ia pe femei de-acasă sau (eventual) de la serviciu. Indică întotdeauna locul de întâlnire care-ți convine *ție*. N-are importanță cât de departe de centru locuieşti.

Am constatat de fiecare dată că bărbații care insistă ca locul întâlnirii să fie la jumătatea drumului sau – şi mai rău! – în propriul lor cartier se dovedesc până la urmă nişte catastrofe – persoane lipsite de delicatețe şi flexibilitate, dacă nu chiar meschine. Tina ne povestea cum, după ce a traversat cam jumătate din oraş ca să se întâlnească în barul *lui* preferat cu un tip, el i-a propus să facă nota de plată (destul de mărişoară) pe din două...

Tina – o fată de cea mai bună calitate – a considerat ideea rezonabilă, mai ales că, la urma urmei, câştiga mai bine ca Alex. De ce-ar fi fost doar el bun de plată când era întâlnirea *lor*? Foarte drăguț din partea ei, numai că poți fi sigură de un lucru: dacă Tina ar fi insistat să se întâlnească mai aproape de casa ei, doar pentru o cafea (mai ales că se simțea jenată să-i cheltuiască banii puțini), Alex ar fi tratat-o ca pe o prințesă, nu ca pe o simplă colegă. Însă cum Tina îi uşura mereu calea, lui nu i s-a părut necesar să aibă prea mare grijă de ea. Încetul cu încetul şi-a pierdut interesul şi până la urmă n-a mai căutat-o deloc.

Nu e vorba aici de vreo incapacitate a femeilor de a circula singure în oraş sau de a plăti pentru ce consumă. E vorba de cavalerism şi, prin urmare, de *Reguli*: aşa se cade, ca bărbații să vină *ei* la tine şi să suporte toate cheltuielile. Egalitatea şi plata «nemțească» sunt bune la serviciu, între colegi, dar nu pe «terenul de joc» sentimental. Dragostea *merge* doar când bărbatul «vânează» femeia şi. plăteşte pentru ea. El are senzația că banii dați pe mâncare, pe băutură, pe un spectacol sau un taxi intră în prețul pe care-l are de plătit ca să fie cu tine. Şi se simte deplin răsplătit astfel. Iar tu ar trebui să te simți fericită şi mândră, în niciun caz vinovată.

Dacă o părticică din tine continuă totuşi să se simtă prost că el plăteşte tot, adu-ți o contribuție *simbolică* la cheltuială: lasă, de pildă, un bacşiş sau cumpără tu, când mergeți la teatru, programul. Nu plăti însă absolut nimic la primele trei întâlniri! mai târziu o să poți contribui în felul tău – pregătindu-i ceva bun de mâncare când îl inviți la tine sau oferindu-i în dar o colonie. Dacă salariul lui e mic sau dacă, fiind student, ți-e teamă că îşi cheltuieşte întreaga bursă cu tine, tot nu te oferi să participi la cheltuieli. Sugerează-i, cu delicatețe, un program necostisitor, iar dacă te duce, să zicem, într-un bar, nu comanda mai mult decât

un suc sau o cafea. Preferă să luați pe stradă un sandvici ori un pateu decât să intrați într-un restaurant unde totul este de câteva ori mai scump. Preferă să mergeți la un film sau la o expoziție în loc să alegi show-ul cine ştie cărei vedete, la care biletul costă o avere.

Dacă banii pe care-i cheltuieşte cu tine îți dau dureri de cap înseamnă că eşti o fată cumsecade... Nu uita însă că întâlnirile cu tine, programul vostru comun sunt pentru el o imensă plăcere. De ce să-i răpeşti bucuria de a se purta ca un adevărat gentleman? De fapt, cel mai bun mod de a-l răsplăti este să îi arăți cât prețuieşti ceea ce face. Mulțumeşte-i, sărută-l, exprimă-ți încântarea. Nu critica locul în care v-ați întâlnit, băutura prea caldă, fața de masă de-o curățenie dubioasă. *Vezi partea bună a lucrurilor*. Nu fi chițibuşară. Cunoaştem pe cineva care s-a îndrăgostit şi mai mult de fata cu care ieşea abia a doua oară numai pentru că ea nu s-a plâns deloc când, pe un ger năprasnic, maşina lui a făcut pană pe o şosea lăturalnică. În vreme ce schimba singur cauciucul, încurajat de vorbele ei vesele, îşi spunea: «Doamne, ce femeie extraordinară o să am alături!»

O mulțime de lucruri pot merge anapoda când te întâlneşti cu un bărbat. mai ales că, străduindu-se să-ți placă, va ajunge adesea să facă gafe în serie: să uite acasă biletele de film, să-şi încuie cheile de la maşină înăuntru ş.a.m.d. Nu te folosi niciodată de asemenea boacăne ca să-l pui în inferioritate. Fii mai curând atentă la dorința lui ca totul să iasă bine şi la energia pe care o cheltuieşte pentru asta. O fărâmă de bunătate şi simpatie te poate transforma – dintr-o prietenă trecătoare – în viitoarea lui soție.

Regula nr. 5

Nu-l suna **şi** returnează-i rareori apelurile

Dacă urmezi cu religiozitate *Regulile*, n-ai niciun motiv să-l suni. Te va suna el, iarăşi şi iarăşi, până când reuşeşte

să-ți smulgă o întâlnire.

A telefona tu unui bărbat este echivalent cu a-l «vâna» – ceea ce contravine întru totul *Regulilor*. O să-şi dea imediat seama că-l placi şi e posibil să nu-l mai interesezi. Dar mai există un motiv: s-ar putea să-i telefonezi tocmai când se uită la un meci de fotbal, când stă de vorbă cu un vechi prieten, când plăteşte lumina, când abia a ațipit după o zi obositoare... când, în sfârşit, n-are *niciun chef* să discute cu tine. De ce să rişti?

Ori de câte ori îl vei suna tu, conversația fie va fi încheiată de el, fie va dura – tot din cauza lui – prea puțin. Şi e posibil ca felul în care îi vei interpreta graba sau lipsa de chef să fie complet greşit. E posibil să-ți treacă prin minte că *este cu altă femeie*! O să te simți, pe bună dreptate, neliniştită şi fără căpătâi toată ziua, toată seara sau până ce îi auzi iarăşi vocea la telefon. Iar stresul acesta s-ar putea să te facă să-l suni *din nou*, ba chiar să-l întrebi «Ce-i cu tine? Ai pățit ceva?» sau «Mă iubeşti? Ți-e dor de mine?» Astfel că ajungi să încalci, până la urmă, alte şi alte *Reguli*.

Iată de ce, dacă nu vrei ca el să ştie cât îl iubeşti – sau cât de fără rost şi de nesigură te simți –, nu-l suna. Iar dacă te sună el şi îți lasă mesaj să-l chemi când vii acasă, încearcă să rezişti tentației. Nu-i returna cu promptitudine apelul decât când a intervenit o schimbare de program privind viitoarea voastră întâlnire. Dar dacă n-ai nimic special să-i spui, n-o face.

Nesunându-l, el te va dori şi mai mult, va vrea şi mai tare să te vadă şi, ca urmare, îți va telefona iarăşi. Pe de altă parte, în felul acesta n-o să poată afla prea repede *totul* despre tine şi interesul nu-i va scădea. În sfârşit, dacă telefoanele tale sunt rare, ele devin neprețuite pentru el.

Să nu-ți fie teamă că vei părea nepoliticoasă. Dacă te iubeşte – sau măcar dacă vrea cu tot dinadinsul să-ți vorbească –, nu te va considera nepoliticoasă, ci doar foarte

ocupată şi greu de prins. Iar bărbaţii îşi repetă întotdeauna apelurile telefonice...

N-ai observat că ori de câte ori sună *el* conversaţia decurge mai bine? Motivul este că el a avut ideea, lui i-a fost dor de tine şi el a vrut să-ţi mai audă o dată timbrul vocii. Când el te sună înseamnă că este «agresorul»: s-a gândit ce-o să-ţi spună, a găsit timp pentru asta. este, prin urmare, la dispoziţia ta!

Când el te sună, *Regulile* funcţionează în avantajul tău: dacă nu eşti acasă, o să se întrebe pe unde umbli şi va fi nevoit să telefoneze din nou. Când el te sună, eşti îndreptăţită să faci pe ocupata şi să scurtezi – cu amabilitate – conversaţia. În fine, îţi va fi mai uşor să aplici *Regula nr. 6* (*Întotdeauna încheie tu convorbirea voastră telefonică*) atunci când el, nu tu, a sunat.

Cum însă nimeni dintre noi nu e o sfântă, trebuie câteodată să returnăm apelurile bărbaţilor. Atenţie – doar să le returnăm apelurile, nu să-i sunăm! Dacă, din cine ştie ce motiv, eşti nevoită s-o faci, încearcă să aştepţi puţin. Nu telefona imediat. Când, în sfârşit, suni, fii în acelaşi timp concisă şi dulce. Nu-i spune celui care-ţi răspunde – fie că este vorba de maică-sa ori de robot – în ce după-amiezi şi la ce oră poţi fi găsită, nu te repezi să dai informaţii (necerute de nimeni) despre programul tău: căci dacă procedezi aşa el nu mai are de biruit obstacole, iar tu pari prea nerăbdătoare. Lasă-l pe el să găsească soluţii! Adu-ţi aminte că, fiind o adeptă a *Regulilor*, nu dispui de niciun minut liber. Când ajunge, într-un târziu, acasă, o adeptă a *Regulilor* găseşte nenumărate mesaje de la bărbaţii care se străduiesc din răsputeri să-i umple sfârşitul de săptămână.

Ce ai totuşi de făcut dacă mesajul a fost lăsat marţi după-masă şi tu mori să-i smulgi o întâlnire pentru sâmbătă? îi telefonezi chiar marţi seara? Regulile spun că *nu*, în niciun caz, pentru că atunci lui i-ar deveni clar de ce

l-ai sunat. E preferabil să te sune el pe tine, din nou, miercuri seara (datalimită absolută!) pentru întâlnirea de sâmbătă. Şi este preferabil să nu ieşi nicăieri în weekend decât să capeți prostul obicei de a-i telefona. *Regulile* nu te învață cum să obții o întâlnire, ci un soț. Nu câştiga bătălia pierzând războiul...

Adu-ți aminte însă că tot *Regulile* te învață cum să te pui la adăpost de suferință şi de şocuri. N-am vrea să suporți o durere inutilă. Viața presupune oricum destule dureri, nu e nevoie ca bărbații s-o facă şi mai dură. Nu ne putem împotrivi în niciun fel cancerului sau beților care se urcă la volan, dar un lucru ne stă în puteri: să nu formăm *noi* numărul de telefon al unui bărbat. Dacă îl suni tu, iar el nu-ți returnează apelul sau pur şi simplu nu-ți cere să vă întâlniți, vei fi distrusă. Dacă îl suni, nu te va mai crede atât de greu abordabilă şi o să-şi imagineze că nu trebuie să se străduiască prea mult. Dacă îl suni, nu va mai învăța să-ți propună din vreme următoarea întâlnire – de fapt, chiar la sfârşitul celei anterioare. Pentru că trebuie să înveți un lucru: dacă nu-ți cere să vă întâlniți chiar atunci când te vede, s-ar putea să nu te mai prindă la telefon în timp util şi să nu mai dea ochii cu tine o săptămână întreagă, dacă nu cumva două. Nu pentru că ai fi *imposibil* de prins, ci pentru că eşti *greu* de prins. Adu-ți aminte că viața ta e plină de treburi şi de întâlniri, iar tu îți stabileşti programul din timp. Dar nu-l certa că nu te-a căutat mai devreme, zicându-i: «De ce n-ai putut să mă suni acum o zi-două?!» Nu-i spune decât: «Mi-ar fi făcut *mare* plăcere, dar nu pot.» (va înțelege singur că trebuia să sune mai devreme).

Dacă e îndrăgostit de tine, îți va telefona încă de luni sau marți pentru întâlnirea de sâmbătă seara. Dacă nu te iubeşte, n-o să insiste, sunând iarăşi şi iarăşi până când reuşeşte să dea de tine.

Cu toate astea, nu te mira dacă, după prima voastră

întâlnire, el te caută abia după o săptămână sau două. S-ar putea să fie prins cu mii de treburi – ori să se întâlnească (de ce nu?) cu alte femei. S-ar putea să se chinuie să-ți facă loc în programul lui, fără să izbutească prea bine. La urma urmei, avea o viață proprie înainte să te cunoască... Nu ieşi din scenă! Menține-te doar ocupată, ca să nu visezi la el douăzeci şi patru de ore pe zi. Lasă-l să respire, aşteaptă să te caute *el*!

Iată un bun exemplu de rezolvare a unei astfel de situații. După prima ei întâlnire cu Gusty, prietena noastră Ofelia a avut de aşteptat două săptămâni şi jumătate. Gusty abia divorțase şi voia să se gândească bine înainte să se arunce într-o nouă relație. Adeptă a *Regulilor*, Ofelia nici nu l-a sufocat, nici nu l-a grăbit. Spre deosebire de majoritatea femeilor, nu l-a sunat sub pretexte de genul: «Voiam să văd ce mai faci.» sau «Nu spuneai că ai avea nevoie de un contabil bun?» Fireşte că suferea, dar şi-a continuat programul obişnuit cu prietenii ei şi a acceptat întâlniri de care nu avea în fond niciun chef. Atitudinea Ofeliei era cât se poate de pragmatică: dacă Gusty o plăcuse, îşi spunea, până la urmă tot o s-o caute; dacă n-o plăcuse, el avea de pierdut, aşa că *să trecem la următorul*! Când, în sfârşit, Gusty a sunat-o, Ofelia s-a purtat drăguț şi prietenos. N-a vrut să afle de ce n-a telefonat mai devreme şi n-a vrut *să discute* îndelung despre asta. Urmarea? S-au văzut cu regularitate aproape un an şi acum sunt căsătoriți.

O ultimă idee privind telefoanele: uneori vrem să-l sunăm pe bărbatul visurilor noastre nu ca să-i spunem ceva, ci ca să-i auzim vocea. Simțim că pur şi simplu vom muri dacă nu-i auzim pe loc glasul atât de sexy! Nu e nimic grav în asta. Doar că te sfătuim să-i suni robotul telefonic de-acasă în orele când el e la serviciu. Închide înainte de semnalul sonor. Şi crede-ne că este o metodă eficace!

Regula nr. 6

Întotdeauna încheie tu convorbirea voastră telefonică

Nu telefona bărbaților (vezi *Regula nr*. 5) decât pentru a le returna – dar numai uneori! – propriile lor apeluri. Când sună ei, nu sta la telefon mai mult de zece minute. Foloseşte un ceas cu avertizor dacă nu poți altfel: când se aude soneria, gata! În felul acesta pari ocupată şi n-ai posibilitatea să i te dezvălui în prea mare măsură – nici ca persoană, nici ca intenții (chiar dacă n-ai nicio intenție...). Încheind tu convorbirea, îl laşi cu o senzație de insatisfacție – îl laşi dorind mai mult. Iată câteva fraze de încheiere adecvate: «Am o mie de treburi de făcut!», «Mi-a făcut mare plăcere să stăm de vorbă, dar.», «Drept să-ți spun, sunt ocupată în clipa asta», «Îmi pare rău, dar trebuie să fug acum!» Nu uita să le spui în modul cel mai drăguț cu putință.

Femeilor le place la nebunie să vorbească, iar una din greşelile lor cele mai mari este că vorbesc cu bărbații de parcă ei ar fi prietenele, consilierii sau (măcar) vecinele lor de palier. Nu uita (dacă e vorba de cineva care îți place cu adevărat) că bărbatul este, în prima fază a relației voastre, *adversarul*. Este ființa capabilă să te rănească – nemaisunându-te niciodată, purtându-se urât cu tine sau arătându-se, chiar dacă nu te părăseşte, indiferent. Deşi e adevărat că îl poți respinge, este la fel de adevărat că el, bărbatul, e cel care te remarcă, te invită să ieşiți împreună şi în cele din urmă te cere în căsătorie. El dirijează, el conduce jocul. Şi calea cea mai eficientă de a te feri de chinuri sufleteşti este să nu te implici afectiv prea curând.

Prin urmare, nu sta cu el la telefon ceasuri întregi, descriindu-ți în amănunt sentimentele şi povestindu-i *tot* ce ți s-a întâmplat în ziua respectivă: rişti ca el să descopere prea repede ce se află în tine. Şi rişti să-l oboseşti ori să-l

plictiseşti. Bărbatul de la celălalt capăt al firului nu e interesat de o surioară aiurită, de o mamă vorbăreață sau de o vecină bârfitoare. El vrea să stea de vorbă cu o fată nostimă, tandră, interesantă. Când închei *tu* convorbirea, nu mai trebuie să te întrebi dacă nu cumva l-ai ținut prea mult la telefon, dacă nu l-ai plictisit sau ai spus prea multe lucruri despre tine. Cum este foarte greu, când iubeşti sau placi pe cineva, să-ți calculezi timpul petrecut cu el la telefon, te sfătuim încă o dată să foloseşti un cronometru sau un ceas deşteptător. Când se declanşează soneria, spui dulce: «În clipa asta *trebuie* să fug!» Cronometrul, spre deosebire de tine, e obiectiv.

Nu contează că tocmai atunci vă înțelegeați de minune şi că aveai intenția să-i spui pe îndelete cum întâmplările prin care ai trecut între cinci şi şase ani ți-au schimbat fundamental viața. Când sună ceasul, conversația s-a terminat. Adu-ți aminte că vrei să-ți păstrezi de-a pururi magia. Faptul că tu ai vrut să întrerupeți convorbirea îi va crea impresia unui mister. O să se întrebe de ce a fost nevoie să închizi aşa repede, ce lucruri ai de făcut şi dacă nu cumva te vezi cu altcineva. Îi prinde bine să-şi pună întrebări în privința ta... *Regulile* (şi un ceas cu avertizor) îl vor face să-şi pună *nenumărate* întrebări.

S-ar putea să-ți închipui că bărbații, considerând nepoliticos, ba chiar grosolan, modul tău de a sfârşi brusc convorbirea, n-or să te mai sune. Dar adevărul este că de obicei se întâmplă exact pe dos, pur şi simplu pentru că sexul masculin este irațional când e vorba de iubire. Prietena noastră Gilda, de pildă, a reglat într-o seară ceasul pentru patru minute. «Iartă-mă, trebuie neapărat să închid», a spus când s-a declanşat soneria. Peste cinci minute, interlocutorul ei a telefonat din nou, implorând-o să se întâlnească de-acum înainte nu o dată pe săptămână, ci de două ori. Convorbirea de numai patru minute avusese un

efect magic: îl apropiase de Gilda (nu îl îndepărtase, cum te-ai fi aşteptat).

Dacă eşti o persoană drăguţă şi amabilă din fire, te vei simţi probabil crudă când aplici o asemenea *Regulă*. O să-ţi închipui că bărbaţii suferă cumplit din cauza ta... Nimic mai fals! În realitate, le faci o favoare: tânjind, în urma aplicării *Regulilor*, să-şi petreacă tot mai mult timp cu tine (la telefon sau în persoană), ajung şi ei să înveţe ce înseamnă dorul!

Alt truc pentru a înnebuni un bărbat este să nu ridici receptorul duminică după-masă, oricât de îndelung ar suna telefonul. Gilda a folosit cu prietenul ei şi această tactică. Când în sfârşit a răspuns, seara târziu, după ce telefonul sunase din sfert în sfert de oră toată după-masa, el a întrebat-o pe un ton posesiv: «Unde-ai umblat? Voiam să te duc cu maşina afară din oraş!» E minunat când un bărbat îşi iese din fire. Înseamnă că ţine la tine. Dacă nu e furios înseamnă că nu-i pasă şi dacă nu-i pasă înseamnă că e pe punctul de a ieşi din viaţa ta. Să întrerupi convorbirea telefonică după câteva minute nu e deloc uşor. Este, în schimb, foarte eficient.

Prietena noastră Laura era de trei luni cu George când a simţit că-i «scapă din mână». La ultima lor întâlnire, după ce îi aruncase un «la revedere» camaraderesc, George îi zisese: «O să te sun să-ţi spun în ce zi *îmi* convine să ne vedem săptămâna viitoare.» Laura a simţit că i se clatină pământul sub picioare şi a recurs la una din măsurile extreme – dar absolut necesare – prevăzute de *Reguli*. N-a ridicat *deloc* receptorul în după-masa zilei în care el obişnuia să-i telefoneze. A stat cu braţele încrucişate, lăsând aparatul să sune în neştire. A doua zi, când a reuşit să dea de ea la serviciu, George nu mai era aşa de sigur pe sine, ba chiar părea puţin nervos. A întrebat-o în ce seară i-ar conveni *ei* să se vadă. Tactica telefonului avusese succes: tendinţele lui «centrifuge» s-au oprit aici.

Iată alt truc: dacă, fiind obosită sau neavând cu cine să ieşi, stai acasă vineri seara, nu răspunde la telefon (iar dacă stai cu părinții, instruieşte-ți mama să spună că nu eşti acasă). În felul acesta, dacă se întâmplă ca el să te sune vineri seara tocmai pentru că n-are niciun program, va descoperi că *tu*, în schimb, ai unul. Cea mai mare prostie pe care o poți face este să-i dai impresia că nu eşti ocupata şi nu eşti «vânata» de alți bărbați. Nu-l lăsa să creadă că eşti o femeie legată de casă (chiar dacă eşti). Şi nu-ți imagina că e rău să joci teatru. Câteodată, teatrul are efecte pozitive: bărbaților le place să creadă că au dobândit-o pe însăşi «Regina balului». Arată-i că ai o viață plină şi nu depinzi de nimeni.

În orice altă zi a săptămânii în care el sună şi tu ridici receptorul, nu te simți obligată să-i zici exact ce făceai atunci. Vorbiți câteva minute şi apoi spune-i (drăguț!) că eşti ocupată, aşa că nu mai puteți vorbi. N-ai să minți, pentru că uneori chiar eşti ocupată – speli rufe, să zicem (dar nu cumva să-i spui că asta faci!). Nu-l lăsa niciodată să-şi imagineze, chiar dacă e adevărat, că stai acasă visând la el şi făcând lista de invitați la nuntă... Bărbaților le plac femeile care par imposibil de obținut.

Cu riscul să consideri acest sfat demodat, aminteşte-ți că eşti o persoană perfect împlinită – o ființă echilibrată, activă, fericită –, cu cariera ta, cu prieteni şi preocupări proprii, capabilă să trăiască la fel de bine şi cu, şi fără el. Nu eşti un recipient gol, aşteptând ca el să te umple, să-ți dea consistență şi viață. Eşti, dimpotrivă, plină de viață şi de entuziasm, eşti angajată cu toată ființa ta în treburile pe care le faci, într-o existență bogată ce-ți aparține doar ție. Bărbaților le plac femeile capabile să stea pe picioarele lor, nu lipitorile lipsite de resurse, care-şi aşteaptă salvatorul. *Regulile* nu te învață cum să fii «salvată»!

De fapt, greşeala cea mai gravă pe care poate s-o facă

o femeie când întâlneşte bărbatul dorit ca soţ este să-l aşeze în centrul vieţii ei. E posibil să-şi rişte slujba stând la birou şi visând cu ochii deschişi la alesul inimii, în loc să-şi suflece mânecile şi să se apuce de treabă. Să nu se gândească decât la el, să nu vorbească decât despre el. Să-şi plictisească de moarte colegele şi prietenele cu cele mai neînsemnate amănunte ale ultimei lor întâlniri. Să-i caute neobosită cravate asortate ori articole din ziare care l-ar putea interesa. Un astfel de comportament nu este doar nesănătos: e calea cea mai sigură de a-l pierde.

În primul rând, s-ar putea simţi sufocat de atâta atenţie. În al doilea rând, e posibil să nu te ceară niciodată în căsătorie. Iar în al treilea rând, se prea poate să nu te salveze nicicând – emoţional şi financiar – în felul imaginat de tine. Chiar dacă vă căsătoriţi, e posibil să nu renunţe la seara lui de ieşit «cu băieţii», să-şi vadă mai departe de hobby-uri sau de obiceiul de a juca o partidă de fotbal ori tenis duminică dimineaţa. Şi este posibil să-şi dorească o soţie care să aducă bani serioşi în casă... Prin urmare, mai bine să te obişnuieşti de pe acum cu ideea că *trebuie* să ai propria ta viaţă – un serviciu, preocupări, hobby-uri, prieteni cu care să-ţi umpli timpul dintre întâlnirile cu el şi chiar timpul de femeie căsătorită. Cel mai neplăcut rol pe care-l poţi repartiza bărbatului cu care te întâlneşti este acela de maestru de ceremonii al distracţiilor tale. Nu-l suna doar pentru că te plictiseşti sau vrei să-ţi dea cineva atenţie. Fii fericită şi ocupată. Trebuie să te surprindă mereu *în mişcare* – venind sau plecând.

Auzim adesea despre femei ale căror universuri se îngustează când întâlnesc «bărbatul ideal». Când îl vei cunoaşte pe al tău, să ştii că a venit momentul să te apuci de gimnastică, să-ţi dai doctoratul sau să pleci cu câţiva vechi prieteni într-o lungă excursie.

Regula nr. 7

Nu accepta o întâlnire pentru sâmbătă seara care ţi se propune mai târziu de miercuri

Se obişnuieşte adesea în vremurile noastre ca bărbaţii să ceară femeilor o întâlnire chiar în seara respectivă sau în ziua următoare. Şi este la fel de obişnuit ca femeile să accepte asemenea invitaţii neprotocolare, venite în ultimul moment, de teamă că nu li se va oferi ceva mai bun în săptămâna cu pricina. Dar o asemenea întâlnire nu e conformă cu *Regulile*. Bărbatul care va dori până la urmă să se însoare cu tine nu e omul capabil să aştepte ultimul moment ca să-ţi facă o invitaţie. El este, din contra, drăguţ, plin de consideraţie şi prevenitor – şi în acelaşi timp nelinişţit că dacă nu fixează data întâlnirii cu cinci zile înainte, s-ar putea să nu te mai vadă *încă* o săptămână. Iar când un bărbat este îndrăgostit de tine, o săptămână i se pare o veşnicie!

Inutil s-o spunem, nu toţi bărbaţii ştiu că *nu* ar trebui să te sune în seara de joi sau vineri pentru întâlnirea de sâmbătă seara. Au fost răsfăţaţi de alte femei, care acceptau oferte venite în ultimul moment. Cum spuneam, ideal ar fi să-ţi facă invitaţia la sfârşitul precedentei voastre întâlniri ori să te sune – pentru sâmbăta următoare – nu mai târziu de luni sau marţi. Graţie *Regulilor*, nu-i poţi ieşi din minte, eşti primul lucru la care se gândeşte dimineaţa, ai devenit obsesia lui! Şi dacă nu-i poţi ieşi din minte, nu se va hotărî să aştepte până miercuri...

Când un bărbat nu te sună la începutul săptămânii, poţi ghici imediat ce simte pentru tine. Cel mai bun mod de a-l determina să telefoneze mai repede este să-l refuzi când te sună miercuri ca să fixeze întâlnirea de sâmbătă seara. Să sperăm că va pricepe.

Nu este vorba de un joc. E foarte important ca bărbaţii să te invite la început de săptămână pentru că, fiind o

adeptă a *Regulilor*, nu-ți poți suspenda, pur şi simplu, viața până joi sau vineri! Ai prieteni şi nu ştiu câte treburi de făcut. Trebuie să ştii din vreme dacă sâmbătă seara te întâlneşti cu vreun bărbat sau mergi cu prietenele tale la un film. Când un bărbat te sună tocmai joi, devii un pachet de nervi. Îți verifici şi răsverifici robotul telefonic (dacă ai aşa ceva), iar dacă locuieşti cu părinții o întrebi tot timpul pe maică-ta cine te-a sunat. Eşti, prin urmare, la un pas de nevroză. Adeptele *Regulilor* nu se poartă aşa. Ele au planuri.

Dacă n-a sunat până miercuri seară, fă-ți alte planuri pentru weekend. Şi atunci o să-l poți refuza politicos dacă te sună joi, întrebându-te nonşalant: «Spune-mi, ce faci sâmbătă seara?» Exersează următorul răspuns, dat cu cel mai drăguț glas din lume: «Nici nu ştii ce rău îmi pare, dar mi-am făcut deja alt program.» Nu claca ieşind cu el, chiar dacă ai prefera de o mie de ori să faci asta decât să te plimbi «cu fetele» ori să te întâlneşti cu alt bărbat, care nu-ți place la fel de mult. Şi nici nu oferi o alternativă, zicând: «Dar luni sunt liberă!» Bărbații trebuie să-ți facă invitații fără ajutorul tău. *Însă nu-l certa că te-a sunat cu atâta întârziere*. Fii foarte drăguță, dar foarte fermă când spui *nu*. Mai mult, nu-i spune ce planuri ai, pentru că asta nu are nicio importanță. Important e mesajul pe care-l transmiți, iar mesajul este: dacă vrei să te întâlneşti cu mine sâmbătă seara, trebuie să mă cauți luni, marți sau miercuri.

În clipa asta, s-ar putea să-ți spui în sinea ta: «Prea multă rigiditate, o grămadă de bărbați îşi fac planuri când le vine cheful, de ce e rău să fii spontan?» Asemenea argumente par convingătoare, însă realitatea nu e chiar aşa de plăcută. Când Gaby a sunat-o prima oară pe Clara, o prietenă de-a noastră, într-o joi seara, propunându-i să iasă împreună sâmbătă, ea a spus imediat da. Şi astfel s-a stabilit prostul lui obicei de a o suna întotdeauna în ultimul moment pentru următoarea întâlnire. Deşi au ieşit vreo

câteva luni împreună, el nu se gândea prea mult la ea în timpul săptămânii, iar Clara nu mai ştia ce să creadă despre această relație: nu era niciodată absolut sigură că-l va vedea sâmbătă...

Nu uita, *Regulile* se referă la cursa lungă. Felul în care se poartă un bărbat când te curtează – sau, mai degrabă, felul în care îi permiți să se poarte cu tine – coincide, de obicei, cu felul în care se va purta în căsătoria voastră. Dacă, de pildă, e omul ultimului moment în ce priveşte întâlnirile cu tine, va fi omul ultimului moment (şi lipsit de considerație față de tine) şi în alte privințe. Iată de ce propunerile de ultim moment sunt pur şi simplu inacceptabile. Bărbații care te sună, vrând să te vadă, cu zece minute înainte de a ajunge în cartierul tău s-ar putea să fie nişte parteneri nemaipomeniți, dar oare cât eşti tu de ocupată şi de greu accesibilă dacă te pot vedea în zece minute? Dacă cedezi, bărbații de acest tip vor sfârşi tratându-te ca pe o femeie pe care *o pot avea* în zece minute.

Aminteşte-ți însă că trebuie să spui *nu* cât se poate de drăguț. Nu alege partea rea a lucrurilor: «Tipul ăsta n-are o părere prea bună despre mine din moment ce-mi telefonează că vrea să mă vadă imediat», nici nu țipa: «Nu pot, am treabă!», trântindu-i telefonul în nas. El nu gândeşte deloc aşa. Nu se gândeşte că nu te trai cază ca pe o făptură altfel-decât-toate-celelalte. Acordă-i puțin timp. Adeptele *Regulilor* aparțin unei rase ieşite din comun. Aşa cum sugeram, spune drăguț: «Nu pot. aş fi vrut, dar sunt ocupată!» Pe urmă oftează şi încheie convorbirea. Îşi va da curând seama că vrei să fii invitată din timp. Încă o dată, bărbații nu vor să te rănească atunci când îți telefonează în ultimul moment. Nu fi jignită, pur şi simplu învață-i să te sune mai devreme, fără să le-o *ceri* însă direct.

Spontaneitatea nu înseamnă «Bună, vrei să vezi un film astă-seară?» Originea unui astfel de telefon poate fi

plictiseala sau faptul că femeia cu care el ar vrea într-adevăr să se întâlnească e ocupată. Nu te-a sunat din vreme, nu a visat la tine toată săptămâna, tulburându-se la gândul că o să-ți cuprindă umerii cu brațul în timpul filmului. Nu s-a gândit la întâlnirea voastră ca la ceva de preț, care trebuie programat dinainte, aşa cum se fac rezervări la un restaurant de mare lux. Spontaneitatea e minunată, dar ea trebuie să aibă loc *în timpul* întâlnirii, să zicem sub forma unei (neplanificate) plimbări cu barca pe lac...

Auzim adesea despre femei «spontane» care ies cu un bărbat în urma unei propuneri făcute cu douăzeci şi patru de ore mai devreme. Le dorim noroc. Când un bărbat ştie că te poate avea la cinci minute după ce prietena lui l-a trimis la plimbare, te va suna pentru că se simte singur sau plictisit, nu pentru că e nebun după tine. În astfel de cazuri, fereşte-te ca de dracu': nu va dura. Spiritele independente s-ar putea să protesteze la cele spuse acum, dar dacă vrem rezultate durabile credem că întâlnirile cu un bărbat trebuie tratate ca o. profesiune, cu regulile şi reglementările ei. Exact aşa cum trebuie să lucrezi de la nouă la cinci, indiferent ce *simți*, trebuie, credem, să-i înveți tacit pe bărbați să-şi facă din vreme program cu tine (tu – femeia cea evazivă, ocupată, fericită!). Când aplici *Regulile* nu faci de fapt decât să transmiți bărbaților codul secret, tacit, pe care ei îl înțeleg prea bine. Când le uşurezi calea, vor abuza în mod sigur, şi atunci poți să-ți iei adio de la o căsătorie după *Reguli*.

Ne dăm seama cât de lungi şi chinuitoare pot fi acele zile *dintre* întâlnirile cu bărbatul de care te-ai îndrăgostit nebuneşte. Dar nu uita, e şi mai rău să spui *da*, fără să stai pe gânduri, ori de câte ori vrea să te vadă, făcându-l astfel să se plictisească eventual de tine. Dacă joci bine, va ajunge la concluzia că singura cale să te vadă oricând vrea, până în ultimul moment, este să se însoare cu tine!

Regula nr. 8

Aşteaptă întâlnirea cu un **bă**rbat g**ă**sindu-**ţi** cât mai multe ocupa**ţ**ii

Majoritatea femeilor îşi pun nenumărate speranțe în întâlnirea cu un bărbat. Vor ca el să le considere frumoase, să le propună şi alte întâlniri, să devină tatăl copiilor lor. Asemenea femei, nu e nevoie s-o spunem, vor fi cel mai adesea dezamăgite. Iată de ce credem că e util – esențial, de fapt – ca înainte de o întâlnire să fii cât se poate de prinsă cu tot felul de treburi. Cel mai bine este să fii ocupată exact până în clipa când el sună la uşă, astfel ca, întâmpinându-l, să ai respirația uşor sacadată şi să pari debordantă de energie.

Iată câteva sugestii pentru ocupațiile din ziua întâlnirii:

Ca să-ți potoleşti anxietatea, mergi la gimnastică, fă-ți manichiura sau cufundă-te un ceas într-o baie fierbinte, plină de spumă.

Cumpără-ți o bluză nouă ori deodorantul pe care voiai de mult să-l încerci. Fă-ți un tratament cosmetic... îngri – jeşte-te!

Dormi. Dacă faci parte din categoria celor care la zece seara încep să caşte, un somn bun te va menține în formă.

Mergi la un film (o comedie, nu un film de dragoste, pentru ca mintea să nu-ți fugă mereu la iubire), citeşte un ziar sau o carte, astfel încât să ai altceva în cap decât sunetul numelui lui de familie pus după numele tău mic. Dacă eşti ocupată toată ziua, când o să vină să te ia de-acasă n-ai să mai pari neajutorată şi lipsită de conținut.

Şi acum, iată ce *nu* trebuie să faci:

Nu vorbi toată ziua cu prietenele tale despre întâlnirea de diseară, despre cum se potriveşte zodia lui cu a ta, despre cum ți-ai dat seama că este «chiar el» – sau despre

relații între sexe în general. Adevărul e că n-ar trebui să te gândeşti *deloc* la întâlnirea care te aşteaptă.

Nu discuta despre el cu mama, bunica sau oricine altcineva care tânjeşte să te vadă măritată şi cu copii. Discuția cu ele te poate face să emani un iz de disperare în cursul întâlnirii... S-ar putea să-ți scape, din greşeală, cuvântul care începe cu *e* (căsătorie), făcându-l pe bărbatul din fața ta s-o ia la sănătoasa.

Nu te cufunda în visare, încercând să-ți imaginezi cum ar suna numele tău şi al lui combinate în diverse feluri. N-ai altceva mai bun de făcut?!

Regula nr. 9

Ce trebuie s**ă** faci la întâlnirile nr. 1, nr. 2 **ş**i nr. 3

Dacă eşti cu adevărat femeie, te-ai gândit temeinic la câte aveți voi doi în comun mai înainte ca el să fi venit să te ia de-acasă. Şi ai găsit numele copiilor voştri înainte ca el să fi spus bună-seara. Visarea aceasta aparent nevinovată de dinaintea unei întâlniri este periculoasă, ba chiar e cel mai nociv lucru posibil, exceptând declarațiile de dragoste pe care i le-ai putea face în timp ce mâncați o înghețată. Astfel de fantezii duc la nostalgii neîmplinite şi la speranțe deşarte de romantism şi pasiune, care te îndeamnă să zici nerozii, precum «Am două bilete la concert», după prima voastră întâlnire. (Poți avea şi tu inițiative, fireşte, dar mult mai târziu – vezi *Regula nr*. 4.)

Încearcă să nu te gândeşti deloc la el înainte de a sosi – nu e nevoie la primele trei întâlniri. Găseşte-ți ocupații exact până în clipa când sună la uşă. (Nu accepta să te ia de-acasă la prima voastră întâlnire. E preferabil să vă întâlniți în apropierea casei tale – pe stradă ori într-un local populat. Adeptele *Regulilor* nu-şi asumă niciun risc.) La aceste prime trei întâlniri nu-i povesti ce ai făcut în ziua respectivă – de parcă v-ați cunoaşte de ani şi ani –, sperând

că asta o să vă apropie. Nu fi prea serioasă, nici prea autoritară: nu te purta ca o matroană. Nu rosti sub niciun motiv cuvântul care începe cu *e* – nici măcar în legătură cu fratele tău care, să zicem, tocmai s-a căsătorit.

Nu uita că eşti o făptură altfel-decât-toate-celelalte, o femeie frumoasă (pe dinăuntru şi pe dinafară). Deci nu te simți îndemnată să te «pregăteşti», asistând, de exemplu, la o conferință despre iubire sau recitind pasajele semnificative din cine ştie ce roman de dragoste, ca să fii în formă. Nu trebuie să simți nicio constrângere, nicio tensiune.

De fapt, singurul lucru pe care-l ai de făcut la primele trei întâlniri este să apari, să fii relaxată şi să-ți imaginezi că eşti o actriță care joacă un rol secundar – dar expresiv – într-un film. Reciteşte *Regula nr. 1*: *Fii o făptură altfel-decât-toate-celelalte*. Fii dulce şi suavă. Râzi la glumele lui, dar nu căznit. Zâmbeşte mult şi nu te simți obligată să umpli golurile de conversație. În general, lasă-l pe el să facă tot – să te ia din locul indicat de tine, să găsească locul în care să mergeți, să-ți deschidă uşa, să-ți potrivească scaunul când te aşezi. Poartă-te, de fiecare dată, cât se poate de firesc, de parcă ți-ai petrece tot timpul întâlnindu-te cu bărbați, astfel că nu ți se întâmplă nimic neobişnuit (poartă-te aşa chiar dacă n-ai mai ieşit cu un bărbat de ani şi ani). Dacă e musai să te gândeşti la ceva, gândeşte-te la altă întâlnire – cu altcineva – pe care o s-o ai în aceeaşi săptămână. Încearcă întotdeauna să obții şi alte întâlniri, astfel încât să nu rămâi niciodată agățată de un unic bărbat.

Dă tu semnalul că întâlnirea s-a încheiat (vezi *Regula nr*. 11), mai ales dacă cel de lângă tine îți place. Dacă v-ați întâlnit ca să beți o cafea, uită-te la ceas cam după două ore; dacă ați ieşit la plimbare şi ca să mâncați, să zicem, o pizza, poți lăsa să treacă trei-patru ore. Uită-te deci la ceas, oftează – fără să fii teatrală – şi spune: «Doamne, cum a trecut timpul! A fost foarte plăcut, dar mâine am o zi

groaznică!» Nu-i spune ce anume ai de făcut mâine. La sfârşitul primei întâlniri poți accepta o sărutare pe obraz sau pe buze, dar numai o sărutare scurtă, chiar dacă te topeşti după mai mult.

Nu-l invita, la sfârşitul primei întâlniri, să vadă unde stai. La urma urmei, nu este deocamdată decât un străin. E de ajuns să vadă holul de la intrarea blocului în care locuieşti – atât pentru siguranța ta, cât şi pentru corecta aplicare a *Regulilor*. Neinvitându-l la tine şi neacceptând să mergi la el acasă, reduci drastic probabilitatea să se întâmple ceva neplăcut. Aceeaşi regulă se aplică în cazul când faci cunoştință cu un bărbat la o petrecere sau într-un local. Nu intra sub niciun motiv în maşina lui (căci s-ar putea să ajungi, la sfârşitul călătoriei, în portbagaj!). Nu-l invita la tine acasă şi nici nu te duce la el – nu când abia vă cunoaşteți. Trăim într-o lume plină de nebuni... Nu te pune în pericol!

La a doua întâlnire, tu hotărăşti. Dacă te simți în largul tău cu el, poate veni să te ia de-acasă şi-l poți invita să urce un pic la tine, înainte de a vă despărți. Dacă ai dubii însă, întâlneşte-te cu el în holul de la intrarea blocului şi spune-i noapte bună tot acolo. Adeptele *Regulilor* nu-şi asumă riscuri.

Ştim că îți cerem acum să te împotriveşti, pur şi simplu, propriilor sentimente. Dar vrei să te căsătoreşti, nu-i aşa? Scopul tău presupune mai mult decât satisfacția unei singure seri. Pe scurt, primele trei întâlniri trebuie să semene cu «ființa şi neantul». Îmbracă-te drăguț, fii amabilă, spune la revedere şi. acasă cu tine! Fără prea mult sentiment, fără investire afectivă, fără să pui suflet. Te întrebi probabil câtă vreme va trebui să joci acest rol, nu-i aşa? Fii liniştită, curând totul va fi mai uşor.

Regula nr. 10

Cum trebuie să te porţi de la întâlnirea nr. 4 încolo – până la declaraţia de dragoste

La primele trei întâlniri te-ai «arătat», purtându-te cu toată dulceaţa de care eşti tu capabilă. La cea de-a patra întâlnire poţi să dezvălui un pic mai mult din tine. Poţi să vorbeşti despre sentimentele tale, cu condiţia să nu devii prea gravă şi apăsătoare, să nu faci pe psihologul şi să nu intri în pielea personajului numit «mamă». Arată-ţi căldura, farmecul, generozitatea. Dacă tocmai i-a murit câinele sau dacă echipa lui preferată de fotbal a pierdut, exprimă-ţi compasiunea. Uită-te în ochii lui, concentrează-ţi întreaga atenţie şi arată-i că ştii să asculţi: îşi va da seama astfel că eşti profund umană şi că o să-i fii, ca soţie, un adevărat sprijin în viaţă. Totuşi nu pronunţa cuvinte precum *căsătorie*, *nuntă*, *copii* sau *viitorul nostru*. Nu tu, ci el trebuie să aducă în discuţie asemenea subiecte. El trebuie să imprime direcţia. Vorbeşte-i despre lucruri exterioare relaţiei voastre, cum ar fi un hobby al tău, emisiunea TV preferată, un film extraordinar, romanul pe care tocmai l-ai citit, un articol interesant din presă, expoziţia nemaipomenită pe care tocmai ai văzut-o... ai înţeles, cu siguranţă, la ce ne referim.

Nu-i spune ce crede astrologul, dieteticianul, antrenorul, psihologul sau instructorul tău de yoga – şi nici prietena ta cea mai bună, în care ai totală încredere – despre relaţia voastră.

Nu-i spune ce dezastru erai înainte să fi descoperit «Calea» citind filosofie orientală, practicând autosugestia ori educându-ţi voinţa.

Nu-i da note proaste la capitolul relaţiilor lui sentimentale din trecut. Acest capitol nu e în niciun caz treaba ta!

Nu-i spune, pe un ton grav: «Trebuie neapărat să stăm de vorbă», căci s-ar putea s-o ia la sănătoasa...

Nu-l copleşi cu succesele tale profesionale. Încearcă să-l laşi *pe el* să strălucească.

Nu-l plictisi povestindu-i despre perioadele tale proaste şi crizele depresive prin care treci.

Linişteşte-te însă, n-o să fie nevoie să ascunzi mereu toate aceste lucruri. Doar în primele câteva luni – până când îți spune că e îndrăgostit de tine. În cele din urmă, te vei arăta aşa cum eşti. Numai că bărbații păstrează de-a pururi amintirea primelor impresii, din primele luni ale relației cu o femeie.

Dacă ți-e greu să joci un astfel de rol, scurtează întâlnirile sau răreşte-le. Nu te dezvălui însă prea curând – e împotriva scopurilor tale. Multe femei (urmând, adesea, sfatul psihologilor) cred că e bine să-şi deschidă sufletul cât mai repede. E minunat s-o faci cu o prietenă, dar, pentru Dumnezeu, nu proceda aşa cu un bărbat! *Regulile* spun să ne deschidem încetul cu încetul, astfel ca bărbații să nu se simtă sufocați. Nu crezi că e cam egoist şi nepoliticos să arunci asupra cuiva, de-a lungul a trei ore, povara vieții tale întregi? Adu-ți aminte că *Regulile* sunt prin natura lor neegoiste.

Nu într-atât de neegoiste totuşi încât să te determine să răspunzi la întrebările prea personale, în opinia ta, sau la cele despre lucruri care (încă) nu-l privesc! Nu te lăsa furată de o sinceritate pe care s-ar putea s-o regreți. Există bărbați cărora efectiv le place să «stoarcă» secrete feminine. Iar femeile spun uneori mai mult decât ar vrea cu adevărat, în speranța că prin aceste dezvăluiri se va produce o apropiere, dar după ce-au făcut-o se simt expuse, manipulate şi înşelate. Zâmbeşte, mai bine, când ți se pune o întrebare prea personală şi spune: «Ştii ce, n-am chef să vorbesc despre asta acum, poate altă dată.»

Sigur că genul acesta de chestiuni intime pot apărea oricând într-o discuție. Ai grijă ce-i spui. Dacă te întreabă

câtă vreme vrei să mai stai în garsoniera ta închiriată, răspunde-i vag – spune-i că ai de gând să-ți reînnoieşti contractul. Nu-i mărturisi că sperai să întâlneşti un bărbat suficient de repede ca să-ți schimbi garsoniera, când actualul contract de închiriere expiră, pe un apartament mai mare. Chiar dacă asta e, în realitate, speranța ta cea mai fierbinte, n-o mărturisi, pentru că bărbatul cu care te întâlneşti va fugi mâncând pământul.

Poartă-te ca un om independent, nu-i da impresia că te aştepți să-ți poarte de grijă. Este un lucru tot atât de valabil la a cincizecea întâlnire ca şi la prima. Dina îşi aminteşte cum s-a dus la un magazin de mobilă cu prietenul ei Tony, pe care-l cunoscuse cu şase luni în urmă, ca să-şi cumpere o saltea de *o* persoană, în loc de una dublă. Simțea că moare de ciudă procedând astfel, căci Tony era «alesul» şi, dacă aveau să se logodească şi pe urmă să facă nunta, salteaua de o persoană devenea inutilă. Şi totuşi, n-avea altă soluție. În loc să-şi consulte prietenul – întrebându-l ce tip de saltea i-ar plăcea *lui* şi sugerându-i astfel că s-ar putea s-o folosească *împreună* într-o bună zi – Dina a cumpărat obiectul cu pricina de parcă nu i-ar fi trecut nicio clipă prin minte că e posibil să se căsătorească în curând.

De vreme ce viitoarea nuntă nu părea pe atunci deloc sigură, era vital ca Tony să nu ştie că ea achiziționează un obiect casnic cu gândul să-l împartă cu el. Povestea s-a sfârşit cu bine: socrii Dinei (părinții lui Tony) au cumpărat ei salteaua aproape nouă, găsindu-i o întrebuințare.

Regula nr. 11

Încheie întotdeauna tu întâlnirea voastră

Dacă n-ai trăit până acum după *Reguli* nu ştii probabil că prima şi a doua întâlnire nu trebuie să dureze, luate împreună, mai mult de cinci ore. O bună soluție de

încheiere este să te uiți cu nonşalanță la ceas şi să spui ceva de genul: «Doamne, ce târziu s-a făcut! Trebuie să plec, am o zi foarte grea mâine.» (Aşa cum îți atrăgeam atenția mai devreme, nu trebuie să spui şi *ce* ai de făcut. Nu contează şi nu e deloc treaba lui.)

A încheia tu întâlnirea voastră nu e aşa uşor când bărbatul din fața ta îți place suficient de mult ca să-l vrei drept soț şi pe deasupra, chiar în clipa aceea, vă simțiți minunat împreună. Şi totuşi trebuie s-o faci, pentru simplul motiv că la sfârşitul întâlnirii el trebuie să te vrea mai mult, nu mai puțin decât la început. Dacă tocmai dorea să afle şi alte lucruri despre tine când tu ai dat semnalul de încheiere, n-are decât să te sune a doua zi ori să te roage, odată ajunşi în fața casei tale, să vă întâlniți din nou. Ştim din experiență că bărbații vor la început să te vadă des, dacă se poate în fiecare zi, pentru ca foarte repede să se plictisească. Aşa că rămâi credincioasă *Regulilor* dacă vrei ca dragostea lui să rămână tot atât de proaspătă ca în prima zi...

A *nu* încheia tu întâlnirea este destul de grav. Dar chiar *mai grav* este s-o prelungeşti după ce ea, în mod firesc, s-a terminat. La sfârşitul celei de-a doua întâlniri a lor (fuseseră la o cofetărie, văzuseră un film), Nora a simțit că Andy îi «scapă», aşa că i-a propus, sub pretextul că moare de sete, să bea undeva o bere. Nevrând s-o supere, el s-a arătat de acord; dar după aceea n-a mai căutat-o niciodată. Bineînțeles că Nora ar fi trebuit să pună capăt întâlnirii imediat după film, dar pur şi simplu nu putuse rezista tentației de a-l «aprinde» pe Andy, aducându-i aminte, în fața unui pahar cu bere, de secvențele sexy de pe ecran.

Alte femei încearcă să prelungească întâlnirea nr. 1 sau nr. 2 invitându-şi, de pildă, noul prieten să bea o cafea la ele acasă. Speranța lor secretă este că bunul gust cu care şi-au aranjat apartamentul şi arta lor de a prăji cafeaua îi vor suci complet mințile... NU! În primul rând, *bărbatul*

trebuie să se zbată ca să prelungească întâlnirea, nu tu. Lui îi revine sarcina să-ți propună ceva inedit, astfel încât să nu vă despărțiți aşa de repede. Dacă n-o face înseamnă că lucrul cu pricina nici nu era cazul să se întâmple. Nu-ți bate capul cu tactici prin care întâlnirile voastre să devină mai lungi – sau mai palpitante. Singura ta grijă trebuie să fie ca *tu* să dai semnalul de încheiere.

Regula nr. 12

Nu te mai întâlni cu el dacă nu-ți face cadouri romantice de ziua ta

Ce gen de cadou ar trebui să primeşti de ziua ta de la un bărbat îndrăgostit? În principiu, o bijuterie, însă orice alt obiect romantic este la fel de potrivit. Nu ne înțelege greşit! Nu e vorba de o *Regulă* care să consfințească lăcomia – sau pofta de aur – a anumitor femei. E vorba doar de faptul că, în mod firesc, un bărbat dornic să se însoare cu tine o să-ți ofere mai degrabă bijuterii decât obiecte distractive sau practice, cum ar fi un dispozitiv de desfăcut conserve ori un set de cuțite de bucătărie. Nu valoarea e importantă aici, ci *genul* de cadou care ți se face. O mapă de birou poate costa mai mult decât o pereche de cercei fără pretenții; o maşină de scris e foarte scumpă şi s-ar putea crede că din cauza asta ea are, când este oferită cuiva, conotații erotice. Dar cadourile de acest gen izvorăsc din cap, nu din inimă, aşa că nu pot fi semne adecvate de dragoste. Prin urmare, *Regula* spune: dacă nu-ți dăruieşte o bijuterie sau alt cadou romantic de ziua ta (ori cu alt prilej semnificativ), poți să-i pui cruce, fiindcă nu e îndrăgostit de tine. Şi se prea poate să nu capeți niciodată de la el cadoul esențial – inelul de logodnă.

Persoana care ştie cel mai bine această regulă e Ada. De Sfântul Valentin ea a primit de la bărbatul cu care se întâlnea de trei luni un superb trening de tipul celor pe care

le vezi doar în marile magazine de sport. Când i-am spus că povestea lor de dragoste s-a sfârşit, Ada a replicat că treningul costase o groază de bani şi că e foarte sexy şi la modă. Noi însă ştiam că i-ar fi prins mai bine nişte flori şi o cutie cu bomboane... căci darul prietenului ei, deşi foarte scump, nu avea pic de romantism.

Când un bărbat e îndrăgostit, el reuşeşte să dăruiască obiecte cu mesaj sentimental chiar dacă stă prost cu banii. Flori, bijuterii, versuri, excursii afară din oraş la sfârşit de săptămână – iată genul de cadouri caracteristice pentru bărbaţii îndrăgostiţi. Treningurile, cărţile (exceptând volumele cu poeme de dragoste), mapele, sacoşele de voiaj, prăjitoarele de pâine şi alte asemenea obiecte practice sunt tipul de cadouri pe care bărbaţii le oferă când te admiră, când ţin la tine (aşa cum ţii la o soră), dar n-au de gând să se însoare cu tine... (Ada a fost, fireşte, părăsită de prietenul ei peste câteva luni.)

Nu uita, arta de a face cadouri n-are nimic de-a face cu banii! Ştim un student sărac care n-a putut cumpăra pentru prietena lui, de Sfântul Valentin, nimic altceva decât o carte poştală de felicitare. Dar a muncit ceasuri în şir ca să-i scrie pe cartea aceea poştală un întreg poem de dragoste. Un cadou într-adevăr în spiritul *Regulilor*! mai toate ştim că lucrul cel mai de preţ pe care ni-l poate oferi un bărbat este, de fapt, *timpul* lui.

Un ultim amănunt despre cărţile poştale de felicitare: vezi dacă a scris «te iubesc» sau «cu dragoste» la sfârşit, înainte să semneze. E posibil ca un bărbat să-ţi trimită o felicitare fără nici cea mai mică intenţie sentimentală. Dacă nu scrie «cu dragoste», ori măcar «cu drag» să nu-ţi imaginezi că simte pentru tine ceva mai mult decât prietenie. În vremea când Max se întâlnea cu Alice, cărţile lui poştale se terminau cu «Pe curând, Max». «Pur şi simplu *ştiu* că mă iubeşte!» – spunea Alice prietenelor ei. Până la

urmă, au avut «o discuție» şi el i-a spus că, de fapt, nu e îndrăgostit de ea. Aşa că nu-ți imagina nimic. Pur şi simplu citeşte ce scrie!

Cadoul romantic este absolut obligatoriu în cazul zilei de naştere, pe 14 februarie (de Sfântul Valentin) şi la diverse aniversări, dar trebuie să ştii că un bărbat cu adevărat nebun după tine o să-ți ofere tot felul de lucruri *oricând*. Este mereu cu gândul la tine, aşa că te poți pomeni din senin cu un animăluț de pluş pe care l-a văzut din întâmplare într-o vitrină sau cu un lucruşor nostim «făcut anume» pentru tine. De exemplu, când Patricia a spus că-i lăcrimează ochii, de la o vreme, de prea multă lumină, prietenul ei i-a cumpărat nişte ochelari de soare ultramoderni. Dacă n-ar fi iubit-o, i-ar fi dăruit probabil ochelarii de ziua ei, dar cum era îndrăgostit până peste urechi, i-a cumpărat atunci un colier şi flori, iar ochelarii i-a oferit sub pretextul aniversării a şase luni şi zece zile de când se cunoscuseră.

Când ți se face un cadou, nu reacționa exagerat. În momentul în care Vicky a primit trandafiri de la Greg (la cea de-a treia lor întâlnire), s-a simțit în al nouălea cer: bărbații care o interesaseră îi oferiseră rareori flori... Dar Vicky s-a purtat după *Reguli* – a zâmbit, a pus trandafirii cu naturalețe într-un vas şi a zis, simplu, «mulțumesc».

În general, *Regula* spune că bărbatul care te iubeşte se va simți îndemnat să-ți dăruiască orice. Nu e vorba doar de cadouri. Dacă sunteți la masă şi paharul tău s-a golit, el o să vrea să ți-l umple. Dacă sunteți la cinema şi tu nu vezi tot ecranul, o să vrea să-ți dea alt scaun, chiar şi cu prețul busculării a cinci persoane fără nicio vină. Dacă te vede scormonind în geantă în căutarea unui pix, o să ți-l dea pe-al lui (pentru totdeauna). În esență, va remarca tot ce te priveşte, mai puțin lucrurile rele. Dacă ai pus cinci kilograme, lui nu i se pare că te-ai îngrăşat, ci că ai devenit

mai nostimă. Dar dacă prietena ta (de care nu e îndrăgostit) are exact aceeaşi greutate ca tine, deşi e puţin mai înaltă, o consideră de-a dreptul «obezã». În schimb, când un bărbat nu e îndrăgostit de tine, nu remarcă nimic – sau remarcă doar lucrurile rele. S-ar putea, de pildă, să-ţi spună: «Dă jos câteva kile şi te iau cu mine în weekend!» Ai încontinuu sentimentul că trebuie să-i câştigi dragostea. Iar asta e în afara *Regulilor*: înseamnă iubire condiţionată, nu e iubirea pe care o visăm.

Încă o dată, nu se pune problema că am fi ahtiate după aur sau că am vrea să ni se aducă mereu ofrande, ca unor zeiţe. Problema constă în a determina dacă un bărbat e realmente îndrăgostit de tine, iar dacă nu – a trece la următorul. Dacă ajungi să te măriţi cu un bărbat care-ţi oferă de ziua ta o servietă, nu o brăţară, s-ar putea ca viaţa să-ţi fie plină de obiecte şi gesturi utile, dar să nu poţi pricepe niciodată de ce te simţi atât de nefericită.

Regula nr. 13

Nu te întâlni cu el decât o dat**ă** sau de dou**ă** ori pe **să**pt**ă**mân**ă**

Majoritatea bărbaţilor se îndrăgostesc mai repede decât femeile. Dar se şi dezdrăgostesc mai repede. S-ar putea ca un bărbat să dorească – la început – să te vadă de două sau de trei ori pe săptămână, ba chiar în fiecare zi. Dacă cedezi şi accepţi să vă întâlniţi când vrea el, va deveni foarte repede nerăbdător şi nervos, şi până la urmă va înceta să te caute. Bărbaţii par, în faza asta, neobişnuit de capricioşi şi spun lucruri de genul: «Nu ştiu ce se-ntâmplă, niciodată n-am fost atât de ocupat...»

Ca să nu-i dai prea repede mai mult decât trebuie, în prima lună nu te întâlni cu el decât o dată pe săptămână. Lasă-l să creadă că ai «alte planuri», că nu e singurul personaj masculin interesant din viaţa ta. Când auzim pe

cineva spunând că tocmai a cunoscut un bărbat extraordinar, pe care-l vede în fiecare zi, primul nostru gând este «Hm, treaba asta nu miroase-a bine». *Femeia* este cea care trebuie să imprime un ritm lent relației. Nu te aştepta la aşa ceva din partea unui bărbat.

Da, ştim la ce chinuri te condamnăm. E absolut firesc să vrei să fii tot timpul cu acest bărbat apărut de curând în viața ta, care-ți place şi care te place. Ai vrea să ştii tot despre el: culoarea lui preferată, femeile pe care le-a iubit înainte, ce-i place să mănânce dimineața – şi totul cât mai repede! Bineînțeles că-ți este greu să spui *nu* când îți propune să vă vedeți sâmbătă seara, duminică dimineața şi luni după-masă. Şi totuşi, trebuie să pui picioru-n prag! Nu-i netezi calea. Nu-i da impresia că e *uşor* să te vadă. Bărbaților le plac sportul şi jocul – de la fotbal şi tenis, la ruletă şi poker – pentru că le place provocarea. Fii deci o provocare!

Nu uita însă că e vorba de o *Regulă* temporară. După ce, în prima lună, l-ai văzut o dată pe săptămână, într-a doua poți să-l vezi de două şi chiar de trei ori pe săptămână, iar în a treia de trei-patru ori. Totuşi, nu depăşi niciodată patru sau cinci întâlniri pe săptămână, exceptând cazul în care v-ați logodit. Bărbații trebuie... dresați să-şi imagineze că nu te vor putea vedea de şapte ori pe săptămână *decât* dacă se căsătoresc cu tine. Iar până când se va face auzită binecuvântata cerere, tu trebuie să spui cu încăpățânare *nu* la orice întâlnire în plus, chiar dacă te topeşti să-l vezi mai mult, chiar dacă ai decis, în sinea ta, că «*el* este».

Să presupunem că la sfârşitul celei de-a doua întâlniri îți zice, după ce te-a sărutat înnebunitor: «Ce facem mâine?» Ei bine, recurge în acest moment la glasul tău cel mai dulce şi spune-i: «Îmi pare *foarte* rău, dar am deja un program.» Afundă-ți bine picioarele în pământ, chiar dacă mirosul coloniei lui te îndeamnă să-ți iei zborul. Şi nu-i dezvălui,

bineînțeles, «programul» tău, nici nu-i găsi şi lui un locşor în el.

Un bărbat îndrăgostit şi care speră să se însoare cu tine nu va considera inacceptabilă frecvența de una sau două întâlniri pe săptămână, impusă de tine la început. Potrivit experienței noastre, susceptibili să se supere ori să-şi piardă răbdarea sunt doar bărbații care nu vor de la tine decât sex şi distracție. Nu te lăsa păcălită când genul acesta de personaje îți susură la ureche vorbe din care ai putea deduce că te vor de nevastă. Asemenea lucruri se petrec de când lumea: le-am numit, în ce ne priveşte, «strategia tipică de amăgire».

La prima voastră întâlnire, un astfel de bărbat îți va arăta, de pildă, o anumită alee a parcului în care vă plimbați şi îți va spune: «Uite, aici a cerut-o taică-meu în căsătorie pe mama», lăsându-te să-ți imaginezi că şi el va face cândva acelaşi lucru cu tine. Sau va vorbi despre viitor, zicându-ți ceva de genul: «La vară, tare aş vrea să mergem împreună la mare. măcar câteva zile.» Tu eşti, bineînțeles, în al nouălea cer şi crezi că în mintea celui din fața ta viețile voastre sunt unite pentru totdeauna. S-ar putea să fie adevărat – şi el să te sune din nou şi să-ți propună alte şi alte întâlniri. Dar s-ar putea să fie doar o stratagemă prin care să te aducă în patul lui de la prima sau măcar a doua întâlnire.

Dacă vorbele lui te cuceresc şi accepți să-l vezi seară de seară în prima săptămână, răspunzând astfel interesului atât de «serios» pe care ți-l arată, e foarte posibil să ajungeți la sex prea devreme. Dar este şi foarte probabil ca el să nu te mai sune niciodată sau, şi mai rău, să vă întâlniți în continuare şi să observi cum interesul lui pentru tine păleşte treptat. Să vezi cum iubirea i se stinge... Ce poate fi mai dureros? Dacă aplici *Regulile* şi încetineşti procesul, determinându-l să te cunoască şi să se îndrăgostească profund şi *cu adevărat* de tine, lucrul acesta nu se va

întâmpla.

Regulile te vor face mai greu accesibilă, astfel că un bărbat care nu te place cu adevărat n-o să-şi piardă vremea cu tine. Pentru binele tău, aplică *Regulile* şi nu te întâlni cu el decât o dată sau de două ori pe săptămână!

Regula nr. 14

La prima întâlnire, o mică sărutare şi atât

Toată lumea ştie că bărbaţii încearcă să obţină din start cât mai mult. A-i tempera e sarcina noastră. Lasă-l să te sărute la prima voastră întâlnire, dar nu-i permite mai mult. Obligându-l să se rezume la un simplu sărut, îl faci să nu se gândească după aceea la tine doar ca la un obiect fizic. Dacă îţi este dat ca viitoarea voastră relaţie să se conformeze *Regulilor*, el trebuie să se îndrăgostească de sufletul tău, de întreaga ta fiinţă, nu numai de trupul tău. Prin urmare, cu cât contactul fizic dintre voi este mai redus, cu atât mai bine. În plus, e mai uşor să pui capăt unui lucru dacă, de la bun început, nu laşi evenimentele să se precipite şi să devină serioase.

Regula asta, ştim foarte bine, nu e uşor de urmat, mai ales dacă ai ieşit în oraş cu un personaj fermecător care ar vrea să te sărute la fiecare colţ de stradă. Sărută nemaipomenit şi ajungi să te întrebi ce alte talente o mai fi având... Dar chiar în clipa când îţi pui această întrebare, trebuie să-ţi mobilizezi întreaga energie şi să judeci cu mintea, nu cu inima: «*Regula* spune «la prima întâlnire, doar o sărutare». Nu, n-am să-l invit la mine şi nici n-o să merg la el acasă. N-o să-i las mâinile să ajungă peste tot.» Dacă te simţi prea tulburată, du-te repede acasă, ca nu cumva să faci lucruri pe care mai târziu să le regreţi. Lasă-l să te caute şi să-ţi propună o nouă întâlnire, de vreme ce vrea mai mult de la tine.

Unii bărbaţi vor avea grijă să insinueze că eşti

demodată şi faci pe «fetița cuminte». Alții s-ar putea să-şi bată joc de tine sau chiar să se înfurie. Spune-le cât poți tu de drăguț şi de politicos că, dacă nu le place, n-au decât să se ducă dracului!

Bărbatul care, sub o formă sau alta, exercită presiuni asupra ta nu este cel dorit de tine. Spune-ți cu încăpățânare că e vorba de oameni pe care alte femei i-au răsfățat, culcându-se cu ei de la prima întâlnire, însă tu, ca adeptă a *Regulilor*, nu te grăbeşti. Dacă îi pasă cu adevărat de tine, o să-ți respecte hotărârile. Dacă este un gentleman, o să accepte ca partea fizică a relației voastre să evolueze în ritmul dorit de tine şi n-o să-ți smulgă niciodată nimic cu de-a sila. Uită de frumoasele teorii din anii '60 ale «iubirii libere». Pe deasupra, o sarcină neaşteptată sau o boală nu e un lucru amuzant şi nicio dovadă de inteligență.

De fapt, dacă urmezi *Regula nr. 9* (*Ce trebuie să faci la întâlnirile nr. 1, nr. 2 şi nr.* 3), nu ai de ce să pierzi controlul. Aşa cum spuneam mai devreme, subiectele voastre de conversație ar trebui să fie politica, ultimele evenimente de pe mapamond, filmele bune pe care le-ați văzut – şi nu căsătoria, copiii, dragostea, iubiții şi iubitele precedente, pozițiile preferate în timpul sexului. Conversația trebuie să fie prietenească, nu erotică, astfel ca după aceea să nu aterizezi în patul lui. Şi apoi, dacă el îți place cu adevărat, un sărut – şi atât – ar trebui să-ți fie de ajuns!

Regula nr. 15

Nu te gr**ă**bi s**ă** ajungi la sex – **ş**i alte Reguli referitoare la intimitate

Când este bine să te culci cu el? *Regula* spune că asta depinde de vârstă şi de propriile tale concepții. Dacă ai optsprezece ani şi eşti virgină, vei dori probabil să aştepți până când relația voastră devine profundă şi sigură. Dacă ai treizeci şi nouă de ani, o aşteptare de o lună-două e

suficientă. Dacă resimți sexul premarital ca pe ceva inadmisibil, este firesc să-l amâni până după nuntă. De vreme ce te iubeşte, el îți va respecta decizia, *oricare* ar fi ea.

Nu te mira însă dacă bărbatul cu care te vezi o să devină nervos – furios chiar – când, la sfârşitul celei de-a doua întâlniri.

O să-l săruți de rămas-bun în holul blocului în loc să-l inviți să urce la tine. L-au răsfățat probabil alte femei, culcându-se cu el de la prima sau a doua întâlnire, şi acum simte că plăcerea asta

I se refuză. Totuşi, nu te îngrijora. Nervozitatea, furia sunt un semn de interes – dovadă că, foarte probabil, te va suna din nou.

Ce este însă de făcut dacă şi ție îți place sexul, dacă îți e la fel de greu să ți-l refuzi *ție* pe cât îți este să i-l refuzi *lui*? Ai să te poți culca atunci cu el de la prima sau a doua întâlnire?

Din păcate, răspunsul e *nu* şi de data asta. Va trebui pur şi simplu să-ți exersezi autocontrolul şi să-ți călească un pic caracterul, având încredere că nu vei regreta amânarea de numai câteva săptămâni ori luni. De ce să rişti să te numească uşuratică (şi să te creadă astfel) a doua zi, când stă de vorbă cu amicii lui de la serviciu? Mai bine să fie furios, să cugete la cea mai bună tactică de a te seduce, decât să te părăsească satisfăcut, îndreptându-se către următoarea victimă. Lasă-l să aştepte – şi dorința lui o să crească, iar focul pasiunii voastre, când tu o să fii gata să-l accepți, va fi mult mai puternic astfel...

Suntem întru totul de acord cu tine: ce poate fi mai chinuitor decât să amâni sexul cu cel care te atrage? Dar trebuie, şi de data asta, să gândeşti pe termen lung. Dacă «joci» bine, te vei putea bucura de el când va fi soțul tău, noapte de noapte, o viață întreagă!

S-ar putea să replici în clipa asta că nu te deranjează,

indiferent de risc, să te culci cu el de la prima sau a doua întâlnire, că n-o să-ți pese dacă nu te mai sună – pentru că sunteți adulți, nu copii mici – şi că vei fi în stare să treci peste asta. Ştim totuşi din experiență că majoritatea femeilor care spun asemenea lucruri se mint pe ele însele. În străfundul sufletului, simți întotdeauna că nu e deloc în ordine ca un bărbat care s-a culcat cu tine să nu te mai caute. Orice femeie vrea ca bărbatul cu care tocmai a făcut dragoste s-o caute iarăşi sau, în orice caz, vrea asta dacă îl place (şi sperăm că-l place de vreme ce s-a culcat cu el). Orice femeie care afirmă că nu i-a păsat că el n-a sunat-o după aceea a fost, în realitate, profund rănită. Când te culci cu el de la a doua întâlnire, n-ai cum să ştii dacă o să se poarte ca un gentleman ori ca un ticălos. Adeptele *Regulilor* nu se pun în pericol. Ele amână sexul până când sunt sigure cu cine au de-a face.

Să presupunem însă că ai aşteptat îndeajuns şi eşti acum pregătită să te culci cu el. Ce *Reguli* trebuie să urmezi în pat? Prima şi cea mai importantă este să nu te implici afectiv, indiferent cât de «fierbinte» devine atmosfera. Adevărul este că majoritatea femeilor pun pe fugă bărbații nu atât pentru că acceptă prea repede sexul, cât pentru că vorbesc prea mult despre asta în pat. Ele încearcă să se folosească de intimitatea fizică pentru a dobândi intimitatea afectivă, sentimentul de securitate şi toate asigurările posibile în ce priveşte viitorul. Teoriile lui Masters şi Johnson (cei doi sexologi celebri, soț şi soție, care între timp au divorțat) nu trebuie ignorate, însă nici nu e cazul să te dedai dintru început, în timpul sexului sau după, la lungi prelegeri despre nevoile tale stringente. Nu face pe sergentul-major, ordonându-i să procedeze ba aşa, ba altfel. Fii sigură că, de îndată ce te vei relaxa, lăsându-l să-ți exploreze trupul ca pe un teritoriu necunoscut, totul va fi bine şi o să fii mulțumită. Sexul cu tine nu trebuie să

reprezinte pentru el ceva complicat şi solicitant. Nu adăuga nimic – becuri roşii, lumânări parfumate, casete video erotice – experienței sexuale pure. Dacă ai nevoie de asemenea lucruri ca să-l stârneşti, ceva nu e în ordine. Simplul fapt de a se afla cu tine în pat trebuie să-i fie de ajuns.

Când stai la pieptul lui, epuizată şi fericită, după ce ați făcut dragoste, nu e momentul să-i spui: «Vrei să-ți eliberez un raft în dulap ca să-ți aşezi lucrurile?» sau «Ai în baie, sub oglindă, o periuță de dinți pusă special pentru tine!» Nu aduce vorba de căsătorie, de copii sau de viitorul vostru în doi – nu în pat! (Şi nici când se pregăteşte de plecare.) Aminteşte-ți că încerci astfel să-ți satisfaci anumite nevoi *proprii*, în vreme ce *Regulile* reprezintă un mod neegoist de a trăi şi a dirija o relație. Când sunt animați de afecte puternice, bărbații vor pur şi simplu să stea întinşi *în tăcere* lângă cea pe care o iubesc. Femeile sunt mai curioase, aşa că vor neapărat răspunsuri la întrebări de genul: «Acum, că m-am culcat cu tine, ce-o să se-ntâmple cu relația noastră?» sau «Ce înseamnă pentru tine ceea ce am făcut?» Când astfel de gânduri ți se învârtesc în minte şi dorința de a-l transforma într-un bun al tău devine din clipă-n clipă mai puternică... încearcă să te relaxezi şi să nu te gândeşti la nimic.

Nu te agăța disperată de el dacă trebuie să plece chiar în acea seară (sau a doua zi dimineață). Poartă-te firesc, fără să pari afectată de încheierea întâlnirii voastre. Dacă procedezi aşa, e foarte posibil ca el să înceapă să tragă de timp. Nu încerca în niciun caz să-l reții, zicându-i că o să vă luați micul dejun în pat. Dacă faci asta, probabil că va simți brusc nevoia să-şi bea cafeaua de dimineață la barul din colț. Nu, vezi-ți liniştită de treburile tale: perie-ți părul, spală-te pe dinți, fă-ți mişcările cotidiene de gimnastică, râşneşte cafeaua – şi se prea poate ca el să înceapă iar să te

mângâie, încercând să te readucă în pat.

E o chestiune de fairplay ca atunci când te întâlneşti vreme de o lună sau două cu un bărbat, dar n-ai de gând să te culci deocamdată cu el – să i-o spui. Altminteri vei deveni pentru el o eternă, chinuitoare ispită. Ce se întâmplă însă dacă sexualitatea *ta* e mai puternică decât a lui? Răspunsul *Regulilor* este să nu fii totuşi tu iniţiatoarea sexului, rămânând astfel ferită de sentimentul nesiguranţei. După ce relaţia voastră va căpăta profunzime, după ce vei şti că e nebun după tine, ai voie – în joacă şi ca din întâmplare – să faci tu primul pas.

În fine, dar nu în ultimul rând, nu renunţa niciodată la prezervativ, indiferent cât de arzătoare îţi sunt sentimentele. Nu ceda când el îţi spune «numai de data asta!». Eşti o adeptă a *Regulilor*, ceea ce presupune să-ţi porţi întotdeauna de grijă.

Regula nr. 16

Nu-i spune tu ce s**ă** fac**ă**

Dacă prietenul tău vrea să meargă o dată pe săptămână la un bazin de înot unde obişnuiesc să vină cele mai sexy fete din oraş, nu remarca înţepată că ar fi mai bine să joace fotbal cu băieţii sau că ai prefera să se lase complet de sport. Spune-i «bună idee!» şi vezi-ţi de ale tale. Nu-i arăta că eşti geloasă ori nesigură pe el. Dacă te iubeşte, n-are importanţă câte femei frumoase în costum de baie vede pe săptămână.

Presupunând că are tendinţa să-şi petreacă weekendurile mai degrabă cu vechii lui colegi de şcoală decât cu tine, fie acceptă asta, fie desparte-te de el – dar nu-i spune tu ce-ar trebui să facă. Prietena noastră Mona se întâlnea cu Daniel de câteva luni când, dintr-odată, el a început să plece sâmbetele la schi cu nişte prieteni. Învăţată să spună cinstit şi deschis ce gândeşte, Mona i-a mărturisit

că se simte părăsită, iar el, părându-i rău, a reînceput să-şi petreacă weekendurile cu ea. Mona era în al nouălea cer... Numai că, după exact o lună de minunată (re) apropiere, Daniel nu a mai căutat-o: a dispărut din viața ei de parcă-l înghițise pământul.

Morala acestei istorioare este că nu trebuie să fii tu «responsabila» cu timpul lui liber. Dacă Daniel nu voia să-şi petreacă sâmbetele cu Mona, rugămințile ei n-aveau cum să-l determine să se răzgândească. Bărbații fac numai ce vor ei. Dacă *nu pot* trăi fără tine, asta e şi gata. Dacă *pot* trăi fără tine, iarăşi asta e. Nu te crampona. Ghiceşte-ți în cafea sau dă cu banul şi treci – dacă e cazul – la următorul!

Dacă nu te-a prezentat părinților sau prietenilor lui, deşi vă întâlniți de câteva luni bune, înseamnă, pur şi simplu, că nu vrea să-i cunoşti părinții sau prietenii. S-ar putea, pe de altă parte, să fie vorba doar de timiditate. Oricum, nu forța lucrurile, dându-i de înțeles că ai vrea să-i cunoşti, dacă el nu zice nimic. Nu ne putem impune cu de-a sila într-o familie, după cum nu putem să-l facem pe prietenul lui cel mai bun să ne simpatizeze. Nu-i telefona maică-sii ca s-o inviți la o cafea, sperând că după aceea, cucerită, îl va sfătui să se însoare cu tine. Nimeni nu-l poate determina să se însoare cu tine! Nu ai decât două soluții: să accepți situația aşa cum este ori să te întâlneşti cu altul. În niciun caz nu încerca să intervii în cursul firesc al lucrurilor.

În sfârşit, dar nu în ultimul rând, nu încerca să-i schimbi viața – în niciun fel. Nu-i tria dulapul şi nu hotărî tu că perechea lui veche de blugi, în care se simte atât de bine, dar care arată oribil, trebuie neapărat aruncată şi că e cazul să cumpărați împreună, sub ochiul tău vigilent, viitoarea pereche. Nu încerca să-l transformi într-un fan al tenisului, când lui îi place să vadă meciuri de fotbal şi să bea bere. Nu te zbate să-i găseşti un nou serviciu pentru că

ție nu-ți place serviciul lui actual. Şi nici nu-i impune ceea ce *tu* crezi că e bun: dacă lui îi plac fripturile în sânge, nu ridica în slăvi virtuțile vegetarianismului.

El nu e un obiect pe care să-l posezi, aşa că nu-l «modela», nu-l fasona tu. Vei sfârşi prin a-l castra, iar el va ajunge să te considere o scorpie care-l ține sub papuc. Un bărbat vrea să aibă alături pe cineva care-l face să se simtă bine sau mai bun, nu inadecvat. Aşa că lasă-l în pace. Dacă *te întreabă* cum să se îmbrace sau *îți cere* sfatul, poți să-l ajuți. Până atunci, *fii*, pur şi simplu, *alături*.

Regula nr. 17

Las**ă**-l pe el s**ă** preia conducerea

Întâlnirile cu un bărbat seamănă cu slowurile la dans. Dacă nu conduce el, te împiedici. El trebuie să spună primul «Te iubesc», «Mi-a fost dor de tine», «Le-am povestit alor mei despre tine şi vor neapărat să te cunoască...»

El trebuie să fie perfect transparent, tu trebuie să fii un mister. Pentru numele lui Dumnezeu, nu-i spune că e prima persoană față de care simți ce simți după ani şi ani – sau că n-ai crezut că o să te mai îndrăgosteşti vreodată!

Nu uita: trebuie să-l laşi să preia conducerea. El are întâietatea în declarațiile de dragoste, tot aşa cum, de regulă, el trebuie să aleagă filmele, discotecile, concertele, expozițiile la care mergeți împreună. Sigur că e posibil să te întrebe ce anume preferi, în care caz poți să-ți manifeşti libertatea.

În mod normal, ar trebui să faci cunoştință cu părinții lui înainte ca el să-i cunoască pe ai tăi – exceptând, desigur, situația în care locuieşti cu părinții, iar el, venind să te ia de acasă, îi întâlneşte. Las-o pe mama ta (sau pe tatăl tău) să-i deschidă uşa, dar ai grijă să nu stea prea mult cu el. Instruieşte-o pe maică-ta să nu-i surâdă înduioşată, de parcă i-ar fi ginere, şi nici să nu-i povestească despre

iminenta nuntă a surorii ori a verişoarei tale. Nu uita, mamele pot deveni nespus de preocupate de viața ta amoroasă. În consecință, fii gata de plecare când sună la uşă (nu întârzia în baie, desăvârşindu-ți rimelul), astfel ca părinții tăi să nu stea prea mult singuri cu el, întrebându-l lucruri de genul: «Unde lucrezi şi cum e acolo?» sau «Ce intenții ai pentru viitor?»

Aceeaşi *Regulă* se aplică în privința prietenilor. Trebuie să te prezinte prietenilor lui înainte ca tu să-l prezinți alor tăi. Trebuie să participi la petreceri cu prietenii lui înainte ca el să participe la petrecerile cu ai tăi...

Intră în joc, prezentându-ți propriii prieteni, doar când eşti sigură că relația voastră e pe calea cea bună. Nu le povesti prietenilor tăi prea multe despre el, căci s-ar putea să-i spună lucruri nepotrivite când îl întâlnesc. Dacă n-ai încredere în discreția şi capacitatea lor de-a tăcea, nu le povesti absolut nimic. Ultimul lucru de care ai nevoie este ca cineva nu prea isteț să spună, cu cele mai bune intenții, o frază de genul: «Vai, ce mă bucur că te cunosc! Lily nu-mi vorbeşte *decât* despre tine!»

Nu te teme însă. *După* ce te va cere în căsătorie, o să-ți cunoască şi toată familia, şi toți prietenii. Până atunci, lasă-te condusă de el!

Regula nr. 18

Nu te aştepta ca un bărbat să se schimbe, nici nu încerca să-l schimbi tu

Să zicem că ai întâlnit bărbatul visurilor tale – sau aproape. Sunt însă câteva lucruri la el pe care le-ai dori altfel. Ce faci? Nimic! Nu încerca să-l schimbi, pentru că bărbații nu se schimbă *cu adevărat* niciodată. Fie accepți câteva cusururi, fie găseşti altă persoană. Totul depinde, bineînțeles, de ce anume te supără la el.

Dacă e un maniac al curățeniei, dacă lipsa lui de

punctualitate este fără leac, dacă nu poate suferi peştele (care ţie îţi place) şi muzica disco (după care tu eşti înnebunită), dacă nu poate renunţa la colecţia lui de timbre din adolescenţă... în schimb te iubeşte cu disperare, atunci consideră-te norocoasă. E vorba de vicii neplăcute, desigur, dar relativ nevinovate, pe care le vom încadra în categoria A.

Pe de altă parte, dacă flirtează cu alte femei în faţa ta, la petreceri de pildă, dacă are uneori comportamente violente, dacă nu e atent nici când îi spui ceva important sau uită de ziua ta de naştere, atunci se află în categoria B şi trebuie să te gândeşti foarte serios la ce ai de făcut.

În cazul A, mobilizează-ţi întreaga toleranţă şi nu-l bate la cap, pentru că oricum nu va avea efect. E suficient să înveţi că trebuie să fii gata abia la nouă dacă a spus că trece să te ia exact la opt seara.

Când e vorba însă de comportamente de tip B, cum sunt infidelitatea şi lipsa de consideraţie, gândeşte-te serios să pui capăt relaţiei. Oamenii nu se schimbă atât de radical şi nu poţi *miza* pe o asemenea variantă. Vei avea exact ceea ce vezi acum. Dacă un bărbat te înşală în perioada în care îţi face curte, foarte probabil se va comporta la fel şi când veţi fi căsătoriţi. Se prea poate ca după ce l-ai prins prima oară să se poarte o vreme – cel puţin după standardele lui – perfect. Dar nu te amăgi. De obiceiurile rele nu se scapă uşor.

Trebuie să hotărăşti: poţi trăi cu el aşa cum este? Indiferent dacă te va înşela sau nu în continuare, gândul acesta o să te obsedeze mereu. E posibil să ajungi până acolo încât să-i cauţi urme de ruj pe gulerul cămăşii şi bucăţele de hârtie cu numerele de telefon ale rivalelor tale în buzunare – ori să-i telefonezi la birou în după-masa când pretinde că stă să lucreze peste program. Aşa vrei să trăieşti? Oricum, adeptele *Regulilor* decid – şi apoi trăiesc potrivit deciziilor pe care le-au luat. Secretul unei căsătorii

reuşite este să fii fericită cu ceea ce ai, nu cu ce ai putea avea *în ipoteza* că el s-ar schimba.

Sigur că personajul gen playboy care s-a îndrăgostit de tine fiindcă ai aplicat *Regulile* îşi va amenda automat comportamentul obişnuit. Va dori o unică femeie pentru că tu, spre deosebire de femeile cu care a avut de-a face mai-nainte, eşti ocupată, nu-i telefonezi, nu te grăbeşti să te culci cu el (făcându-l să aştepte) şi nu aduci vorba de căsătorie ori viitor. Prin urmare, obiectivul lui vital este să te cucerească. Nu e interesat prea mult de alte femei pentru că nici nu are timp pentru ele! Ziua întreagă nu face altceva decât să se gândească la tine, la căile de a te cuceri. Suprema provocare a vieții lui eşti tu. Aplică *Regulile* – şi cel mai înrăit playboy devine doar al tău!

Nu e uşor să hotărăşti dacă poți sau nu conviețui cu relele deprinderi ale unui bărbat ori cu trecutul său (foste soții şi copiii făcuți cu ele). În plus, există trăsături de caracter care nu sunt lesne încadrabile în categoria A sau B. De exemplu, bărbatul în cauză poate fi o persoană care câştigă bine, dar – din zgârcenie – trăieşte prost. Dacă poți conviețui sau nu cu el aşa cum este depinde de importanța pe care *tu* o dai banilor, carierei, statutului social.

Indiferent de situație, trebuie să te analizezi în profunzime şi să reflectezi calm asupra soluției potrivite pentru tine. Sigur că a cere sfatul cuiva ajută, dar nu uita că *tu* eşti cea care va trebui să se confrunte cu tot. Întreabă-te pe tine însăți dacă eşti capabilă să fii soția cuiva cu reputație de afemeiat sau a unui fost alcoolic. Poți trăi cu riscul că acest om te va înşela ori se va apuca din nou de băutură? Întreabă-te dacă nu te vor deranja copiii din fosta lui căsătorie sau infidelitățile de care s-a făcut vinovat în trecut. Dacă răspunsul este «Da, pot trăi aşa», foarte bine. Dar dacă trecutul – sau comportamentul lui prezent – te afectează prea tare, trebuie să aplici încă o dată *Regulile* şi

să-l părăseşti. Nu spera într-o convertire, căci asta se întâmplă foarte rar şi unele lucruri pur şi simplu nu se pot schimba.

Orice ai face însă, nu-l bate la cap, pentru că în acest caz va avea cu siguranță resentimente față de tine. Gândeşte-te foarte bine, dar nu amâna prea mult hotărârea. La urma urmei, există milioane de bărbați pe lume!

Regula nr. 19

Nu i te destăinui

Întâlnirile cu un bărbat nu sunt şedințe de psihoterapie. Există zeci de căi prin care poți ucide o relație: una din ele este să devii gravă şi să examinezi cu lupa orice fleac. Sfătuite de psihologi sau de diverse cărți să spună *tot* ce au pe suflet, femeile întrec de obicei măsura de la primele întâlniri. Încep să povestească despre vechile lor relații amoroase, despre chinurile şi temerile care le încearcă, despre problemele lor de sănătate... totul în speranța de-a stabili o legătură profundă cu bărbatul necunoscut de alături. Dar pentru el astfel de lucruri sunt dezagreabile şi plictisitoare. Nu fi apăsătoare, fii inteligentă, interesantă şi misterioasă. Iată de ce te sfătuim să nu-ți deschizi prea curând inima (vezi şi *Regula nr. 9*: *Ce trebuie să faci la întâlnirile nr. 1*, *nr. 2 şi nr.* 3). Prima întâlnire trebuie să fie scurtă, aşa că nu vorbi prea mult. Adu-ți aminte că persoana care vorbeşte cel mai mult *pierde* cel mai mult.

Odată încheiată prima voastră întâlnire, el trebuie să fi obținut doar câteva date despre tine: cum te cheamă, ce profesiune ai, unde ai făcut liceul, din ce parte a țării eşti (tu sau familia ta), unde îți place să-ți petreci timpul liber. După prima voastră întâlnire el *nu* trebuie să-ți ştie istoria relațiilor amoroase. Nu-l certa că a venit să te ia de acasă cu o jumătate de oră mai târziu decât spusese şi nu-i destăinui ce teamă ți-a fost că n-o să vină, cât de «părăsită» te-ai

simțit şi că, de fapt, ai senzația asta de «abandon» mai tot timpul. Nu-i spune că întârzierea lui ți-a reamintit de fostul tău prieten care nu venea niciodată la timp. Chiar dacă este adevărul adevărat, *nu* i-o spune. N-ai niciun motiv de îngrijorare: aplicând *Regulile*, vei prinde sigur în mreje un soț iubitor şi atent pe care o să-l ai mereu alături, astfel că vei uita de orice senzație de «abandon».

Dacă arzi de nerăbdare să-i spui măcar unul dintre secretele tale, adu-ți aminte că, potrivit *Regulilor*, «Graba strică treaba». E întotdeauna preferabil *să aştepți* înainte de a-i face cuiva o destăinuire, pentru că mai târziu s-ar putea să-ți fie ruşine ori să îți pară o imprudență. Aşteaptă măcar câteva luni. Sau, şi mai bine, aşteaptă până când îți spune «te iubesc». Oricum, secretele tale nu-l pot privi decât dacă te iubeşte.

Majoritatea femeilor intră în cele mai intime detalii ale vieții lor mult prea curând. Nu numai că e o imprudență, dar n-are niciun efect. Niciun bărbat nu vrea să devină, doar pentru că s-a întâlnit cu tine, recipientul zbuciumului tău sufletesc. Niciun bărbat nu vrea – când încă nu te iubeşte *cu adevărat* – să ştie cât de mizerabilă ori dezastruoasă ți-a fost viața.

Nu te-ai întâlnit acum cu el ca să-i trezeşti compasiunea, ci ca să petreci o seară plăcută şi să-l determini să te caute în continuare. Aminteşte-ți *Regula* nr. *9*, care spune că la primele trei întâlniri trebuie să fii suavă şi fermecătoare precum o adiere de vară. După primele trei întâlniri, bărbații trebuie să-şi aducă aminte doar de misterul tău. Şi, de obicei, prima lor impresie este hotărâtoare... Când lucrurile devin serioase – dacă devin – poți să-i vorbeşti, în treacăt, despre copilăria ta nefericită sau despre temerile care te macină. Chiar şi atunci, nu fi gravă, spune-i totul cu simplitate şi pe scurt. Nu-ți dramatiza trecutul. Nu intra în detalii complicate şi inutile.

Nu deveni o povară.

Să zicem că momentul cel mai dureros al vieții tale este eşecul la admiterea în facultate, deşi acum lucrezi undeva şi eşti mulțumită. Când te întreabă, la prima voastră întâlnire, dacă ai făcut vreo facultate, nu te grăbi să-i spui toată povestea – cât ai învățat, cum n-ai putut atinge media de intrare pentru că nu ştiu ce subiect fusese prost formulat (şi în plus aşa eşti tu, fără pic de noroc), cum a trebuit după aceea să-ți cauți serviciu pentru că părinții tăi. etc. etc. Mulțumeşte-te să-i spui «Nu, din păcate.» şi surâde-i. Peste câteva luni, când o să fie îndrăgostit nebuneşte de tine şi vei simți că e în stare să înțeleagă prin ce-ai trecut, poți să-i spui ceva de genul: «Ştii, am vrut foarte mult să fac facultatea cutare, dar am căzut la examen şi în anul următor n-am mai dat. Am trecut prin momente grele, acum însă mă simt mulțumită cu ce am.» – După care zâmbeşte-i şi treci la subiecte de conversație mai plăcute. Dacă te iubeşte, o să înțeleagă şi o să-ți sară în ajutor, încurajându-te, de pildă, să mai dai o dată examenul său, dimpotrivă, consolându-te că o să-ți meargă mai bine cu serviciul pe care-l ai.

Dacă ai suferit cumva o intervenție chirurgicală serioasă şi eşti stânjenită de cicatricele vizibile care ți-au rămas, aşteaptă până când sunteți pe punctul să faceți dragoste: în vreme ce te dezbraci pe întuneric, spune-i cu simplitate, ca pe un fapt divers, că ai fost bolnavă. Dacă te iubeşte, o să te ia în brațe şi o să te mângâie. Nu face din boala ta subiectul conversației «serioase, deschise şi sincere» a primei voastre întâlniri. Ține minte: mai ales la început, nu arăta în nimic din ce spui participarea ta afectivă, nici nu-ți dezvălui toți aşii din mânecă. În genere, vei avea cu atât mai multă simpatie – din partea oricui – cu cât îți dramatizezi mai puțin povestea vieții. Pretinde simpatia celor din jur şi n-o vei avea niciodată!

Dacă eşti incapabilă să-ţi gospodăreşti banii, nu-i explica şi lui câte datorii ai, ce risipitoare eşti şi cum ai moştenit asta de la taică-tău, care n-a fost în stare toată viaţa să pună un ban deoparte... În acest moment, s-ar putea să ai impresia că îţi cerem să-ţi ignori, pur şi simplu, cele mai grave probleme personale. Dar realitatea este că el va vedea singur, şi încă foarte repede, că banii sunt punctul tău slab. De ce să mai afle şi despre taică-tău sau despre persoanele cărora nu le-ai înapoiat datoria? Nu, singurul lucru pe care trebuie să-l ştie este că buna gospodărire a banilor nu face parte, din păcate, dintre calităţile tale.

Nu spunem că trebuie să minţi sau să-ţi ascunzi zonele jenante din viaţă, ci că nu este cazul să-l împovărezi prea curând cu toate micile detalii detestabile. Oare e absolut necesar să ştie că ultimul tău prieten te-a părăsit pentru cea mai bună (fostă) prietenă a ta? Nu crezi că e mai înţelept să-i spui, dacă întreabă, că precedenta ta legătură «pur şi simplu n-a mers»?

Ar trebui să aibă mereu sentimentul că e îndrăgostit de femeia ideală, nu de o fiinţă mai mult sau mai puţin vătămată. Dacă *te simţi* vătămată (lucru des întâlnit la femei), citeşte iar şi iar *Regula nr. 1*. Adu-ţi aminte că eşti o făptură altfel-decât-toate-celelalte. Nu conţinutul celor mai negre secrete ale tale contează, ci *când* şi *cum* i-l dezvălui.

În momentul logodnei voastre, el trebuie să fi aflat *tot* ce e cu adevărat important despre tine, familia ta şi viaţa pe care ai dus-o înainte. La nivel fundamental, *Regulile* pledează pentru adevăr şi dreptate. E imoral să accepţi un inel de logodnă fără să-i fi dezvăluit viitorului soţ acele adevăruri despre tine însăţi pe care simţi nevoia să le împărtăşeşti. Spune-i-le – cu calm şi fără accente tragice – dinainte. Nu-l pune în situaţia neplăcută, cum fac atâtea femei, de a afla secretele jenante abia *după* ce v-aţi căsătorit: nu atunci trebuie să-i aduci la cunoştinţă că ai

mai fost o dată măritată sau că n-ai reuşit să-ți iei bacalaureatul... Nu e corect față de el şi nu e bine nici pentru căsătoria voastră, aflată sub semnul *Regulilor*.

Regula nr. 20

Fii onest**ă**, dar misterioas**ă**

Bărbaților le place enorm misterul. Pe la începutul secolului, femeilor le era mai uşor să-şi păstreze misterul în fața sexului opus. Distanțele erau mai greu de străbătut, telefonul nu ajunsese la îndemâna tuturor, autoritatea părinților era mai puternică şi, în genere, în calea relațiilor amoroase se ridicau nenumărate bariere. Pe scurt, bărbații vedeau abia după căsătorie dormitorul fetei pe care o curtau. Azi, ei vin să te ia de-acasă, îți văd lenjeria pusă la uscat în baie, îți lasă mesaje pe robotul telefonic (şi ți le pot auzi pe celelalte), te sărută pe canapeaua din living... Chiar dacă o asemenea «transparență» este benefică pentru viitoarea căsătorie, e important ca în perioada când ți se face curte să-ți fabrici o anume aură de mister.

Îl căutăm pe cel căruia să-i dăruim gândurile, sentimentele şi, în definitiv, însăşi viața noastră. dar, aşa cum te sfătuiam *în Regulă nr. 19*, aşteaptă până când îți spune «te iubesc» ca să-i dăruieşti secretele tale cele mai intime. Când vine la tine acasă, nu-l lăsa să afle cine sunt celelalte persoane care îți telefonează. Sigur că e posibil ca la capătul firului să nu fie decât una dintre prietenele tale – deprimată de felul în care evoluează relația ei amoroasă –, dar el nu are cum să ştie asta.

Dacă te sună o prietenă ca să te întrebe cum mai merg lucrurile cu voi şi el e de față, nu şopti în receptor: «Chiar acum a venit, nu pot vorbi!» O astfel de frază înseamnă că ai povestit despre el cunoştințelor tale – şi, prin urmare, că este o persoană relativ importantă pentru tine. Chiar dacă e adevărat, el nu trebuie să ştie că se află în centrul

preocupărilor (şi al conversaţiilor tale telefonice), pentru că atunci şi-ar putea imagina că nu e cazul să se zbată prea mult ca să te obţină. Spune-i, aşadar, interlocutoarei tale doar «Nu putem sta acum de vorbă, te sun eu mai târziu». Şi după ce închizi telefonul nu explica cine te-a căutat sau ce voia.

Înainte ca el să vină la tine acasă, încuie cartea asta în cea mai sigură ascunzătoare pe care-o ai, împreună cu orice alte cărţi de sfaturi practice aflate eventual în biblioteca ta. Lasă la vedere numai romanele celebre şi, în general, cărţi cu tematică neutră. Ascunde în dulap orice capoade ori halate de baie ponosite, ca şi toate obiectele pe care nu vrei să le vadă, cum ar fi punga de ceai laxativ.

Ca regulă generală, nu oferi nicio informaţie de care nu este absolută nevoie. Dacă eşti ocupată în seara când te invită să ieşiţi în oraş, nu-i povesti ce intenţii ai. Spune-i doar că eşti ocupată. Dacă vrea să vă petreceţi weekendul împreună, nu-i replica: «Vreau neapărat să merg la fratele meu, nevastă-sa a născut şi încă nu le-am văzut copilul.» Spune-i, pur şi simplu, «Îmi pare rău, dar am alt program». *Mai puţin* înseamnă *mai mult*. Lasă-l să se întrebe, nelinişţit, ce faci. Nu trebuie să te ştie că pe buzunarele lui: e mai bine şi pentru el, şi pentru tine. Este ceea ce alimentează intriga... Doar nu vrei ca întâlnirile cu tine să devină atât de simple şi de previzibile încât el să-şi piardă orice interes faţă de persoana ta. Nu uita niciodată că o să vină vremea când vei putea să-i spui absolut tot!

Pe de altă parte, adeptele *Regulilor* nu mint. Nu-i spune unui amator de viaţă în aer liber că eşti nebună după excursiile pe munte, când de fapt tu nu poţi suferi urcuşul cu rucsac în spate şi deteşti dormitul în cort. Şi, bineînţeles, nu-i spune prietenului tău că-ţi plac copiii şi ţi-ai dori unul, dacă numai *lui* – nu *ţie* – îi plac de fapt. Ascultă-ne sfatul: nu minţi! E una din marile legi ale universului.

Regula nr. 21

Pune accent pe calităţi – şi alte Reguli referitoare la anunţurile matrimoniale

Anunţurile din rubrica «Matrimoniale» a micii publicităţi au devenit o modalitate relativ răspândită de a cunoaşte un bărbat. Totuşi, există femei care nu îndrăznesc să apeleze la ele, având impresia că din asemenea anunţuri emană un iz de disperare. Nu este cazul să te temi! Cunoaştem nenumărate femei care au dat anunţuri – sau au răspuns la anunţuri – fără să pară nici cuprinse de disperare, nici interesate excesiv de ofertă. De ce? Pentru că în ambele situaţii au procedat conform *Regulilor*.

Cum se scrie un anunţ. Ca să nu cheltuieşti prea mult, nu-l face mai lung de patru-cinci rânduri. Anunţurile care nu se mai sfârşesc nu înseamnă doar o risipă de bani, ci şi un ţipăt de deznădejde (altminteri, de ce ar cheltui atâta autoarea?). Consecinţa, deloc surprinzătoare, este că ele conţin prea multe informaţii care nu interesează pe nimeni şi, fireşte, prea multe dulcegării romanţioase (sigur că-ţi place mângâierea soarelui plăpând de primăvară – cui nu-i place?). Cei mai mulţi oameni citesc anunţurile lungi pe sărite ori sar de-a binelea peste ele. Ca atare, la asemenea anunţuri nu se prea răspunde. Gândeşte-te, când scrii, la marile campanii publicitare: «Gustul care durează mult, *mult* mai mult» sau «... grozav de aromat, la un preţ nepiperat». Anunţul tău trebuie să fie scurt, plin de nerv şi cochetărie – o plăcere să-l citeşti. Singurele informaţii pe care trebuie să le dai sunt sexul, înălţimea, culoarea părului, confe –siunea religioasă (dacă e mai puţin obişnuită) şi profesia. Nu oferi date despre trecutul tău, de pildă că eşti divorţată sau că ai rupt recent o legătură nefericită. Nu spune lucruri de genul: «serioasă şi muncitoare» sau «sunt plinuţă, dar mă simt bine aşa». E

posibil ca unui bărbat să nu-i pese, văzându-ți ochii frumoşi, că ai zece kilograme în plus, însă există riscul să nu răspundă unui anunț atât de candid.

Multe anunțuri dau greş pentru că pretind simpatia semenilor. Autorii lor vor să te «agațe» spunându-ți că sunt ființe umane suferinde! De exemplu:» Văduvă cu mică infirmitate la picior caută suflet sensibil şi iubitor.» Cinstit, nimic de zis, însă cam deprimant, nu crezi? Ca să-ți dai seama mai bine, inversează rolurile: ai răspunde la anunțul unui bărbat care scrie «Tânăr fără ocupație caut soție înțelegătoare»?

Regula este, prin urmare, ca atâta vreme cât nu spui minciuni sfruntate să nu fii nici onestă până-n pânzele albe. Pur şi simplu eludează: de pildă nu spune că eşti «suplă» dacă eşti grasă; fă abstracție de greutate şi pune accentul pe ochii tăi albaştri şi părul lung şi blond.

Pe urmă, nu fi timidă! Eşti perfect îndreptățită să pretinzi exact genul de bărbat pe care-l doreşti. Ştim cazul cuiva care a scris explicit că vrea *doar* un proprietar de Mercedes. Îți spui, poate, că n-ai mai văzut atâta tupeu ori că bărbații s-ar cuveni s-o ia la sănătoasa citind un astfel de anunț, dinapoia căruia se profilează o ahtiată după bani. Nici vorbă de aşa ceva! Persoana cu pricina a primit zeci de scrisori cu fotografii de bărbați în fața Mercedesurilor lor – şi s-a căsătorit cu unul dintre ei. Altcineva dorea numai un bărbat poet. Zeci de persoane i-au trimis versuri. Bărbaților le place provocarea – inclusiv cea dintr-un anunț –, după cum le place să impresioneze femeile... Aşa că dă-le ocazia s-o facă! Cere exact ce vrei. Nu spune însă că vrei să te căsătoreşti.

Când ți-au sosit destule răspunsuri, sortează-le în categorii de tipul «da», «nu» şi «poate». Nu exclude scrisorile neînsoțite de fotografii. Bărbații sunt adesea leneşi în privința asta. Dacă îți place scrisoarea şi vocea de la telefon,

acceptă o scurtă întâlnire. Fii însă prudentă în cazurile când diverse puncte-cheie n-au fost atinse în scrisoare: s-ar putea să ai surprize neplăcute când vei da ochii cu expeditorul.

Cum se răspunde la un anunţ. Foloseşte o coală de hârtie albă, de bună calitate, format «ministerial». N-o parfuma, nu-ţi imprima la sfârşit, în chip de sărut, buzele rujate şi nu-ţi indica *niciodată* adresa dacă nu vrei ca apartamentul să-ţi fie pândit de cine ştie ce nebuni (vezi şi alte sfaturi privind siguranţa personală la sfârşitul acestui capitol). Scrie, păstrând o notă de umor şi de cochetărie, câteva rânduri care să se rezume la esenţial, fără explicaţii şi divagaţii inutile. Dacă anunţul cu pricina spune: «Tânăr cu trăsăturile lui Tom Cruise, având intenţii serioase de căsătorie...», poţi să i te adresezi cu «Dragă Tom Cruise...» Nu trebuie să aduci însă vorba de căsătorie nici dacă el a făcut-o cu litere de-o şchioapă.

Nu uita când scrii că vrei doar să te amuzi, nimic mai mult, vrei pur şi simplu să-ţi lărgeşti cercul cunoscuţilor cu un bărbat simpatic. Scrisorile care vorbesc despre căsătorie, copii şi dăruire eternă îi fac pe cei mai mulţi bărbaţi s-o ia la sănătoasa chiar dacă au şi ei asemenea dorinţe. Începe cu ceva lipsit de «greutate», precum: «Anunţul tău mi-a atras privirea» sau «Ţi-am văzut din întâmplare anunţul în ziar.» (Astfel, dai impresia că nu interesul, ci hazardul te-a făcut să citeşti rubrica de «Matrimoniale» din ziarul cutare. Nu e nevoie să se ştie că a-ţi căuta un soţ prin mica publicitate face parte din ritualul tău de weekend, nici că ai mai răspuns luna asta la încă vreo zece anunţuri.)

Nu încerca să ieşi din comun cu tot dinadinsul. Nu-i trimite o poză lascivă sau de-a dreptul vulgară, niciun colaj cu chipul tău peste corpul lui Cindy Crawford. Astea sunt puştisme şi, ceea ce-i mai grav, denotă disperare. Modul perfect de a răspunde este să scrii câteva rânduri nostime fără să te gândeşti prea mult, în timp ce te uiţi la ştirile TV

de seară. Sfârşeşte-ţi scrisoarea spunând: «Şi acum trebuie să fug la o prietenă. Pe curând!» Păstrează mereu un ton lipsit de gravitate.

Fotografia este, de fapt, partea importantă. Majoritatea bărbaţilor se vor hotărî să-ţi telefoneze privindu-ţi poza, nu citind ce-ai scris. Or să te privească – şi or să te placă sau nu, prin urmare străduieşte-te să trimiţi o poză cumsecade. Trebuie să fie mărişoară, adică nici uriaşă ca un poster, nici minusculă, ca pentru actele de identitate. Trebuie să te reprezinte de preferinţă singură şi zâmbind. Nu-i trimite o poză în care-ţi strângi în braţe nepoata de un an, niciuna în bikini sau alături de o prietenă.

Nu trebuie să te miri dacă doar o persoană-două din douăzeci reacţionează la scrisoarea trimisă de tine în urma anunţurilor lor. Statistic, bărbaţii primesc de la femei zeci (dacă nu sute) de răspunsuri. Unora dintre ei le trebuie săptămâni sau chiar luni ca să telefoneze. Când eşti sunată, aranjează ca întâlnirea să fie scurtă – la o cafea, de pildă, într-un local frecventat. La urma urmei, nu ştii cum arată corespondentul tău şi e foarte probabil ca el să-şi fi exagerat în anunţ farmecele masculine. Pe de altă parte, s-ar putea să fie într-adevăr un al doilea Tom Cruise. O scurtă întâlnire îţi va fi suficientă ca să decizi dacă te interesează – ceea ce e singurul lucru important.

Câte ceva despre precauţie: întâlnirile prin intermediul anunţurilor din mica publicitate presupun un risc de care celelalte, mijlocite de cunoştinţe comune, sunt ferite. Nu poţi şti dinainte cu cine vei avea de-a face, aşa că fii foarte prudentă! Când te sună ca să fixaţi întâlnirea, nu te simţi obligată să ieşi cu el dacă îţi pare ciudat, nervos sau grosolan. Dacă îţi place însă vocea de la telefon şi cum vorbeşte, acceptă să-l întâlneşti într-un local din apropierea casei tale. *Sub niciun motiv* nu-i da adresa ta, nu accepta să vină la tine acasă şi nu te urca în maşina lui. Dacă se arată

foarte indispus că nu-l laşi să te ia de acasă ori râde de tine, zicând că îți imaginezi, probabil, lucruri nebuneşti, spune-i cu simplitate: «Mă tem că m-am înşelat în privința ta» – şi închide telefonul. Când însă totul ți se pare în ordine, află-i neapărat numărul de telefon (sub pretextul că-ți va trebui în eventualitatea unei schimbări de program). Pe urmă formează numărul ca să verifici că este într-adevăr al lui (închide în clipa când răspunde). Înainte de a te întâlni cu el, dă-i mamei tale sau unei prietene numărul lui de telefon, astfel încât, dacă ți se întâmplă ceva, să poată fi găsit. Ştim că toate precauțiile astea ți se par complet lipsite de romantism... Dar adeptele *Regulilor* nu se pun în primejdie.

Regula nr. 22

Nu locuiţi împreună, nici nu-ţi lăsa lucrurile la el acasă

A locui împreună sau a nu locui împreună?... Aceasta-i întrebarea care te frământă? Prietenii tăi, necunoscând *Regulile*, s-ar putea să spună că da, bineînțeles, aşa trebuie să faci. Părinții tăi, probabil conservatori şi de modă veche, se vor pronunța mai mult ca sigur împotrivă. *Regulile* spun: «Locuiți împreună doar dacă ați stabilit data nunții.» Cu alte cuvinte, singurul motiv de a trăi sub acelaşi acoperiş cu cineva este viitoarea căsătorie, în aşteptarea căreia n-are rost să plătiți de două ori întreținerea.

Contrar unei convingeri destul de răspândite, traiul împreună nu este o «perioadă de încercare» – astfel ca el să-şi dea seama ce simte cu adevărat pentru tine. Sau te iubeşte, sau nu te iubeşte, iar jocul de-a gătitul, spălatul şi călcatul pentru el nu va schimba cu nimic acest lucru. Ba dimpotrivă, uneori cea mai bună metodă ca el să afle ce simte pentru tine este să nu te mai vadă deloc. Poți fi nevoită chiar să-l părăseşti atunci când nu dă semne că vrea să-şi exprime sentimentele. Dacă te iubeşte, o să te

roage să vă reluați legătura. Dacă n-o face, n-ai pierdut nimic; ai economisit doar timp şi acum eşti liberă să porneşti o nouă relație.

Femeile care îşi imaginează că interesul unui bărbat pentru ele va creşte *după* o perioadă de trai în doi învață adesea, în chip dureros, că nu e defel cazul. Bineînțeles că în clipa când ştiu, în fine, lecția încrederea de sine le-a fost profund zdruncinată şi sunt cu trei-patru ani mai bătrâne. Nu cumva scenariul acesta îți sună cunoscut? După ce s-a întâlnit cu Victor un an şi jumătate, Dianei i s-a părut că a venit vremea inelului de logodnă. Dar Victor nu făcea nicio mişcare. Au hotărât să locuiască împreună, să vadă «ce iese» (ideea şi expresia lui). Nicio schimbare. Victor pleca des în provincie, însă n-o suna niciodată şi, în mod evident, nu se prea gândea la ea. După aproape un an – şi tot atâta vreme pierdută – tot n-o iubea, astfel că a plecat din casa ei. Diana a pus ruptura pe seama divorțului complicat al părinților lui. De fapt, ar fi trebuit să pună ea capăt relației de vreme ce el nu-i demonstrase în niciun fel că o iubeşte.

Dacă te mângâi cu iluzia că traiul împreună – în lipsa iubirii adevărate – va avea efectul unei apropieri, află că multe femei ne-au mărturisit cum au fost cerute în căsătorie după ce au *mărit*, nu după ce au *micşorat*, distanța față de partener. Una dintre ele, care tocmai aniversase un an de când îşi cunoscuse prietenul, a plecat în vacanță cu o colegă de şcoală; alta a devenit, pe neaşteptate, foarte ocupată toată săptămâna şi complet indisponibilă în weekenduri; a treia s-a gândit să se mute din localitate... Ei bine, află că abia atunci femeile acestea au fost cerute în căsătorie.

Ține minte: un bărbat nu simte neapărat impulsul de a te cere în căsătorie când stai întinsă comod şi voluptuos pe canapea, uitându-te la o casetă video, ci mai degrabă când îi e teamă că te pierde. În *Love Story* – un film pe care ar trebui să-l studiezi ca pe o evanghelie – Oliver o cere de

nevastă pe Jenny (exemplară adeptă a *Regulilor*!) după ce ea îi spune că are de gând să meargă în Franța, cu o bursă, şi că statutul lor diferit (ea săracă, el bogat) este o piedică în calea dragostei lor. Jenny nu era, în clipa aceea, nici recunoscătoare, nici iubitoare – era, dimpotrivă, pe punctul de a rupe relația cu Oliver. Nu e nevoie să mergi atât de departe. Dar fii *puțin* distantă şi dificilă. Ceea ce nu se poate obține este întotdeauna mai interesant. Adesea, bărbații vor *mai mult* un lucru tocmai pentru că nu-l pot avea uşor.

Dacă urmezi *Regulile* (în special *Regula* nr. *13*: *Nu te întâlni cu el decât o dată sau de două ori pe săptămână*), nu vei putea de fapt să locuieşti cu el – nici intenționat, nici «din întâmplare». Femeile care pretind că au ajuns să trăiască în aceeaşi casă cu un bărbat fără să fi vrut, ci «din întâmplare» – ca o consecință a lungilor weekenduri petrecute împreună – au încălcat în mod evident o serie de *Reguli*. Stai prea mult cu el şi un lucru duce la altul... Mai întâi capeți un sertar, pe urmă un raft întreg şi în cele din urmă tot dulapul. Înainte ca vreunul din voi să-şi dea seama, poşta începe să-ți vină pe adresa lui şi prietenii te caută acolo la telefon.

Astfel de lucruri, nu e nevoie s-o spunem, n-ar trebui să se întâmple. Dacă aplici *Regulile*, n-o să ai niciodată nevoie de un dulap pentru haine şi alte obiecte personale la el acasă. Nu-ți lăsa acolo, din proprie inițiativă, periuța de dinți şi halatul de baie. Trebuie să fii *rugată de el* să ți le laşi, după cum tot lui trebuie să-i vină ideea să elibereze un raft pentru tine. Pe scurt, această «invazie spațială» nu trebuie să vină din partea ta. Tu eşti independentă, tu nu «te bagi», tu ai inițiativa încheierii întâlnirii seara (sau dimineața). Pe deasupra, cu cât îți cunoaşte mai puțin obiceiurile cotidiene nu prea nobile – precum felul în care scuipi când te speli pe dinți sau zgomotul pe care-l faci când sorbi, dimineața, prima gură de cafea – cu atât mai bine.

Există oare vreun motiv de a locui cu un bărbat când nu ați stabilit încă data nunții? Există – şi motivul este că *el* vrea, în timp ce *tu* nu vrei! E îndrăgostit nebuneşte de tine, pe când tu nu eşti prea sigură pe sentimentele tale. În cazul acesta, el este cel care riscă, nu tu. Fii totuşi prudentă. Dacă locuieşti cu el n-o să te mai poți întâlni cu alții. iar între ei s-ar putea afla bărbatul de care *tu* eşti îndrăgostită nebuneşte. Deci n-ar fi un pas prea inteligent, nu-i aşa?

Regula nr. 23

Nu te întâlni cu b**ă**rba**ţ**i c**ăsă**tori**ţ**i

A te întâlni cu bărbați căsătoriți (sau, în general, nedisponibili) nu este doar o pierdere de vreme, ci şi ceva necinstit şi pe deasupra stupid. Atunci, de ce atâtea femei o fac? Unele cred că e mai bine aşa decât să n-aibă pe nimeni, altele găsesc că tocmai lipsa de corectitudine şi pericolul unei asemenea relații (vezi întâlnirile în locuri secrete!) îi dau o savoare specială, iar cele dintr-o a treia categorie trăiesc cu iluzia că într-o bună zi bărbații cu pricina îşi vor părăsi soțiile pentru ele.

La toate aceste femei, nivelul încrederii de sine este, pesemne, tare coborât – altminteri de ce s-ar mulțumi cu atât de puțin? Nu suntem defel adeptele psihoterapiei, dar credem că merită să plăteşti o şedință ca să afli *de ce* te pedepseşti astfel.

Când ai o relație cu un bărbat însurat, îți petreci viața, în fond, aşteptând să divorțeze. Amâni mereu termenul – ba după ziua lui, ba în primăvară, ba la toamnă. Aştepți şi stai cu sufletul la gură lângă telefon, sperând ca nevastă-sa să-l ducă pe ăla micu' la maică-sa şi el să-şi poată petrece câteva ceasuri cu tine. Şi plângi, şi te doare că nu vă puteți vedea de Sfântul Valentin – sau de Paşti, sau de Crăciun, sau de Revelion. Eşti întotdeauna pe locul al doilea. La început, legătura voastră pare plină de perspective şi sexul dintre voi

e minunat. Dar până la urmă fii sigură că o să plângi pe umărul prietenei tale celei mai bune, dorind ca nevastă-sa să piară de pe fața pământului...

Nu-ți putem arăta prea multă simpatie. A te întâlni cu bărbați căsătoriți este neonest şi întru totul contrar *Regulilor*. Nu trebuie să iei ce nu-ți aparține. Pe deasupra, capeți o reputație proastă: toate femeile din jur îşi vor feri soții sau prietenii de tine.

Să zicem că ai cunoscut chiar zilele astea un bărbat căsătorit care îți place la nebunie: singura soluție este să te abții. Dacă are tot ce-ți doreşti la un soț, menține cu el o relație amicală şi... speră că o să divorțeze de la sine. Până atunci, consolează-te spunându-ți că există cu siguranță în lumea asta un bărbat necăsătorit, aidoma lui, care te aşteaptă. După care treci la acțiune: mergi undeva să dansezi, răspunde la un anunț matrimonial din ziar şi dă la rândul tău unul, cere-le prietenelor tale să-ți aranjeze ceva. Ocupă-ți cât mai mult timpul: mergi la gimnastică, vezi un film în oraş, ia-ți ceva suplimentar de lucru. Fă în aşa fel încât să n-ai vreme să visezi (la el). Fii atât de ocupată încât să n-ai *când* să-ți pui în practică visele!

E comod să te întâlneşti cu un bărbat căsătorit pentru că poți fantaza fără oprelişti asupra viitoarei lui disponibilități. Dar, cu riscul de-a deveni obositoare, nu vom pregeta să-ți repetăm că relația cu un bărbat însurat nu are cum să-ți aducă mult dorita linişte. Chiar dacă îşi părăseşte nevasta, cum poți fi sigură că o să se căsătorească pe urmă cu tine?

Eşti o adeptă a *Regulilor*! Viața ta nu poate intra niciodată în criză din cauza unui bărbat. Pentru tine există doar două variante: bărbatul liber şi care te iubeşte sau cel «ocupat», care nu-ți aparține, iar atunci nu poate fi nimic sentimental între voi. Nu eşti persoana disperată, care să aştepte oricât va fi nevoie o schimbare a situației lui. Nu eşti

persoana care să stea cuminte şi încrezătoare în viitor, în vreme ce el pleacă în concediu cu toată familia. Ai şi tu o viaţă de trăit!

Să nu crezi că suntem naive. Ştim bine că există pe lumea asta nenumărate relaţii extraconjugale şi că bărbaţii căsătoriţi divorţează câteodată de soţiile lor pentru a se însura cu femeia pe care o vedeau în secret. Cunoaştem o astfel de persoană: a aşteptat cinci ani până când bărbatul cu pricina s-a îndurat să se despartă de nevastă-sa. Iar acum s-au căsătorit şi sunt foarte fericiţi. Iată o femeie neobişnuit de norocoasă. Vrei cu adevărat să-ţi asumi acelaşi risc?

Regula nr. 24

Introdu-l treptat în familia ta – **şi** alte Reguli pentru femeile cu copii

Dacă eşti divorţată sau, fără să fi fost căsătorită, ai un copil, trebuie să urmezi toate *Regulile*, dar cu ceva în plus: ai mare grijă, când te întâlneşti cu un bărbat, să nu treci în revistă *tot* ce-ai avut de îndurat în prima căsătorie ori să vorbeşti prea mult despre progenitura ta.

Să presupunem că l-ai întâlnit într-un loc public sau cu ocazia unui eveniment social oarecare. În acest caz, nu e deloc necesar să-i spui că ai un copil. Lasă-l să-ţi ia numărul de telefon, pe urmă aşteaptă până te sună ca să strecori uşor în conversaţie acest detaliu. Nu spune pe un ton grav: «Trebuie să discutăm ceva!» Adu-ţi aminte că *în Regulă nr. 19* (*Nu i te destăinui*) te sfătuiam să-i povesteşti despre tine cât mai «în treacăt». Spune-i, pur şi simplu, pe un ton firesc: «Ceea ce se aude (la telefon) e muzica pe care-o ascultă băiatul meu» – sau ceva asemănător.

Când te invită să ieşiţi împreună sâmbătă seara, nu-i spune: «Ora şapte îmi convine, numai că trebuie să vorbesc cu bunica lui Dan ca să vină să stea cu el.» Nu-l exceda cu

amănunte despre creşterea şi educaţia copiilor, nu-i povesti cum fostul tău soţ ar fi trebuit să-şi viziteze băiatul chiar în după-masa aceea, numai că nu poţi pune nicio bază pe ce promite. Nu e nevoie ca bărbatul care-ţi face curte să afle că de trei luni n-ai mai primit niciun ban pentru copil şi că lui Dan i-ar trebui adidaşi noi. Mulţumeşte-te să spui: «Sâmbătă la şapte e perfect.» Deocamdată el e interesat de *persoana ta*, nu de familia sau problemele tale.

Nu interpreta greşit acest sfat. Nu-ţi cerem să te simţi stânjenită de trecutul ori de copilul tău. Nu te grăbi însă să-l implici în asemenea lucruri. La primele voastre ieşiri împreună, este mai potrivit să te întâlneşti cu el în holul clădirii în care stai sau într-un loc public, aşa că nici nu are cum să-ţi vadă copilul: ceea ce este atât spre binele lui, cât şi al copilului... N-are rost ca ultimul să ştie de fiecare bărbat cu care se întâmplă să ieşi o dată sau de două ori, e suficient să-i cunoască pe pretendenţii tăi serioşi. Lasă-l pe el să-şi exprime dorinţa de a-ţi cunoaşte copilul. Ba chiar încearcă să-l faci curios în privinţa lui. A-ţi cunoaşte copilul trebuie să reprezinte pentru el un eveniment plăcut şi onorant, nu unul plicticos. La fel ca toate celelalte lucruri pe care nu i le oferi, de la bun început, pe tavă, şi acesta trebuie amânat. Lasă-l să transpire (din nou? – da!) pentru privilegiul de a-i cunoaşte pe cei dragi ţie.

Pe de altă parte, nu-ţi folosi calitatea de mamă – divorţată sau nemăritată – pentru a nu mai ieşi din casă şi a nu vedea lume. A fi părinte presupune adesea să ai de-a face cu oameni căsătoriţi; şi e posibil să te simţi (la şedinţele cu părinţii, de pildă) ca a cincea roată la căruţă. Nu uita însă că în asemenea situaţii poţi întâlni o mulţime de taţi divorţaţi, dornici să se recăsătorească. Mergi prin urmare la şedinţele cu părinţii (purtând pe chip un zâmbet şi îmbrăcată drăguţ!) şi poartă-te feminin oriunde te duci cu copilul. Nu se ştie niciodată de unde sare iepurele.

Regula nr. 25

Exersează, exersează, exersează! – sau cum devii perfect stăpână pe Reguli

Cum poate stăpâni cineva la perfecție *Regulile*? Din păcate, nu există decât soluția valabilă în cazul cântatului la pian, al jocului de tenis, al dactilografierii ş.a.m.d.: exercițiu, exercițiu şi din nou exercițiu!

Odată ce te-ai convins că ai nevoie de *Reguli*, trebuie să citeşti cartea asta de nenumărate ori, până când practic o ştii pe dinafară; după care trebuie să-i exersezi preceptele cât se poate de mult. Nu te aştepta s-o faci bine de la început sau de fiecare dată. Să nu-ți imaginezi că noi am reuşit. Am greşit, am suferit... şi până la urmă ne-am hotărât să aplicăm *Regulile* cu toată seriozitatea, neabătându-ne niciun pic de la litera lor.

Nu te simți descurajată. Exersează în continuare! Testează *Regulile* în orice moment, cu orice bărbat. Până şi cu portarii, hamalii sau măcelarii. Nu-i saluta tu prima, lasă-i pe ei s-o facă şi, ca răspuns, mulțumeşte-te să zâmbeşti. Fără, Doamne fereşte, să-i ignori (pe cei de mai sus sau pe alții), exersează tehnica de *a răspunde* în loc de a iniția tu conversația. Astfel, când un bărbat o să-ți spună «Sunt sigur că ai fost regina neîncoronată a balului.» (deşi la «balul» cu pricina tu nici n-ai fost invitată), îi vei zâmbi în chipul cel mai firesc posibil, fără să scoți o vorbă. Altminteri, dacă faci parte din categoria celor obişnuite să pălăvrăgească tot timpul, s-ar putea să-i mărturiseşti că nu, n-ai fost acolo, că pe atunci aveai vreo cincisprezece kilograme în plus şi arătai aşa de prost că nimănui nu îi trecea prin cap să te scoată în lume.

Dacă vrea să se însoare cu tine, ai să-i povesteşti până la urmă, n-avea grijă, absolut tot despre perioada neagră a vieții tale – şi, dată fiind intenția lui, probabil n-o să mai

conteze. Majoritatea femeilor regretă însă enorm că şi-au livrat de la primele întâlniri gândurile şi sentimentele cele mai intime. Vei avea mai puțin de regretat dacă înveți să fii, pe cât posibil, tăcută şi misterioasă. Reciteşte *Regulile nr*. *19* şi *nr*. *20*.

Când simți impulsul incoercibil de a-l suna, telefonează-i unei prietene, unei rude, robotului care dă ora exactă... scoate-ți câinele la plimbare, răspunde unui anunț publicitar matrimonial, în sfârşit, fă orice până când impulsul trece (şi va trece cu siguranță). Sună-ți o prietenă care tocmai a încălcat *Regulile*, ca să-ți aduci aminte ce dureros e să alergi tu după un bărbat. Iar dacă trebuie să vorbeşti neapărat cu cineva de sex masculin, mai bine sună-l pe fostul tău iubit (în ipoteza că ați rămas prieteni) decât pe actualul erou al visurilor tale. Vechea relație s-a terminat şi nu mai poți strica nimic, pe când noul tău amor s-ar putea să-şi piardă orice interes pentru tine dacă începi să-l «vânezi».

Îți dăm totuşi o veste bună: cu cât exersezi mai mult, cu atât *Regulile* devin mai uşoare. Dacă ți se pare chinuitor, adu-ți aminte că niciuna dintre noi nu le aplică perfect. Încearcă să le aplici însă cât poți tu de bine. Să încheiem după doar zece minute o convorbire telefonică ni se părea la început nu numai o cruzime, ci şi un lucru imposibil de realizat. Însă cu cât am folosit mai mult cronometrul, cu atât ni s-a părut mai firească fraza: «Mi-a făcut mare plăcere să vorbim, dar acum *trebuie* să fug!»

Nu e nevoie să ai un coeficient de inteligență prea ridicat pentru a aplica *Regulile*, ci doar un pic de voință. Adevărul este că femeile cu mai multă instrucție – intelectualele – au cele mai mari dificultăți în aplicarea *Regulilor*, iar asta pentru că înclină să se creadă mai presus de aşa ceva. Îşi spun că, de vreme ce sunt absolvente de facultate, n-or să se preteze la un asemenea joc. Sau că, de

vreme ce fac parte din conducerea unei instituții, sunt îndreptățite să se arate bărbaților exact așa cum sunt – cu nevoile și părerile lor; așa că refuză să fie evazive și să zâmbească din moment ce nu asta au chef să facă.

Dacă îți închipui că ești *prea* inteligentă ca să aplici *Regulile*, întreabă-te: «De ce nu m-am căsătorit?» Nu cumva pentru că nu procedezi bine? Nu cumva pentru că nu știi *cum trebuie* procedat?

Chiar dacă pe moment nu tânjești după căsătorie, cândva s-ar putea să te răzgândești. Fiecare dintre noi am întâlnit femei care pe la douăzeci și ceva de ani erau absolut sigure că nu-și doresc nici copii, niciun cămin al lor. Cunoașteți genul de fete interesate, cum susțin ele, numai de carieră, un cerc de prieteni și o relație amoroasă acceptabilă... Astfel că nu-și bat capul, când întâlnesc un bărbat, cu jocul «de a te lăsa greu». Îi tratează pe bărbați întocmai ca pe femei – prietenește. Și iată că într-o bună zi cunosc pe cineva care le taie respirația: brusc, nu numai că-l vor pe el, ci și să-i poarte copiii. Dar femeile de acest tip fie nu știu nimic despre *Reguli*, fie nu le-au urmat niciodată, astfel că sunt complet dezarmate. Iată de ce trebuie să aplici încontinuu *Regulile*: oricât de incredibil ți se pare, va veni vremea când o să vrei, mai mult decât orice pe lume, să te căsătorești.

Și mai există un motiv. Aplicând *Regulile*, îi împiedicăm pe cei din jur – bărbați sau femei, șefi sau rude – să ne rănească. Aflăm cine ține la noi cu adevărat. Adevărul acesta poate fi pe moment dureros, dar este preferabil să-l știm și să-i îndepărtăm pe cei în cauză decât să continuăm relații fără nicio șansă de succes. Să presupunem, de pildă, că îi sugerezi unui bărbat să ieșiți undeva în oraș. Fie că refuză, fie că acceptă doar din politețe pentru ca apoi să nu te mai caute niciodată, asta te face să suferi. Dar n-ai fi suferit dacă nu aveai o astfel de inițiativă.

Dintre voi doi, tu eşti de vină. Sau, să zicem, vecinul tău de apartament trece pe la tine doar când i s-a terminat pâinea ori se plictiseşte. Nu-i trece prin minte să te invite la un film, aşa că faci tu primul pas. Se scuză că n-are timp... şi tu suferi. Dar vina este, din nou, numai a *ta*.

Dacă un bărbat nu-ți propune să ieşiți împreună înseamnă, pur şi simplu, că nu-l interesezi. Vezi-ți de treabă şi fii încrezătoare: o să întâlneşti alți bărbați care te vor plăcea şi vor dori să-ți stea alături. S-ar putea să te simți o vreme însingurată şi tristă, dar e mai bine aşa decât să fii respinsă.

Regulile îşi arată utilitatea în multe împrejurări ale vieții. Dacă, de pildă, afecțiunea pe care o ai pentru sora ta este mai mare decât a ei pentru tine, nu o suna în fiecare zi. Mulțumeşte-te să-i returnezi apelurile. Renunță să «clarifici o dată pentru totdeauna lucrurile» sau să-ți analizezi sentimentele din copilărie. Aranjează-ți doar viața în aşa fel încât relația cu ea să nu mai fie principala ta grijă. Fii ocupată şi – când, în sfârşit, te caută ea – poartă-te drăguț. Nimănui nu îi place să stea de vorbă cu cineva furios sau deprimat.

În clipa asta s-ar putea să-ți spui: «Dar fără X n-am să mai am pe nimeni cu care să merg la discotecă ori măcar să stau de vorbă.» Ba poți foarte bine să mergi şi singură la discotecă! mai mult, e cazul s-o înlături pe persoana X, făcând loc unor prieteni de calitate mai bună. Nu trebuie decât să aplici *Regulile*. Nu te gândi la efectele pe termen scurt. Fii sigură că vei găsi modalități de a umple golul. Ştim din experiență că ori de câte ori renunți la o relație, găseşti curând alta mai bună.

Problema este că iubind pe cineva mai mult decât te iubeşte el, ajungi inevitabil la suferință. Modul de a gândi şi de a acționa al *Regulilor* te păzeşte de dureri inutile. Cu cât te vei strădui să cucereşti iubirea şi atenția cuiva, cu atât o

să te simți mai frustrată şi mai nefericită: este o lege etern valabilă. Aplicând *Regulile*, evităm zbuciumul; acceptăm că există pe lume şi oameni care nu ne vor. şi trecem mai departe. Nu forțăm pe nimeni să ne iubească.

Dar mai întâi a trebuit să ne redefinim noțiunea de «relație satisfăcătoare». O relație satisfăcătoare este cea care rezistă în timp şi e reciprocă, nu durează puțin, chinuindu-te!

Indiferent că este vorba sau nu despre căsătorie, când aplicăm *Regulile* ne delimităm în fond de ceilalți. Suntem uneori atât de prietenoase cu subalternii sau cu femeia care ne face curat, încât aceştia profită de slăbiciunea noastră şi nu-şi mai fac treaba; putem fi prietenoase, dar continuând să conducem. Acceptăm invitația de ultim moment a unui bărbat sau ne lăsăm interlocutorul să încheie el convorbirea telefonică, după care ne mirăm că am rămas cu un gust amar... Ne străduim prea mult să plăcem colegilor la serviciu, iar ei ne intuiesc motivele şi ne consideră o pacoste.

Regulile sunt utile până şi la serviciu. Dacă şeful te ignoră sau nu te place prea tare, nu încerca să-i intri în grații spunându-i verzi şi uscate, interesându-te ce hobby-uri are sau oferindu-i prăjiturele de casă. Dacă şeful nu-ți adresează cuvinte amabile înseamnă că *nu vrea* s-o facă. Nu încerca să i te bagi sub piele cu de-a sila – concentrează-te asupra muncii tale şi atât.

Cel care-şi vâră nasul peste tot nu poate fi simpatic nimănui, aşa că vezi-ți de ale tale. Îndeplineşte-ți sarcinile bine şi fără tam-tam. Nu-i spune şefului câtă treabă faci tu. Nu sta peste program ca să impresionezi lumea. Nu apărea cu chipul răvăşit şi părul nepieptănat pentru că ai venit foarte devreme dimineața sau ai plecat târziu cu o zi înainte. Adevărul este că atât şefilor, cât şi colegilor le fac o mai bună impresie oamenii bine organizați, care îşi termină

treburile în timpul orelor de serviciu şi nu-şi neglijează viaţa socială. Îmbracă-te când mergi la birou de parcă ai avea o întâlnire imediat după ce termini programul.

Să sperăm că, văzând în *Reguli* mai degrabă un manual de reuşită în viaţă decât un cod de norme ducând la căsătorie, le vei aplica tot timpul. O să ai astfel suficient exerciţiu când vei da ochii cu bărbatul visurilor tale.

Regula nr. 26

Chiar logodit**ă** sau c**ăsă**torit**ă**, tot ai nevoie de Reguli

În mod ideal, *Regulile* trebuie aplicate din momentul în care faci cunoştinţă cu un bărbat până când el îţi spune «te iubesc» şi te cere în căsătorie. Dacă n-ai avut însă şansa să le înveţi înainte de a citi aceste pagini, te sfătuim să apelezi chiar acum la tot ce ai mai bun în tine: căci este de o mie de ori preferabil să aplici *Reguli le* mai târziu decât niciodată.

Pe de altă parte, dacă până acum n-ai avut habar de *Reguli*, să nu-ţi închipui că o să poţi şterge cu buretele genul de relaţie pe care l-ai stabilit cu logodnicul sau soţul tău încă de pe când îţi făcea curte. Dacă, să zicem, tu ai fost iniţiatoarea relaţiei, tu obişnuiai să-i telefonezi, să-i propui întâlnirile ş.a.m.d. – pe scurt, tu erai motorul legăturii voastre –, atunci el se va aştepta să faci asta mereu. Nu s-a frământat deloc întrebându-se dacă o să te căsătoreşti sau nu cu el, a ştiut că-i aparţii (căci i-ai spus-o cu fiecare vorbă şi gest al tău), aşa că reprezinţi pentru el ceva sigur şi de la sine înţeles. Şi se prea poate ca tot tu să fii şi astăzi motorul: iniţiatoarea sexului ori a momentelor de romantism, cea care-l întreabă mereu «ce simţi tu pentru mine?», cea care speră să i se dedice mai mult timp decât slujbei sau prietenilor. După cum e posibil să te întrebi câteodată dacă nu are cumva altă legătură...

Cum n-ai aplicat *Regulile* de la începutul relaţiei

voastre, e posibil ca soțul tău să te ignore, să-ți vorbească grosolan ori să se poarte rău cu tine. Iar tu îți poți imagina că o face din proastă creştere sau pentru că a fost marcat de cine ştie ce eveniment cândva, demult. Noi credem însă că alta e cauza: neaplicând

Regulile, nu l-ai pus niciodată în situația de-a te trata ca pe femeia visurilor lui. Bărbatului ce se arată indiferent sau neglijent față de soția care l-a «vânat» nici nu i-ar trece prin minte să se poarte aşa cu o adeptă a *Regulilor*!

Într-o relație «după *Reguli*» nu poți fi înşelată cu altă femeie. Tu fiind aceea care «se lasă greu», iar el zbătându-se cu disperare să te obțină, vei fi considerată femeia cea mai frumoasă şi minunată din lume, chiar dacă eşti departe de aşa ceva. Te va trata ca pe o bijuterie de preț...

Nu dispera totuşi. Începe să aplici *Regulile* chiar acum – şi cât poți tu de bine. Nu e exclus ca el să remarce că te-ai schimbat şi să te vrea *mai mult*. Iată cinci sfaturi utile:

1. Nu-l mai suna atât de des la serviciu, iar când îl suni fii concisă şi practică («La ce oră e filmul?»). Nu-i telefona ca să-i spui «Mi-e dor de tine. vreau să facem dragoste diseară...» *El* ar trebui să te sune ca să-şi exprime pasiunea, nu tu pe el.

2. Nu avea tu inițiativa sexului – chiar dacă vrei cu disperare să faceți dragoste. În dormitor, lasă-l pe el să fie bărbatul (agresorul). Dacă vei avea mereu inițiativa, o să-l castrezi. Poartă-te ca o adeptă a *Regulilor* la prima întâlnire. Fii sfioasă. Când el încearcă să te sărute ori să te muşte uşor de gât, prefă-te că nu vrei. Asta o să-l transforme într-o adevărată bestie.

3. Îmbracă-te mai bine – şi mai sexy. Nici unui bărbat nu-i place să găsească, venind acasă, o femeie purtând un trening inform sau bine cunoscutul capod decolorat. De ce n-ai pune (în casă, da!) nişte jeanşi mulați, o fustă mini ori o bluză foarte colorată, cu decolteu adânc în V? Pune-ți puțin

fard şi parfum. Spală-te pe cap. Închipuieşte-ți că ai *o întâlnire* cu el!

4. Poartă-te ca un om liber. Fii întotdeauna pe punctul de a *pleca* sau *a sosi*. Nu vegeta într-un fotoliu, aşteptându-l să vină acasă. Nu-l plictisi cu amănuntele vieții de zi cu zi, cu suferințele şi durerile tale. Aranjează-ți cât mai multe programe cu prietenii, cu copiii tăi, cu vecinii. Du-te la cinema, du-te în oraş, du-te la piață. Du-te oriunde – numai mişcă-te! Asta îl va face să alerge cu disperare după tine ca să-ți fure măcar un minut din timpul tău prețios. Nefiind mai niciodată disponibilă, o să vrea să te prindă măcar într-un colț al bucătăriei, să te imobilizeze în brațele lui şi să-ți smulgă un sărut. Va simți că înnebuneşte văzându-te vorbind la telefon când el e acasă (pentru că o să vrea să-i aparții, toată, doar lui). Aşa stau lucrurile când aplici *Regulile*... El o să simtă că nu obține niciodată destul din tine, aşa că va începe să te sune de la serviciu, propunându-ți să ieşiți undeva seara, numai voi doi – sau să faceți, în weekend, o escapadă «ca-n vremurile bune». Or, asta îți şi doreşti. Bărbații adoră femeile independente pentru că ele... îi lasă în pace. Adoră să alerge după femei cu preocupări proprii. Este ceva care-i excită la fel de tare ca o atingere intimă sau ca o fugă de-acasă!

5. Găseşte-ți un hobby. Majoritatea bărbaților sunt fericiți să zacă duminicile după-masa într-un fotoliu comod, bând bere ori şpriț şi privind la televizor un meci de fotbal. Alții îşi aduc de lucru acasă şi stau până seara târziu cu nasul în hârtii sau cu ochii în computer. Femeile, pe de altă parte, înclină să se simtă fără rost când prietenii sau soții lor nu le implică în ce fac ori nu le dau, măcar, puțină atenție. Dar nu care cumva să-l bați la cap să renunțe la hobby-uri, la prieteni, la activitatea profesională doar fiindcă tu te plictiseşti! Ca să ți se dea mai multă atenție, trebuie să devii *mai ocupată* decât el. Fixează-le copiilor tăi «întâlniri de

joacă», dă o fugă până la vecina cu care tocmai te-ai împrietenit, du-te cel puțin o dată pe săptămână să faci gimnastică. Toate astea te vor menține nu numai ocupată, ci şi «în formă», aşa că-l vei atrage cu atât mai mult. S-ar putea să se întrebe dacă nu cumva îți privesc şi alți bărbați trupul strâns în costumul lycra de gimnastică – lucru benefic pentru relația voastră, căci e posibil să stingă astfel televizorul sau computerul ca să se ocupe de tine. Orice activitate e bună: o slujbă suplimentară, lectura pasionată a unei cărți, o formă oarecare de sport... Secretul este să te menții independentă şi ocupată. Aşa n-ai să te agăți de el, plângându-te că nu-ți dă destulă atenție!

Din păcate, a aplica *Regulile* înseamnă uneori să te comporți în continuare, deşi eşti măritată şi ai copii, ca o celibatară. Mulțumeşte cerului că totuşi *nu* eşti!

Regula nr. 27

Aplică Regulile chiar dacă prietenele şi părinții te cred nebună

Ții minte reacția ta când ai auzit prima oară de *Reguli* (sau când ai citit primele pagini ale acestei cărți)? Ți-ai zis, bineînțeles, că ideea e fie dementă, fie necinstită ori măcar exagerată. «De ce atâta lipsă de naturalețe în iubire? De ce n-aş putea să propun *eu* unui bărbat să ne întâlnim? La urma urmei, ne apropiem de secolul douăzeci şi unu...» Dar cum stilul tău n-a dat rezultate, ai devenit destul de repede receptivă. Ceva, în străfundurile sufletului tău, îți spunea că există şansa ca *Regulile* să reprezinte soluția mult visată.

Ei bine, nu te mira dacă noua ta filosofie de viață n-are asentimentul celor din jur. Nu fi surprinsă dacă lumea crede că ai luat-o razna ori dacă-ți pune în discuție orice gest, făcut sau nefăcut. Când bărbatul cu care te întâlneşti telefonează şi, negăsindu-te, îți lasă un mesaj la mama ta, să nu te miri dacă ea se năpusteşte asupră-ți, bătându-te la

cap să-l suni imediat. În loc să-i zici: «Nu-l pot chema eu fiindcă aplic *Regulile*», spune-i «Sigur că da, dar mai întâi să mă spăl pe cap». Secretul este *să amâni* orice activitate contrară *Regulilor*.

Maică-ta doar o să te sâcâie, dar prietenele tale or să-ți transforme, probabil, viața într-un iad, ceea ce se poate datora faptului că ele nu aplică *Regulile*. Nu fi surprinsă dacă te declară «de modă veche» sau «retrogradă». S-ar putea să-ți spună lucruri de genul: «Căsătoria, să ştii, nu-i o soluție. Niciun bărbat n-o să-ți rezolve problemele. Înainte de-a exista un «noi» trebuie să existe un «eu». Nu de *Reguli* ai tu nevoie. Ai nevoie de-o analiză serioasă care să te lămurească *de ce* vrei aşa mult să te măriți.» Nu le răspunde: «Mor dacă nu mă mărit!» şi nici «Femeia trebuie să-şi caute perechea, aşa-i de când e lumea lume!» Mulțumeşte-te să zâmbeşti şi schimbă subiectul.

E posibil ca prietenele tale să-ți spună că *Regulile* sunt necinstite, că trebuie să te arăți bărbaților exact cum eşti, că e o gravă impolitețe să nu-i suni ori să nu le returnezi apelurile. Cu excepția cazului în care vor, la rândul lor, să le urmeze, nu te certa cu ele şi nu le explica de ce procedezi aşa şi nu altfel. Aplică pur şi simplu, liniştită, *Regulile*, lăsând rezultatele să vorbească de la sine. Adevărul este că prietenele tale – ca şi alte femei – s-ar putea să nu se dea în vânt după căsătorie şi copii. Poate că sunt perfect mulțumite cu ce au – carieră, diverse hobby-uri – şi nu aspiră la mai mult. Tu, pe de altă parte, nu-ți poți imagina viața fără un soț. Te înțelegem perfect: te-am învățat până acum *Regulile* tocmai ca să nu-ți scape din mână bărbatul potrivit!

Te sfătuim să-ți găseşti sprijinul în femeile care gândesc ca tine, adică au încredere în *Reguli* şi vor să se căsătorească. Telefonează-le *lor* când vrei să-l suni pe el! Şi nu te osteni să-ți întrebi cunoştințele de sex masculin dacă

le place să fie «vânați» de femei. S-ar putea să gândească altceva decât spun. Or să-ți spună, foarte probabil, că se simt măguliți când îi sună o femeie şi îi invită în oraş. Ce n-or să-ți spună e că nu se vor însura niciodată cu genul acesta de femei, nici nu le vor vedea cu regularitate.

Nu trage concluzii pripite din părerile celor din jur (eventual ale cuplurilor căsătorite). S-ar putea ca prietenii sau rudele să ți se laude: «N-am aplicat *Regulile* şi uite că m-am căsătorit!» Vor găsi nod în papură fiecărei *Reguli*: cineva o să-ți spună că la a doua întâlnire *ea* a făcut invitația, altcineva o să te asigure că la a treia întâlnire ea a achitat nota de plată... Nu te certa cu astfel de persoane. Nu le spune că aplici *Regulile* pentru că nimic altceva n-a avut efect. Zâmbeşte doar – şi spune: «Nu e nimic serios, sunt curioasă ce-o să se-ntâmple...», pe urmă schimbă vorba. Nu renunța la aplicarea *Regulilor* doar pentru că prietenele tale căsătorite susțin că ele *nu* le-au folosit. De unde ştii cum e căsătoria lor? De unde ştii că – ea fiind cea care l-a «vânat» – el nu o neglijează ori nu-şi petrece mai tot timpul la birou? Ceea ce vrei e o căsătorie după *Reguli*, nu o căsătorie oarecare.

Dacă nu poți găsi nicio femeie care, gândind la fel ca tine, să te susțină în aplicarea *Regulilor*, atunci nu-ți mai rămâne decât să reciteşti mereu cartea de față, s-o porți cu tine în geantă (ca să îți fie la îndemână peste tot) şi să exersezi ce citeşti oricând ai ocazia. Îți garantăm că aplicând *Regulile* vei fi atât de ocupată să te întâlneşti cu viitorul tău soț, încât n-o să mai ai timp să te gândeşti la ce fac alții, nici la ceea ce cred ceilalți că faci tu.

Regula nr. 28

Fii perspicace – şi alte Reguli pentru fetele de liceu

Ții minte cântecul lui Janis Ian – *I learned the rules* at *seventeen / That love was meant for beauty queens* («Am

învățat regulile în anii tinereții / Iubirea e sortită reginelor frumuseții»)? Ei bine, adevărul este că anii de liceu pot fi teribil de duri dacă nu ți se-ntâmplă să arăți ca Brooke Shields. Acneea, neputința de a intra în «gaşca numărul unu» a liceului... ca să nu mai vorbim de faptul că la petreceri trebuie să mergi în grup ca să nu se vadă că n-ai încă un prieten. Fireşte că *Regulile* care urmează, scrise pentru fetele de liceu, n-or să-ți aducă pe tavă prietenul visat, dar îți vor pune în valoare tot ce ai mai bun, făcându-te mai seducătoare în ochii sexului opus.

1. Dacă ai într-adevăr un ten acneic, mergi neapărat la dermatolog. Renunță la felurile de mâncare grase – pizza, cartofi prăjiți, maioneză – care dau obrazului tău un aspect unsuros. Mănâncă fructe şi verdețuri şi bea zilnic şase-opt pahare cu apă minerală. E de la sine înțeles că nu trebuie să-ți petreci sâmbetele seara zăcând pe canapea, în fața televizorului. Distrează-te, organizează-ți viața! Fii încredințată, începând chiar din clipa asta, că eşti o făptură altfel-decât-toate-celelalte (vezi *Regula* nr. 1).

2. Cheltuieşte-ți banii de buzunar pe manichiură, cosmetice şi, dacă se poate, câteva lucruri drăguțe de îmbrăcat. Fardează-te, dar nu exagerat: atâta cât să devii mai drăguță, rămânând proaspătă.

3. Dacă ți-a căzut cu tronc un băiat – prietenul fratelui tău mai mare, să zicem – nu te purta cu el «băieteşte». Nu-ți pune pe cap o şapcă, urmărind aşa, împreună cu toată gaşca, cine ştie ce meci. Când apare el, nu-i vorbi tu prima. Fii rezervată şi puțin misterioasă. Lasă-l *pe el* să te bage în seamă.

4. Ieşi mereu, fii în contact cu lumea, nu între patru pereți, plângându-ți soarta. Du-te la ştrand, la cinema, la petreceri, nu sta acasă singură, contabilizându-ți defectele şi consolându-te cu cazuri asemănătoare din literatură. Iar când mergi la ştrand, la petreceri, la discotecă, nu te uita

disperată în jur după un băiat care să intre în vorbă cu tine ori să te invite la dans. Nu mesteca gumă şi nu chicoti. Mergi dreaptă de parcă ai duce în echilibru pe cap o greutate, priveşte numai înainte şi emană în jur siguranţă de sine, chiar dacă în realitate te simţi însingurată şi plictisită de moarte.

5. Dacă ai decis să te culci cu el, aşteaptă până când relaţia voastră se stabilizează. Foloseşte un mijloc contraceptiv, de preferinţă prezervativul: doar n-ai intenţia să te alegi cu o sarcină sau cu vreo boală... Comportamentele iresponsabile ori dictate de impulsuri necugetate nu sunt conforme cu *Regulile*. În anii acestui sfârşit de secol este chiar mai interesant – şi mai sigur – să nu te grăbeşti cu sexul, să-l amâni pentru momentul când vei căpăta un plus de maturitate.

6... Şi e la fel de interesant şi înţelept să nu te apuci de fumat, de băut sau de droguri, chiar dacă un băiat nespus de sexy te îndeamnă s-o faci «măcar o dată». Ştii foarte bine cât de nesănătoase sunt ţigările. Drogurile şi alcoolul îţi alterează, în plus, judecata şi bunul-simţ, produc dependenţă şi te pot determina să faci lucruri pe care în realitate le respingi (cum ar fi să te culci cu el de la prima voastră întâlnire). Să aplici întocmai *Regulile* înseamnă să fii mereu cu un pas înainte. Drogurile şi băutura îţi afectează luciditatea şi discernământul, ceea ce contravine întru totul *Regulilor*.

7. Anii de liceu sunt perioada ideală să te apuci de un sport, precum jogging, gimnastică aerobică, înot sau tenis. E bine s-o faci nu numai pentru frumuseţea şi sănătatea trupului, dar şi pentru relaţiile tale sociale. Sălile şi terenurile de sport sunt locuri de intensă viaţă socială, unde poţi întâlni băieţi bine făcuţi, de vârsta ta. Şi la fel şstrandurile, dacă preferi să înoţi şi să te bronzezi. Pe deasupra, un hobby sănătos îţi oferă o ocupaţie plăcută în

timpul vacanței de vară.

8. Manifestă-ți siguranța de sine, chiar dacă n-o ai în realitate. Observă ce tip de îmbrăcăminte, de pantofi, de genți, podoabe şi coafuri poartă cele câteva fete din liceu care polarizează atenția tuturor. Nu încerca să fii nici prea originală, nici prea calculată în privința asta: o să sfârşeşti prin a te simți penibil, aşa că nu merită să inovezi. Ca să-ți faci o idee despre ce este la modă şi ce nu, răsfoieşte câteva reviste pentru tineri – există destule în momentul de față. Nu-ți asculta intelectul şoptindu-ți că treburile astea sunt superficiale şi mai prejos de tine (foloseşte-ți intelectul în domeniul la care se pricepe, adică la examene şi în alegerea viitoarei tale profesiuni). Nu-ți plac băieții care poartă cercel şi bocanci militari când asta e la modă? Ei bine, *lor* le plac fetele care arată ca în clipurile de la *MTV* şi în pozele din *Pop-corn*.

9. Dacă băiatul care-ți place nu-ți dă atenție, nu te ține tu după el şi nici nu trece în extrema cealaltă, închizându-te în casă. Ieşi cu oricine te invită, chiar dacă-ți place mai puțin, sau ieşi în gaşcă. Nu mai aştepta, fii o adeptă a *Regulilor* începând de astăzi!

10. Dacă te numeri printre fetele norocoase şi ai un prieten în timpul liceului, lasă-l *pe el* să-şi facă probleme privind viitorul vostru. Alege-ți facultatea sau meseria potrivită pentru tine, nu pe cea aleasă de el. (Cine ştie? S-ar putea ca tu să-l urmezi şi în privința asta, iar el să-ți răsplătească fidelitatea părăsindu-te pentru prima colegă mai răsărită!) Vezi-ți de drumul propriu: optează pentru cariera care îți convine ție. Dacă facultatea ta se află în altă localitate, lasă-l *pe el* să vină în vizită, să te sune şi să-ți scrie. Exceptând cazul în care sunteți logodiți, acceptă şi invitațiile altor băieți. Nu-ți petrece tot timpul liber cu prietenul tău din liceu, cum fac unele fete, închipuindu-şi că fidelitatea absolută e cea mai mare calitate. Dacă îți este dat

să te căsătoreşti cu amorul tău din liceu, asta se va întâmpla indiferent câți kilometri se află între voi şi indiferent câți bărbați ai cunoscut după ce ai terminat şcoala.

Regula nr. 29

Nu te pune în pericol – **şi** alte Reguli pentru primii ani de facultate

Dacă tocmai te pregăteşti să mergi la facultate sau la altă instituție de învățământ postliceal, vrem să te scutim de cel puțin doi ani de bătaie de cap. Iată şapte greşeli pe care e cazul să nu le mai faci de vreme ce *Regulile* au devenit o etapă obligatorie din educația ta:

1. Nu-i învăța pe de rost orarul, pândindu-l peste tot cu speranța că până la urmă o să te remarce... Să alergi pe scările şi culoarele facultății este un foarte bun exercițiu fizic, dar nu serveşte altminteri la nimic. Fie te remarcă singur, fie îți iei gândul de la el.

2. Nu întârzia prin cantina unde mănâncă sau pe la bufetul din facultate, în ideea că *nu se poate* să nu-l zăreşti pe acolo la un moment dat, între opt dimineața şi opt seara. Ciudatele tale obiceiuri or să-ți atragă, cel mult, zeflemeaua colegilor. Şi de fapt chiar vrei să-ți petreci anii studenției privind țintă o uşă şi întrebându-te când va binevoi *el* să apară?

3. Nu-ți pune prietena cea mai bună să afle de la prietenul lui cel mai bun dacă el a băgat de seamă că exişti şi ce părere are despre tine. Nu te împrieteni cu vecina lui, nu te chinui să intri în cercul lui de prieteni, nu te oferi să faci servicii oricui îl cunoaşte. Totul e pură pierdere de vreme. Nimeni – nici vecina, nici prietenul lui cel mai bun – nu-l poate face să te placă şi să se îndrăgostească de tine.

4. Nu te chinui să afli ce CD-uri sau casete îi plac, ca apoi să arborezi un tricou imprimat cu numele formației lui

preferate de rock. (E ciudat cum în imaginarul feminin persistă ideea că bărbaţii sunt atraşi de femei îmbrăcate în stil masculin – adică sportiv, ba chiar viril. Adevărul este că bărbaţii ajung întotdeauna în braţele femeilor care obişnuiesc să poarte jeanşi nostimi şi bluze la modă.) *Regulile* spun să nu imiţi felul de a se îmbrăca al bărbaţilor, ci pur şi simplu să-i atragi.

5. Nu deveni un lider de galerie ori un fan al fotbalului numai pentru că joacă şi el sau e înnebunit după meciuri. Acelaşi lucru este valabil în cazul fumatului şi al băuturii: nu e nevoie să-ţi dovedeşti fidelitatea adoptându-i viciile! Ştim nenumărate femei care s-au mulţumit să-şi moaie buzele în apă minerală pe când se întâlneau cu bărbaţi care fumau şi beau alcool, ceea ce nu le-a împiedicat să fie cerute în căsătorie. În ce priveşte deprinderile, fii tu însăţi.

6. Nu te oferi să-l ajuţi – să-i baţi ceva la maşină, să-i explici câte un curs dificil la care el a lipsit – în speranţa că până la urmă o să devină prietenul tău. Sau îl atragi prin tine însăţi, sau nu e nimic de făcut.

7. Nu ignora prosteşte măsurile de siguranţă! Violul se poate petrece şi între colegi de facultate. Ia-ţi toate precauţiile. Dacă nu-l cunoşti bine, nu accepta să mergi în camera lui de la cămin ori la el acasă, chiar dacă aţi hotărât să învăţaţi împreună în sesiune. Spune *întotdeauna* cuiva unde mergi, ca să poţi fi, la nevoie, reperată. Adeptele *Regulilor* nu-şi asumă riscuri. Să nu-ţi închipui că riscul violului e neglijabil!

Iar acum, pentru că ştii cum *nu trebuie* să procedezi, iată ce *trebuie* să faci ca să-l atragi pe colegul la care visezi:

1. Învaţă. La urma urmei, de asta eşti la facultate. A fi o fată instruită e cât se poate de sexy!

2. Mănâncă raţional, chiar dacă prietenele tale căministe insistă să te îndopi din tot ce le-au trimis părinţii de sărbători... Gândeşte-te, în astfel de situaţii, cum ai să

intri mâine în blugi. Ţine minte: a mânca excesiv e întru totul împotriva *Regulilor*!

3. Fardează-te. Ţine-te la curent cu noutăţile din cosmetică şi modă, citind una dintre marile reviste pentru femei (există destule pe piaţă în acest moment).

4. Implică-te într-o activitate extrauniversitară sistematică: de preferinţă, una care te pasionează şi îţi dă ocazia să întâlneşti – în mod natural – bărbaţi.

5. Nu sta singură vinerea şi sâmbăta seara, în camera ta de acasă ori de la cămin, citindu-l pe Kant. Vinerea şi sâmbăta seara există pe lume ca să fii între oameni. Poţi foarte bine să-l citeşti pe Kant luni.

6. Alege-ţi o specializare şi un ţel profesional. Facultatea nu înseamnă doar obţinerea unei diplome, chiar dacă se prea poate să-ţi întâlneşti în studenţie viitorul soţ şi ca atare să renunţi la orice carieră. Cu toate astea, e benefic să-ţi pui mintea la treabă. Prostia şi incultura nu avantajează pe nimeni!

Regula nr. 30

«Urm**ă**torul!» **ş**i alte Reguli de aplicat când e**ş**ti respins**ă**

Viaţa nu e întotdeauna dreaptă. Din fericire, *Regulile* te vor ajuta să nu fii niciodată lezată gratuit de bărbaţi. Comportându-te faţă de ei în stilul *Regulilor* – ca o femeie independentă şi ultraocupată, nu ca una care le cerşeşte mila sau, dimpotrivă, îşi reclamă agresiv drepturile – n-ai să ajungi în situaţia de a fi lezată.

Cu toate astea, nu vei putea constrânge un anumit bărbat să te placă şi n-ai să poţi împiedica pe altul să curteze o femeie care-i place mai mult şi, în consecinţă, să te părăsească. După cum n-o vei putea împiedica niciodată pe fosta lui prietenă să-l recucerească... Aşadar, ce faci când eşti trimisă la plimbare?

O posibilă reacție – instinctivă – este să te retragi în tine însăți şi să te izolezi de restul lumii, să-ți spui că nu mai are sens să trăieşti, să nu te mai speli pe cap şi să renunți la orice fel de fard, să plângi, să dormi în neştire, să fredonezi cu ochii în lacrimi cântece triste de dragoste, să afirmi cu tărie că *niciodată* n-ai să mai întâlneşti un om atât de minunat ca el etc. etc. Poți să-ți găseşti alinarea în mâncare sau să le vorbeşti fără încetare prietenelor tale despre el. Reacția este, evident, absolut ridicolă. Poartă-te aşa, dacă ții neapărat, două-trei zile, pe urmă trezeşte-te şi. mergi înainte.

Prescripția *Regulilor* în situația când ai fost respinsă e următoarea: pune-ți cea mai frumoasă rochie, fă-ți un machiaj de zile mari şi du-te, astfel înarmată, în cea mai apropiată discotecă sau la prima petrecere care se profilează la orizont! Nu uita să-ți anunți prietenele că de-acum înainte eşti liberă. Să sperăm că ai respectat cu strictețe *Regulile* până în momentul rupturii, astfel că programul tău social e deja supraîncărcat. Nu uita: *cu excepția* cazului în care ai primit deja de la prietenul tău inelul de logodnă sau ai decis să-i acorzi exclusivitate – «exclusivitatea» presupunând că ai siguranța absolută a unei legături serioase, cererea în căsătorie fiind o simplă chestiune de timp –, trebuie să te întâlneşti şi cu alți bărbați, chiar dacă niciunul nu înseamnă mare lucru pentru tine. Nimic nu-ți va alina mai eficient durerea decât interesul şi adorația celorlalți bărbați.

Indiferent ce faci, nu-ți pierde siguranța de sine din cauza acestui eşec. Acum e momentul să ai încredere în generozitatea naturii. Spune-ți că nu e ultimul bărbat de pe pământ: există încă milioane şi măcar unul dintre ei a apărut pe lume pentru tine. Stai de vorbă cu femei care, după ce-au suferit un eşec sentimental, l-au întâlnit chiar pe *El*. Or să-ți spună ce fericite sunt acum că X le-a părăsit, deşi la vremea respectivă au fost distruse. Ridică-ți moralul

cu precepte tonice de genul: «Când o uşăse-nchide, alta se deschide» şi «Tot răul spre bine». Apelează la filosofii de viață care îți oferă soluții optimiste.

Nu uita că adeptele *Regulilor* nu rămân agățate de bărbații care le-au respins. Spun pur şi simplu: «El are de pierdut!» sau, pe scurt, «Următorul!» Îşi continuă viața. Nu se frământă, zicându-şi că ar fi trebuit să procedeze altfel ori să nu fi spus aşa, ci altminteri. Nu scriu scrisori, promițându-i celui care le-a părăsit că se vor schimba radical sau că de-acum înainte totul va decurge perfect. Nu-l sună, nici nu-i trimit mesaje prin prieteni. Adeptele *Regulilor* acceptă că totul s-a sfârşit şi merg înainte. Nu-şi irosesc timpul.

Regula nr. 31

Nu discuta Regulile cu psihologii

Presupunând că faci şedințe de terapie şi eşti obişnuită să spui psihologului tău tot ce ai pe suflet, este firesc să simți impulsul de a-i mărturisi despre *Reguli*. Suntem absolut sigure că e o mare greşeală să-i dezvălui toate amănuntele – şi iată de ce:

1. Unii psihologi vor considera *Regulile* necinstite şi cu efect manipulator asupra celor din jur. Te vor sfătui să fii deschisă – deci vulnerabilă! – în relațiile cu sexul opus; să spui lucrurilor pe nume, să nu-ți reprimi sentimentele de iubire sau frustrare. Ideea asta se află, bineînțeles, chiar la temelia procesului terapeutic. Ea reprezintă o minunată soluție în cazul conflictelor de familie şi cu prietenii, dar este inutilizabilă în primele etape ale unei relații amoroase. La începutul unei poveşti de dragoste trebuie, din păcate, să fim misterioase, nu străvezii şi previzibile.

2. Există psihologi care nu-şi dau seama în ce măsură sunt capabile femeile să se bage în sufletul bărbaților care *nu* le vor… în ce măsură pot *să regizeze* o relație amoroasă.

Dacă ar şti cât ne-am chinuit să înscenăm, în timpul facultăţii, o întâlnire «întâmplătoare»... Dacă ar şti despre poemele de dragoste pe care i le-am trimis, despre aşa-zisele noastre pasiuni – simple prefăcătorii menite să-l determine să ne placă (fără niciun rezultat, bineînţeles). Dacă ar şti cât ne-am străduit să intrăm în graţiile părinţilor lui, care ar fi putut (speram noi) să-şi determine fiul să ne ceară în căsătorie. Dacă vreun psiholog ar şti toate astea – şi nicio femeie n-a avut curajul să mărturisească absolut tot –, probabil că şi el ne-ar sfătui să ne concentrăm asupra noastră înşine şi să nu mai regizăm lucrurile. Femeia îndrăgostită de un bărbat care, în ce-l priveşte, nu e interesat de ea poate deveni periculoasă – atât pentru sine, cât şi pentru el. Singurul ei leac este, atunci, aplicarea *Regulilor*.

3. Şi mai există un motiv pentru care nu trebuie să discuţi această carte cu psihologii: nu este cazul să-ţi analizezi capacitatea sau incapacitatea de a aplica *Regulile*, căci o asemenea analiză ţi-ar putea submina hotărârea de-a merge până la capăt. E îndeajuns de greu să aplici *Regulile* când crezi în ele, dar este infinit mai greu s-o faci când le discuţi cu oameni ce se declară *împotriva* lor. Din acelaşi motiv, nu trebuie să citeşti cărţi care se opun filosofiei de viaţă presupuse de *Reguli* sau propovăduiesc alte metode, mai ales cărţi care sfătuiesc femeile să alerge după bărbaţi şi să-şi exprime «copilul lăuntric».

Autoperfecţionarea interioară este un lucru minunat – toţi putem deveni mai buni, în nenumărate privinţe. Dar autoperfecţionarea nu-ţi va aduce relaţia după care tânjeşti. Peste ani şi ani de analiză şi autoanaliză, când te vei fi simţit «deplină» şi «pregătită», o să te întrebi de ce n-ai pus totuşi mâna pe «bărbatul ideal». Motivul e foarte simplu: n-ai aplicat *Regulile*! Nu-ţi împlineşti visul chinuindu-te să devii o fiinţă mai bună, ci aplicând cu încăpăţânare *Regulile*...

Te sfătuim să experimentezi vreme de şase luni *Regulile* înainte de a încerca altă metodă. Căci e absurd să aplici concomitent două procedee care se contrazic.

Singura contribuţie benefică a psihologului este să te ajute să-ţi dezvolţi disciplina şi autocontrolul, atât de necesare aplicării *Regulilor*.

Regula nr. 32
Nu încălca Regulile

O să se mai căsătorească oare cu tine dacă încâlci totuşi *Regulile*?

Mai devreme sau mai târziu, ni se pune întotdeauna această întrebare. Femeile obişnuiesc să aplice *Regulile* o lună-două, pe urmă renunţă. El n-a spus încă «te iubesc» şi, fireşte, n-a făcut cererea în căsătorie. Cu toate astea, ea are deja iniţiative proprii, pune problema mariajului, ba uneori îi face piaţa şi curăţenie în casă. Femeile de acest gen nu-şi dau seama că *Regulile* nu sunt un hobby, ci o religie. Le aplicăm cu perseverenţă până când avem inelul de logodnă în deget!

Să luăm, de pildă, cazul unei prietene apropiate – Dora. I-am povestit despre *Reguli* şi a admis că a umblat ea după bărbaţi, iar ei n-au cerut-o niciodată în căsătorie. S-a hotărât până la urmă să ne aplice sfaturile în cazul ultimei «achiziţii» – un bărbat care o interesa mai mult ca toţi ceilalţi. *Regulile* au funcţionat atât de bine, încât în două luni el o invita într-o excursie în străinătate. În acel moment, sigură de succes, Dora a revenit la vechile ei deprinderi, ignorându-ne sfaturile. I se păreau inutile de-acum înainte... În timpul vacanţei, i-a cerut nenumărate asigurări cu privire la viitorul lor. S-a purtat mai drăgăstos decât el – îi lăsa tot timpul scrisorele de amor pe noptieră şi-l atrăgea (ea pe el) în pat. Când s-au întors din excursie, a

continuat în acelaşi stil: insista să se întâlnească nu numai în weekenduri, ci şi în timpul săptămânii, iar când se întâlneau găsea o mie de tertipuri să prelungească momentul: un simplu sărut de plecare era transformat într-un lung episod voluptuos ş.a.m.d. «Îmi placi – i-a spus el, în cele din urmă –, însă nu sunt îndrăgostit de tine. Ciudat e că la început vedeam în tine ceva care mă atrăgea extraordinar... dar la un moment dat ceva-ul ăsta a dispărut.» Dacă îi spusese şi scrisese atâtea vorbe de amor.

Dora a avut tăria să pună capăt legăturii de îndată ce a înţeles că el n-o iubeşte şi n-are de gând să se însoare cu ea. Bărbaţii nu mint! Când spun că nu te iubesc, chiar aşa e. Este ca şi cum ţi-ar sugera să le întorci spatele şi să te-ndrepţi în altă parte: sugestie de care majoritatea femeilor nu ţin seama. Cel mai adesea femeia nu se clinteşte, pierzându-şi timpul şi sperând, împotriva evidenţei şi a bunului-simţ, că bărbatul o să se răzgândească. Ai trecut vreodată prin asta? Nu eşti sătulă de-atâta durere şi deznădejde inutilă? După ce s-a despărţit de alesul inimii ei, Dora n-a mai încălcat *niciodată* vreo *Regulă*. Şi ne face plăcere să-ţi aducem la cunoştinţă recenta ei căsătorie – survenită în urma aplicării neabătute a *Regulilor*, în forma lor cea mai pură. E un eveniment ce-ar trebui să le dea de gândit acelor (multe) femei grăbite să le încalce.

Adeptele *Regulilor* nu se agaţă de cei care nu le mai doresc. Nu încearcă să reînsufleţească o iubire moartă şi îngropată. Dacă ai încălcat în asemenea măsură *Regulile* încât el e convins că nu te mai iubeşte, nu continua să-i dai târcoale, implorându-l să-ţi mai acorde o şansă. Nu uita că distanţa şi timpul pot uneori să-l facă să realizeze că tocmai a comis cea mai mare greşeală din viaţa lui. Dacă e cazul, o să-ţi telefoneze – doar îţi ştie foarte bine numărul! Rolul tău este să pleci. Să treci mai departe. E preferabil să aplici *Regulile* aşa cum trebuie în următoarea ta relaţie decât să te

agăți de el, acceptând să rămână rece în fața pasiunii tale. Aşadar, răspunsul la întrebarea «O să se mai însoare cu mine dacă încalc *Regulile*?» este, din păcate: «Poate că da, dar foarte probabil nu.» Şi atunci, de ce să rişti?

Tocmai de aceea, te sfătuim foarte serios să nu încalci *deloc*, în niciun fel, *Regulile*. E posibil, fireşte, să faci şi greşeli. Când ai «vânat» tu, toată viața, bărbații, s-ar putea să-ți închipui că ai înregistrat un progres dacă nu le mai trimiți scrisori de dragoste, ci doar... îi suni din când în când. Noi credem însă în năzuința spre perfecțiune. Când aplici *Regulile* perfect, nu mai trebuie să-ți bați capul cu «altă şansă», căci dragostea lui pentru tine nu se va termina niciodată. Când încalci *Regulile*, răpeşti de fapt bărbaților plăcerea de-a te «vâna», ceea ce o să-i facă până la urmă să te urască. În consecință, se vor purta rău cu tine, iar tu te vei întreba, mirată, *de ce*, ce-ai spus ori n-ai spus, ce-ai făcut sau n-ai făcut ca să meriți asta. Răspunsul e incredibil de simplu: ai încălcat *Regulile*.

Obişnuieşte-te cu ideea că după ce te vei fi întâlnit două-trei luni cu un bărbat o să fii cu siguranță tentată să încalci *Regulile*. Poți avea sentimentul, de pildă, că relația voastră dă înapoi sau că nu pare să ducă nicăieri. El nu te mai sună aşa des ca la început şi nici n-a pus problema căsătoriei. În vreme ce prietenele tale fac pregătiri de nuntă, tu nici măcar nu i-ai cunoscut părinții! Eşti îngrijorată. Vrei – şi e firesc – să-l scuturi puțin, să mişti cumva din loc lucrurile. Eşti tentată fie să-i scrii cât de mult ții la el, fie să-l convingi că a venit vremea unei discuții serioase – sperând că asta îl va apropia de tine. Ai vrea să-i arunci (fără să-l mai întrebi dacă e de acord) haina aia jerpelită de piele şi să-i cumperi tu ceva frumos. Te porți de parcă i-ai fi nevastă, ceea ce ți se pare justificat de vreme ce vă petreceți toate weekendurile împreună şi ți-a adus (de două ori!) flori. Mai mult, te-ai gândit să pui tu lucrurile la punct între el şi

unchiul lui, cu care de la o vreme nu mai vorbeşte. Ei bine, dacă faci toate astea – sau altele similare –, diagnosticul este clar: ai luat-o razna!

Continuă să te porţi aşa doar dacă vrei să înlături şi cea mai mică şansă de-a fi cerută în căsătorie. Când lucrurile par să stagneze, ceea ce ai de făcut – potrivit *Regulilor* – este să reciteşti comportamentul corect la primele întâlniri (vezi *Regulile* nr. *9* şi *nr*. *10*). Nu te crampona, asta e tot; ai încredere în evoluţia naturală a lucrurilor, ai răbdare, nu-l bate la cap şi nu regiza tu «întâmplări». Dacă în câteva săptămâni sentimentul de frustrare nu ţi-a trecut, pune-te în mişcare! Nu-l mai aştepta pe el să facă planuri, ci urmează-ţi programul propriu, cu prietenele tale şi alţi bărbaţi. Nu te băga în sufletul lui: se va simţi sufocat, nu iubit. Mişcă-te, fii ultraocupată şi greu de prins, iar el va rata sau nu prada... Află – mai bine acum decât mai târziu – dacă poate trăi fără tine.

Există nenumărate feluri de-a încălca *Regulile* în primele faze ale unei relaţii. Iată doar un exemplu:

După ce a ieşit peste o lună cu Paul, Emy a hotărât să renunţe la *Reguli*, pe care le urmase cu stricteţe la primele patru întâlniri, şi să-şi asculte doar inima. Logica ei suna cam aşa: de vreme ce Paul are să fie cândva soţul meu şi tatăl copiilor mei, de ce să nu-mi dezvălui în faţa lui eul adevărat? (Ai gândit şi tu vreodată ca Emy?) Prin urmare, a plănuit pentru ziua lui de naştere o petrecere de zile mari – stratagemă prin care spera să-i cunoască familia şi prietenii.

N-a trecut nicio săptămână de la isprava asta, iar sentimentele lui Emy, lăsate să preia conducerea, au pus-o într-o lumină şi mai proastă. Trecând ei pe lângă un teren de joacă pentru copii, Emy are ideea, deloc strălucită, să se dea amândoi în leagăn (spera ca astfel lui Paul să i se trezească. instinctele paterne). El i-a ghicit intenţia şi singura reacţie a fost de plictiseală. Din acel moment, relaţia

s-a deteriorat tot mai tare, până la ruptură.

Morala e cât se poate de simplă: nu încălca *Regulile*! Nu-i organiza nicio petrecere de ziua lui, nu-i oferi un cadou scump, nu aduce vorba despre copii, nu interveni în relațiile lui cu familia, nu-l invita tu pe el să ieşiți undeva, încearcă să nu-i telefonezi prea des. Pe scurt, nu te băga în viața lui dacă nu vrei să ratezi cererea în căsătorie!

Când alergăm noi după un bărbat, în mintea lui se declanşează o alarmă: *gata cu provocarea*! Şi, ca urmare, intensitatea sentimentelor lui scade. Brusc, povestea înflăcărată de dragoste se transformă în scrum. Tot ce i se părea mai înainte adorabil la tine devine plicticos. Nu mai eşti femeia visurilor lui. E ca şi cum ai fi plătit tu consumația sau te-ai fi dat la o parte, să treacă el înainte: i-ai furat scopul în viață, i-ai făcut un rău.

De aceea, când îți spui că a nu-l suna şi alte *Reguli* sunt nepoliticoase şi dure, adu-ți aminte că ele îl ajută, de fapt, să te dorească şi mai mult. În realitate, *Regulile îipriesc*. Aşa că nu-ți asculta inima, ci mulțumeşte-te să le aplici *ad litteram*.

Vestea cea bună – totuşi – este că bărbatul care te iubeşte nu se va teme că s-ar putea face de râs dacă îți dă cinci telefoane într-o singură zi doar ca să-ți spună mici nimicuri. (Da, da, *el* te poate suna de cinci ori pe zi, dar tu nu poți – ar crede că ai înnebunit!) Tu, pe de altă parte, n-ai nevoie să-l suni de cinci ori pe zi pentru că, datorită *Regulilor*, ai cugetul împăcat. N-ai nevoie să-l suni ca să verifici soliditatea relației voastre pentru că nu te simți defel în pericol. Şi n-ai nevoie să rămâi trează până la două noaptea, încercând să-i găseşti scuze că nu te-a sunat deloc timp de două săptămâni, deoarece când aplici *Regulile* el sună sigur în fiecare săptămână, ba chiar în fiecare zi.

Adeptele *Regulilor* nu se agită prea mult. Aplică *Regulile*, iar bărbații le oferă în schimb acel sentiment

agreabil şi liniştitor că sunt iubite... dovadă invitația pentru sâmbătă seara, făcută nu mai târziu de miercuri sau chiar la sfârşitul întâlnirii precedente.

Sigur că există şi femei care, deşi au încălcat *Regulile*, s-au căsătorit. Cunoaştem şi noi o astfel de femeie: inițiativa momentelor de intimitate îi aparține întotdeauna ei. El spune că o iubeşte, dar n-are niciodată impulsul s-o ia în brațe când o vede trebăluind prin casă şi este evident că preferă să vadă singur, din fotoliul lui, ştirile TV de noapte, în loc să se strecoare sub cuvertură, lângă ea.

În concluzie, dacă încalci *Regulile*, ai cel puțin curajul să pui capăt relației atunci când el îți spune că nu te iubeşte şi că povestea s-a terminat. Vei economisi astfel un timp prețios. O axiomă inspirată spune că trebuie să-l laşi din mână pe cel care îți scapă. Nu încerca să afli de ce nu te iubeşte sau ce i-ar fi convenit să faci. Este umilitor şi mai prejos de demnitatea unei adepte a

Regulilor, la drept vorbind. Fii tare în momentul deznodământului. Poți să clachezi şi să plângi mai târziu, când o să fii singură sau cu cea mai bună prietenă. Chiar dacă ți se pare că ai fi putut aplica *Regulile* mai bine, nu te învinovăți. Iubeşte-te şi... îmbunătățeşte-ți performanța data viitoare. Nu-l suna, nu vorbi cu prietenii lui, nu încerca să menții relații amicale cu el. S-a terminat. Următorul! Relația asta nu era sortită să dureze. Există cineva mai bun pe lumea asta, anume pentru tine. Între timp, aranjează-ți două-trei întâlniri cu câțiva bărbați diferiți, e cel mai sănătos lucru (şi cea mai dulce răzbunare).

Regula nr. 33

Aplică Regulile şi veți trăi fericiți până la adânci bătrâneți

Ce speri să obții când aplici *Regulile*? Răspunsul este: iubirea deplină, totală, din partea bărbatului la care ai visat

dintotdeauna. Altminteri, de ce ne-am mai chinui?

Să fim sincere: multe din lucrurile pe care, în cartea de față, îți cerem să le faci sau să nu le faci sunt, într-adevăr, greu de realizat. Să nu-l suni, să nu ajungeți prea curând la intimitate, să nu pui problema căsătoriei şi a viitorului vostru, să închei mereu tu întâlnirea, toate acestea presupun o stăpânire de sine, o răbdare şi o perseverență considerabile. Câteodată simți – cui nu i s-a întâmplat? – că pur şi simplu vei muri dacă nu faci imediat dragoste cu el. Sau disperarea care te cuprinde când nu-i dai telefon... Ai impresia – toate am încercat-o – că nimic nu e mai important pe lume ca timbrul vocii lui!

Şi atunci, de unde puterea de-a aplica în continuare *Regulile*? Ce anume ne poate susține? Răspunsul e simplu: neasemuitele, incredibilele beneficii pe care le obținem. Douăzeci dintre ele alcătuiesc lista de mai jos. Dacă vei ajunge în situația de a refuza o anumită *Regulă* (nu vrei, de exemplu, să închei convorbirea telefonică după cinci sau zece minute, temându-te că el o să te considere nepoliticoasă şi, în consecință, n-o să te mai sune), citeşte lista următoare ca să prinzi curaj. Nu uita că bărbații te doresc mai mult când aplici *Regulile* şi îşi pierd mai repede interesul față de tine când *nu* le aplici!

1. Mai întâi, beneficiul maxim: *vrea să se însoare cu tine*!

Majoritatea femeilor pun problema căsătoriei şi, în general, a viitorului la câteva săptămâni (în cel mai bun caz, la câteva luni) după ce-au început să se vadă cu un bărbat. Vor să ştie încotro se îndreaptă relația... Foarte probabil niciunde, deoarece bărbaților le displace profund să li se smulgă cu de-a sila cererea în căsătorie. Ca adeptă a *Regulilor*, ai învățat că nu trebuie să aduci vorba de mariaj sau copii. Vorbeşti despre cărți, despre serviciu, politică, fotbal, vreme. Când aplici *Regulile*, el te cere până la urmă

în căsătorie.

2. Când ieşiţi împreună undeva, la un local, el se aşază întotdeauna lângă tine, cât mai aproape, dacă se poate atingându-te. Fiind îndrăgostit până peste cap, să stea vizavi de tine i se pare mult prea departe!

3. Îţi trimite flori după ce aţi făcut dragoste.

4. Îţi scrie, pe neaşteptate, diverse scrisorele de amor sau îţi dedică versuri.

5. Ciudăţeniile tale îi par mai degrabă inocente şi amuzante decât sâcâitoare. Nu trebuie să te temi că te părăseşte dacă nu-ţi schimbi proastele deprinderi. Desigur, nu se omoară după ele, dar nici nu sunt esenţiale pentru el.

6. Te sună după ce ai fost la doctor, îngrijorat de diagnostic.

7. Se foloseşte de orice pretext ca să-ţi ofere mici cadouri, bijuterii şi flori.

8. Se supără când nu-i acorzi destulă atenţie. Are nevoie nu numai de atenţia ta permanentă, ci şi de prezenţa ta fizică. Nu te uită, nu te ignoră niciun moment, te caută peste tot. Vrea să-l însoţeşti până şi la meci (chiar dacă nici nu-ţi place, nici nu înţelegi jocul) ca să petreceţi cât mai multă vreme împreună. Ar vrea să faceţi *totul* împreună!

9. Este întotdeauna dispus să se împace (dacă v-aţi certat).

10. Se implică în toate detaliile vieţii tale: nimic din ce te interesează nu-l plictiseşte.

11. Dacă îi telefonezi la serviciu, lasă tot ca să-ţi vorbească, oricât de ocupat ar fi. De altminteri te sună şi el, foarte des, de acolo.

12. Nu-i place să facă ore suplimentare, deşi ar vrea să câştige în plus, pentru că asta îl împiedică să fie cu tine.

13. Vrea să fie cu tine până şi când ai gripă ori altă boală...

14. Insistă întotdeauna, când pleci undeva, să-i dai

numărul de telefon la care te poate găsi.

15. Te păzeşte, te ocroteşte, te îngrijeşte.

16. Nu e deloc încântat când îți faci program separat, cu prietenele tale.

17. *Te ascultă* când îi spui ceva.

18. Când te vede sumar îmbrăcată. fluieră admirativ, cum fac bărbații când zăresc o fată frumoasă pe plajă.

19. Are acasă şi la el, în portvizit, fotografia ta: vrea să se uite mereu la tine.

20. Pentru că te iubeşte, îți iubeşte şi copiii.

Să sperăm că măcar o parte din promisiunile precedente te vor convinge că meriță – din plin – să aplici *Regulile*. Alt imbold ca să le aplici este ceea ce *nu* vei obține:

1. *N-o să ai parte de divorț*. Căsătoria după *Reguli* este eternă: te va iubi cu-adevărat, până la capăt, şi-ți va purta de grijă la bătrânețe.

2. *N-o să ai parte de conflicte majore*. Când aplici *Regulile*, el nu consideră că problemele ce apar între voi sunt grave. N-ar vrea ca tu să fi fost aşa şi pe dincolo sau altfel decât eşti. Iubirea lui pentru tine nu e condiționată de nimic. Este posibil, desigur, să te fi vrut mai chibzuită cu banii, mai slabă cu cinci kilograme, mai ordonată. dar micile tale defecte nu-l preocupă şi nu-l supără, ci îl amuză, la drept vorbind. La urma urmei, este încredințat că tot ce te defineşte *merită* iubit. Nu simte nevoia să-şi mărturisească sentimentele unui specialist, de pildă unui psiholog.

E prea ocupat cu planificarea viitoarei voastre vacanțe, e prea plină (de tine) viața lui.

3. *N-o să ai parte de nelinişte*. N-ai să te afli mereu pe teren minat. N-o să te întrebi tot timpul dacă l-ai jignit ori dacă n-ai spus ceva ce nu trebuia. Ştii că o să te ierte, ştii că n-o să te rănească, ştii că e întotdeauna dispus să se împace imediat cu tine.

4. *N-o să ai parte de violență fizică*. Când aplici

Regulile, el se poartă cu tine de parcă ai fi o floare fragilă şi delicată. Îţi cuprinde obrajii în palme, îţi mângâie părul ca şi cum ar fi de mătase... N-ai niciun motiv să te temi de forţa lui fizică.

5. *N-o să fii înşelată*. Când aplici *Regulile*, el te crede mai frumoasă şi mai sexy decât toate celelalte femei (chiar dacă în realitate nu eşti). Nu vrea să se culce cu altcineva: niciodată nu se simte sătul de tine, niciodată nu e sigur că îl doreşti la fel de mult cât te doreşte el pe tine. Poţi să-l laşi liniştită într-o încăpere plină de femei superbe. Iubirea lui pentru tine e cel mai bun paznic.

Regula nr. 34

Iubeşte-i doar pe cei care te iubesc

Poate că suprema răsplată a aplicării *Regulilor* este că ajungi să-i iubeşti doar pe cei care te iubesc. Dacă ai urmat sfaturile din această carte, ai învăţat să ai grijă de tine. Ai o alimentaţie sănătoasă şi faci multă mişcare. Eşti ultraocupată, îţi cultivi hobby-urile şi ai nenumărate întâlniri, dar nu alergi după bărbaţi şi nu îi suni tu prima. Ai o bună părere despre propria-ţi persoană pentru că nu te culci cu oricine şi refuzi legăturile cu bărbaţii însuraţi. Iubeşti nu numai cu inima, ci şi cu capul. Eşti onestă: ai graniţe peste care nu treci, ai un sistem de valori, ai o morală. Eşti deosebită, eşti o făptură altfel-decât-toate-celelalte. Orice bărbat ar fi norocos să-i aparţii!

Pentru că te iubeşti, nu mai poţi fi interesată de bărbaţii care te ignoră, te înşală, te fac să suferi – fizic sau sufleteşte – şi nici, desigur, de cei ce se pot lipsi perfect de tine. Tipul acela de bărbaţi care-ţi făcea cândva greaţă, căci vedeai prin ei ca prin sticlă, te sunau tot timpul, îţi scriau epistole răsuflate, povesteau despre tine prietenilor şi părinţilor mai înainte să vă fi cunoscut, ei bine, tipul acesta ţi se pare, dintr-odată, fermecător şi interesant. Nu vrem,

firește, să insinuăm că trebuie să iubești un bărbat doar pentru că *el* te iubește. Nu, îl iubești pe cel pe care-l iubești. Dar când un bărbat care te interesează se dovedește nebun după tine, lucrul acesta nu te mai lasă rece. Nu rămâi nepăsătoare și apatică. Nu-ți spui, în sinea ta, «Doamne, e prea ușor totul!»... Dragostea *trebuie* să vină ușor!

Drept consecință a aplicării *Regulilor*, ți-ai schimbat complet atitudinea. Adori să fii iubită. Ești de părere că un bărbat care crede că ești minunată este un om minunat, nu o catastrofă. N-ai nici cel mai mic chef să «vânezi» pe cineva căruia, în mod evident, puțin îi pasă de tine. La urma urmei, dragostea e simplă și bună: ea trebuie să îți aline, nu să îți frângă inima.

Dacă-ți închipui cumva că ceea ce am spus acum e o banalitate, gândește-te câte dintre noi n-am umblat după bărbați care *nu* nevoiau. Am crezut că este «menirea» noastră să-i transformăm, adică să-i determinăm să ne placă, deși n-aveau nici urmă de înclinație naturală pentru noi. Am crezut că iubirea se obține *cu efort*... Acum vrem ca totul să fie ușor. Mergem în discoteci sau la petreceri și nu-i nevoie să ne străduim. Pur și simplu apărem, aplicăm *Regulile* – și cei care ne plac ne plac, după cum cei care nu ne plac. ei bine, nu ne plac. Acceptăm realitatea așa cum este. Ne păstrăm verticalitatea și încrederea de sine. Nu ne zbatem să schimbăm ceea ce nu poate fi schimbat.

Vei scăpa astfel de griji. Gata cu serile de duminică petrecute în singurătate, gata cu ceasurile nesfârșite când așteptai să sune telefonul, gata cu jocul nebunesc al imaginației în care-l vedeai pe cel iubit părăsindu-te pentru prietena ta cea mai bună, gata cu scenele de gelozie, cu inspecția sertarelor și a buzunarelor lui în căutarea probelor vinovăției. Să te simți, în sfârșit, iubită și ocrotită! Iată răsplata extraordinară a aplicării *Regulilor* – dulcea răsplată ce te așteaptă!

Regula nr. 35

Viaţa cu tine să-i fie uşoară

Până acum, *Regulile* s-au referit la «cum să te laşi greu». După ce ai pus mâna pe el, jocul se schimbă şi, odată cu el, *Regulile*: rolul tău este acum să fii o parteneră comodă; viaţa cu tine trebuie să-i fie *uşoară*.

O grămadă de lucruri pot şchiopăta în primele luni – sau chiar în primul an – de căsnicie. Vă puteţi certa în legătură cu aranjarea casei. Puteţi avea probleme financiare şi cu familia fiecăruia. Dacă o duceţi bine cu banii, se poate ca tu să vrei să-ţi laşi serviciul ca să faci un copil, în vreme ce el e de părere că aveţi timp de asta mai târziu. E posibil ca el să fi visat la genul tradiţional de mâncare pe care i-l gătea maică-sa, în timp ce tu preferi să recurgi în bucătărie la semipreparate şi conserve.

Sau pot surveni probleme într-adevăr grave – şomajul, o boală. Ce *Regulă* trebuie aplicată acum?

Regula este următoarea: pe cât te-ai străduit cândva să te «laşi greu», pe atât străduieşte-te acum să-i faci viaţa uşoară, să fii o parteneră agreabilă. Fii blândă, atentă şi îngăduitoare. Încearcă să-i treci cu vederea defectele şi să-i dai încredere în sine: spune-i cât de bine arată, pune-i în valoare orice calitate. Nu te aştepta să fie mereu de aceeaşi părere cu tine. Acceptă că poate gândi altfel.

E natural să ai tendinţa să-ţi ieşi din fire ori de câte ori ceva merge anapoda în imperiul iubirii (căci în imaginaţia ta raiul conjugal era fără fisuri). Dar dacă vrei să devii prinţesa fericită din poveşti, n-ai de ales: străduieşte-te să fii senină şi neegoistă.

Să presupunem că ai pregătit o minunată masă de dumi nică. Şi, când totul e gata, el te sună de la maică-sa, spunându-ţi că l-au oprit acolo la prânz, aşa că să mănânci fără el. Vezi roşu în faţa ochilor şi-ţi vine să ţipi în receptor:

«Cum poți să-mi faci una ca asta?! M-am spetit toată dimineața pentru tine!» În loc să te dezlănțui, respiră însă adânc şi spune ceva dulce, de genul: «Te iubesc aşa mult când eşti drăguț cu maică-ta şi nu o neglijezi... Pup-o din partea mea şi poftă bună!» Promite-i că o să-i masezi, când vine acasă, vertebra care-l doare. Pe urmă, ocupă-ți timpul cu ceva: citeşte o carte, fă curat în cămară. Abține-te să-i spui, când se întoarce, cât de rău te-a dezamăgit. Nu te transforma într-o scorpie cicălitoare. Înțelege că e dreptul – ba chiar şi calitatea – lui să-şi iubească mama.

Sau este, să zicem, ziua ta. Ştii sigur că o să-ți facă un cadou frumos, numai că ție tocmai ți s-a terminat crema de față şi tare ai vrea marca nouă, căreia i se face acum reclamă la televizor. Cu siguranță el nu s-a gândit la asta. Te perpeleşti toată ziua – să-i spui, să nu-i spui? Ei bine, discută despre noua cremă cu o prietenă (ca să te linişteşti), cumpără-ți-o singură, dar lui nu-i sufla nicio vorbă! Învață-te să te bucuri de ceea ce primeşti în mod firesc de la el. Nu tânji să-ți împlinească dorințele tale secrete. Şi, mai ales, aşteaptă. Cu vremea o să ştie să-ți ghicească şi preferințele, şi nevoile.

În general, nu uita că lucrează din greu toată ziua, chiar dacă tu personal te îndoieşti că lucrurile stau chiar cum le povesteşte el. Nu-i face câte o scenă de îndată ce intră pe uşă. Şi mai cu seamă, ține minte: nu marile idealuri stau la temelia unei căsătorii fericite, ci micile gesturi prevenitoare şi tandre de zi cu zi.

Sigur că nu e deloc uşor. Uneori pur şi simplu n-ai chef de nimic: n-ai chef să te epilezi pe picioare, n-ai chef să găteşti, n-ai chef să fii dulce, atentă şi iubitoare. Îți dai brusc seama cât de puțin faci pentru tine însăți – realizezi că eşti în pom cu lucrarea de doctorat, al cărei termen de predare se apropie vertiginos. Ce te-ar putea ajuta să nu clachezi?

Realimentează-ți «bateriile» apelând la procedeele naturale antistres, cum ar fi yoga, tehnicile orientale de meditație, gimnastica aerobică, un sport ca tenisul, înotul, mersul pe bicicletă, şi bineînțeles câte un weekend petrecut afară din oraş. Sigur că să fii o soție «după *Reguli*», şi nu una obişnuită, cere un mare efort, însă până la urmă eşti răsplătită însutit, nu-i aşa?

Mai poți încerca să citeşti literatură religioasă, ba chiar să consulți un psiholog – dacă începi să te simți depăşită de evenimente şi, orice s-ar întâmpla, te cerți încontinuu cu el pentru toate fleacurile. Indiferent însă de calea pentru care ai optat, adu-ți aminte să te concentrezi asupra *ta însăți*. Nu te arunca în terapie ori în altă activitate cu gândul de a-ți schimba soțul sau de a-l converti şi pe el la o «viață sănătoasă». Schimbă-te *pe tine* şi învață să-ți controlezi reacțiile *tale* la ceea ce face (sau nu face) el.

În fiecare zi, încearcă să-ți aduci aminte că o atitudine *recunoscătoare* are cele mai durabile consecințe. În zilele tale proaste, încearcă să-ți rememorezi motivele pentru care l-ai luat în căsătorie. Iar în clipa când te cerți cel mai tare cu el, opreşte-te o secundă şi aminteşte-ți de toate eşecurile trăite cu alți bărbați, de lunga, de (aparent) nesfârşita căutare a «bărbatului ideal». Şi poate că, amintindu-ți asta, n-ai să mai spui vorbele cumplite care-ți stau pe limbă, precum «Mai bine nu te întâlneam niciodată!» sau «Ce prostie am făcut să mă mărit cu tine!...» Nu răscoli trecutul şi nu fi meschină, emițând fraze de tipul «Mai ții minte cum te-ai îmbătat la nunta soră-mii?!» Spune-ți, mai bine, în sinea ta: «Am găsit „bărbatul ideal", *asta* e important.»

Iată alte câteva *Reguli* pentru fericirea căsătoriei voastre:

1. Nu-i inspecta cămăşile, buzunarele şi sertarele căutând «indicii» de genul: urme de ruj, numere de telefon puse lângă nume feminine, chitanțe suspecte. Adu-ți aminte

că dacă ai o căsătorie după *Reguli* el nu te înşală, aşa că vezi-ţi de treburile tale: citeşte o carte, fă gimnastică. N-ai de scris vreo scrisoare sau de făcut ordine într-un sertar?

2. Nu-i deschide corespondenţa decât dacă-ţi este adresată, în mod explicit, şi ţie. Deşi e firesc să consideri că tot ce e al lui este şi-al tău, decizia în privinţa asta nu-ţi aparţine. Dacă el nu-ţi arată ceva sau nu te implică în anumite treburi înseamnă că nu te privesc. Pe de altă parte, cu cât îţi vei băga mai puţin nasul, cu atât va vrea (poate) să-ţi spună mai mult.

3. Încearcă să nu ridici vocea prea mult şi mai ales să nu ţipi. Acest autocontrol e foarte dificil pentru femeile cu oarecare temperament. Când el se uită, de pildă, toată după-amiaza la meci în loc să te ajute la curăţenie, nu-i stinge brusc televizorul, într-un acces de furie. Spune-i drăguţ că ai nevoie de ajutor. Iar dacă nu pricepe şi continuă cu meciul, lasă-l în pace. Spune-ţi în sinea ta: «Ce mare lucru! Nu e atât de grav...» N-ajungi nicăieri dacă-ţi pierzi cumpătul ori de câte ori nu obţii ce vrei.

4. Nu-l opri de la lucruri care, în mod evident, îi plac, de exemplu să meargă câteva zile pe munte cu vechii lui prieteni. Trebuie să se simtă întotdeauna liber. Nu e cazul să-i dai impresia că eşti genul acela de persoană care nu-l vrea fericit decât *împreună cu ea*. Dacă simţi nevoia să-l opreşti de la una sau alta înseamnă că există o hibă în relaţia voastră. Nu încerca să-l stăpâneşti. Ţine minte: e imposibil să schimbăm cursul firesc al lucrurilor! Viaţa cu noi e uşoară pentru că suntem maleabile şi nu ne punem de-a curmezişul.

5. Încearcă să arăţi întotdeauna că eşti în deplin consens cu el, cu tine însăţi, cu întreaga lume. Vei avea astfel mai puţine riduri şi dureri de coloană. Stresul va fi mai mic. Te va dori şi mai mult dacă-i vei arăta că eşti în continuare fata fără fasoane pe care a cunoscut-o cândva,

făptura altfel-decât-toate-celelalte. Recitește *Regulanr*. *1*.

6. Dacă simți că nu stăpânești cum trebuie *Regulile* și insuportabila ta personalitate de altă dată – certăreață, lipsită de considerație, lacomă și egoistă – reînvie din morți, recitește *Regulile* de la un cap la altul. Învață să te porți ca o făptură altfel-decât-toate-celelalte și reamintește-ți avantajele acestui comportament. Avantajul esențial este că soțul tău te va găsi din nou irezistibilă, din cap până-n picioare!

7. Găsește-ți timp pentru o viață amoroasă/sexuală sănătoasă și nu irosi clipele pe care le petreceți împreună. Știm foarte bine că la capătul unei zile grele – cu serviciu, apoi cumpărături, gimnastică aerobică și altele – e posibil să nu mai ai chef de partide sălbatice de sex, ori să te obosească să-l însoțești la meci. Când însă nu erați căsătoriți și ieșeați împreună, făceai nenumărate lucruri doar ca să-i placi și să te ceară de nevastă! Iar acum, pentru că este doar al tău, îți închipui că nu mai e nevoie de efort... E foarte adevărat că *Regulile* nu mai sunt acum așa greu de aplicat ca în primele trei luni ale relației voastre. Dar asta nu înseamnă că poți fi egoistă, lipsită de considerație și leneșă. Nu uita că pentru acele femei care-și doresc o căsătorie perfectă *Regulile* nu se termină niciodată.

În loc de încheiere

La urmă, dar nu în ultimul rând, vrem să-ți facem încă 12 recomandări. Citește-le cu atenție și parcurge apoi, în chip de încheiere, lista celor 35 de Reguli, folosind cuprinsul acestei cărți. Succes!

1. Când îți propune să ieșiți împreună undeva, numără lent în gând până la cinci înainte de-a spune da. Treaba asta îi va da emoții, ceea ce e de bun augur.

2. Nu-l suna chiar dacă simți că este o adevărată

infamie să n-o faci. Dacă te iubeşte, oricum te sună el. Când îţi cere să-l chemi tu, sună-l o singură dată. Trebuie să-ţi reduci toate gesturile la strictul necesar!

3. Când te invită la o îngheţată, o cola sau la un meci pe stadion, în vreme ce tu sperai să mergeţi de data asta într-un local select, replica ta să fie: «E foarte bine aşa!» Nu uita că, deşi te «laşi greu», viaţa este uşoară cu tine. E timp destul şi pentru cina cu cristaluri, flori şi lumânări.

4. Când vă plimbaţi pe stradă, retrage-ţi *tu* (mai înainte s-o facă el) mâna dintr-a lui, fără brutalitate însă.

5. *Regulile* sunt literă de lege, dar modul lor de aplicare depinde de temperamentul tău. Dacă eşti o femeie ultra-amabilă, deschisă, caldă şi sinceră, aplică-le milităreşte: cu cât vei fi mai strictă, cu atât mai bine. Nu-l suna tu niciodată şi returnează-i extrem de rar apelurile.

Dacă, în schimb, ai o fire rece şi distantă, vei avea nevoie când aplici *Regulile* de un plus de drăgălăşenie. Sună-l o dată la câte cinci apeluri ale lui. Fii afectuoasă.

Atâta vreme cât nu-l inviţi tu să ieşiţi în oraş, nu-i propui să locuiţi împreună sau nu ridici problema căsătoriei, poţi să-i arăţi, de la o întâlnire la alta, că-l placi tot mai tare.

6. Dacă e băiat rău şi crede că ai devenit a lui pentru totdeauna – sau dacă vrei să-l scuturi un pic, astfel ca mult aşteptata cerere în căsătorie să vină mai repede –, pleacă în vacanţă o săptămână. Dacă totul merge bine, însă ai vrea să-ţi ducă puţin dorul, petrece-ţi weekendul cu o prietenă, afară din oraş. Spune-i cu o săptămână înainte, cu vocea ta cea mai nevinovată şi mai dulce, că pleci la mare să te bronzezi şi să te odihneşti puţin: «Îmi trebuie o mică vacanţă, iubitule, am să înnebunesc altfel!»

7. Dacă ai dubii în privinţa lui, aranjează o întâlnire în patru, a doua persoană feminină fiind o prietenă a ta de încredere, familiarizată cu *Regulile*. Ea va putea mai bine să-

şi dea seama dacă el intenționează sau nu să se însoare cu tine.

8. Până şi bărbații îndrăgostiți de tine şi cu intenții serioase, de căsătorie, îți vor spune din când în când lucruri menite să te deprime ori să te enerveze – de genul: «O să mergem acolo la anu' *dacă* o să mai fim împreună... Ştii şi tu câte se pot întâmpla între doi oameni.» Nu te lăsa invadată de mania persecuției, ignoră ce-a spus şi gata. Majoritatea femeilor se dau de ceasul morții şi se înfurie în astfel de cazuri. Adeptele *Regulilor* rămân însă perfect calme când un bărbat le tachinează.

9. Nu-i dezvălui sub niciun motiv că *ți-e frică* să rămâi singură, fără un bărbat alături. Femeile care îşi lasă partenerii să afle câtă *nevoie* au ele să fie cu cineva îi «invită», parcă, să le trateze prost. Va şti atunci că accepți orice – numai să nu rămâi singură.

10. Nu te enerva dacă trece mai multă vreme decât sperai tu până să te ceară în căsătorie. Cele mai multe femei doresc să fi primit oferta *ieri*. Orice-ar fi, nu-ți vărsa năduful pe el şi nu încerca să grăbeşti deznodământul. Ai aşteptat atâta – nu mai poți să ai un pic de răbdare? Dacă aplici *Regulile*, ce trebuie să se întâmple se va întâmpla!

11. Nu începe să-ți neglijezi înfățişarea. Continuă să faci mişcare. Bărbații nu obişnuiesc să părăsească femeile care se îngraşă cu douăzeci de kilograme – după nuntă sau după ce-au născut –, dar dacă vrei ca logodnicul ori soțul tău să-şi mențină în ochi sclipirea aceea specială, bine cunoscută, când te ia în brațe... păstrează-te în formă!

12. Parcurge presa şi citeşte cărți, ca să poți discuta cu partenerul tău de viață şi altceva decât problemele de la serviciu, starea scutecelor celui mic şi altele asemenea. Bărbații vor soții care să-i satisfacă şi intelectual, nu numai fizic şi sufleteşte.

CUPRINS

Introducere
Istoria Regulilor
Ce sunt Regulile?
Fă cunoştinţă cu o adeptă a Regulilor
Înainte de toate, miza: tu însăţi
Regula nr. 1
Fii o făptură altfel-decât-toate-celelalte
Regula nr. 2
Nu te adresa tu prima unui bărbat (şi nu-l invita la dans)
Regula nr. 3
Nu privi insistent bărbaţii şi nu vorbi prea mult
Regula nr. 4
Nu te întâlni cu el la jumătatea drumului şi nu contribui niciodată la cheltuieli
Regula nr. 5
Nu-l suna şi returnează-i rareori apelurile
Regula nr. 6
Întotdeauna încheie tu convorbirea voastră telefonică
Regula nr. 7
Nu accepta o întâlnire pentru sâmbătă seara care ţi se propune mai târziu de miercuri
Regula nr. 8
Aşteaptă întâlnirea cu un bărbat găsindu-ţi cât mai multe ocupaţii
Regula nr. 9
Ce trebuie să faci la întâlnirile nr. 1, nr. 2 şi nr. 3
Regula nr. 10
Cum trebuie să te porţi de la întâlnirea nr. 4 încolo – până la declaraţia de dragoste

Regula nr. 11

Încheie întotdeauna tu întâlnirea voastră

Regula nr. 12

Nu te mai întâlni cu el dacă nu-ți face cadouri romantice de ziua ta

Regula nr. 13

Nu te întâlni cu el decât o dată sau de două ori pe săptămână

Regula nr. 14

La prima întâlnire, o mică sărutare şi atât

Regula nr. 15

Nu te grăbi să ajungi la sex – şi alte Reguli referitoare la intimitate

Regula nr. 16

Nu-i spune tu ce să facă

Regula nr. 17

Lasă-l pe el să preia conducerea

Regula nr. 18

Nu te aştepta ca un bărbat să se schimbe, nici nu încerca să-l schimbi tu

Regula nr. 19

Nu i te destăinui

Regula nr. 20

Fii onestă, dar misterioasă

Regula nr. 21

Pune accent pe calități – şi alte Reguli referitoare la anunțurile matrimoniale

Regula nr. 22

Nu locuiți împreună, nici nu-ți lăsa lucrurile la el acasă

Regula nr. 23

Nu te întâlni cu bărbați căsătoriți

Regula nr. 24

Introdu-l treptat în familia ta – şi alte Reguli pentru

femeile cu copii
Regula nr. 25
Exersează, exersează, exersează! – sau cum devii perfect stăpână pe Reguli
Regula nr. 26
Chiar logodită sau căsătorită, tot ai nevoie de Reguli
Regula nr. 27
Aplică Regulile chiar dacă prietenele şi părinţii te cred nebună
Regula nr. 28
Fii perspicace – şi alte Reguli pentru fetele de liceu
Regula nr. 29
Nu te pune în pericol – şi alte Reguli pentru primii ani de facultate
Regula nr. 30
«Următorul!» şi alte Reguli de aplicat când eşti respinsă
Regula nr. 31
Nu discuta Regulile cu psihologii
Regula nr. 32
Nu încălca Regulile
Regula nr. 33
Aplică Regulile şi veţi trăi fericiţi până la adânci bătrâneţi
Regula nr. 34
Iubeşte-i doar pe cei care te iubesc
Regula nr. 35
Viaţa cu tine să-i fie uşoară
În loc de încheiere